

春

多彩贵州 旅游攻略

COLORFUL GUIZHOU
TRAVEL GUIDES



一码游贵州

码上行动 慧游贵州



多彩贵州
旅游攻略





春季旅游攻略

序

PREFACE

春风化雨，落在花瓣上，滴向翠芽尖，洒进春江水……

春赏花，八山一水一分田，千余种野生草本花卉，赋予了贵州春天的美丽。

这里有世界最大的天然花园——百里杜鹃，全球最大的樱花基地——贵安新区红枫湖樱花园；有油菜花、桃花、梨花、李花等各种田园村花，还有刺梨花、鸽子花等多种珍稀野草花……争奇斗艳。

春江水，清水江畔杨柳青，都柳江上闻歌声。

发源于都匀斗篷山的清水江，从秀美的黔东南，向湖南奔去，流经湘西边城，从武陵桃花源汇入八百里洞庭，好生动的一条美景河。

青苇白水，菱荇纵横，都柳江上的飞歌，是两岸水族、侗族、苗族、瑶族、汉族人民，与水相伴、与自然和谐共生之歌。都柳江沿岸被联合国教科文组织定义为“亚洲仅存的两个保存较为完整的千年民族生态链”之一。

春采茶，十里春风，茶香飘逸。

到蕴藏于高山流水、奇绝峰洞、飞瀑流泉间的茶园走一走，寻访世界茶源的故事，体验多彩民族风的茶礼茶俗。在采茶歌悠远的旋律中，不经意间回头望去，是葱葱龙龙的万亩茶海，是青山绿水之中的贵州。

一路飞花、茶园飘香、春江流水、苗村侗寨……沿途的风景，一一展现出生态、形态、情态浑然天成的贵州春天画卷。游者可以尽享山水养眼之福，清风养肺之福，运动养生之福，文化养心之福！也可以在黔山秀水中领略无限的空间意韵，在山水风光中，体会到贵州的精神和风尚。

春赏花

- 08 壮观花海上线
- 22 山花正烂漫
- 34 最美“村花”俏
- 50 贵州春季赏花日历



春江水

- 58 清水江 / 水源木本
- 78 都柳江 / 村寨春色
- 96 赤水河 / 丹霞竹香

春采茶

- 114 醉茶山水间
- 127 寻茶人文中
- 136 静心清茶里
- 146 生态问茶山



春寨美

- 160 邂逅贵州最美“村”色
- 186 贵州春季旅游美宿精选



春赏花

来贵州
一起走花路

对于很多人来说，春天是被各种花卉叫醒的。

从路边迎风绽放的迎春花，公园里悄悄绽放的白玉兰，再到樱花、杜鹃、桃花、李花……各色春花争奇斗艳，一年中最盛大灿烂的“赏花季”正徐徐拉开帷幕。

在全国各地的“赏花地图”里，贵州的花非常独特。

地处中国西南部高原山地，平均海拔在1100米左右，贵州全省地貌可概括分为高原、山地、丘陵和盆地4种基本类型，其中92.5%的面积为山地和丘陵。

多山，赋予了贵州无限可能。

它有世界发育最完全的喀斯特岩溶地貌，形成了瑰丽壮观、旖旎多姿的自然奇观。高海拔、低纬度，常年云雾缭绕的优良生态环境，也让贵州成为各种植物和花卉的生长乐园。

全省千余种野生草本花卉以多变的形态和丰富的色彩，点缀着山地和森林。据初步统计，贵州拥有维管束植物8500多种，其中不乏丰富多样、可供观赏的野生花卉。在常见的1000多种花卉苗木中，70%以上适合在贵州各地种植。

得天独厚的生态条件、世界罕见的喀斯特地貌、丰富多彩的少数民族文化、品种多样的野生花卉……各种因素叠加，让贵州“赏花地图”呈现出“壮观”、“野趣”、“田园”三大特色。

从初春到暮春，从草长莺飞到花开荼靡，贵州被春色层层浸染，无论你是喜欢成片花卉的壮丽奇观，还是欣赏多彩花海的浪漫唯美，抑或是野生山花的质朴素雅，贵州都可以满足你。

春季来贵州走走花路吧，一起感受生命蓬勃的活力。



SEA OF FLOWERS

壮观花海上线

一年仅一次的邀约 >>

拥有喀斯特岩溶地貌的贵州，春夏之际可能是她最美的时刻。而在千姿百态的春色里，每年必然都会有三个特别的“花海”刷爆各种社交媒体，刷屏的主要原因——“壮观”。

百里杜鹃，被誉为“世界上最大的天然花园”。

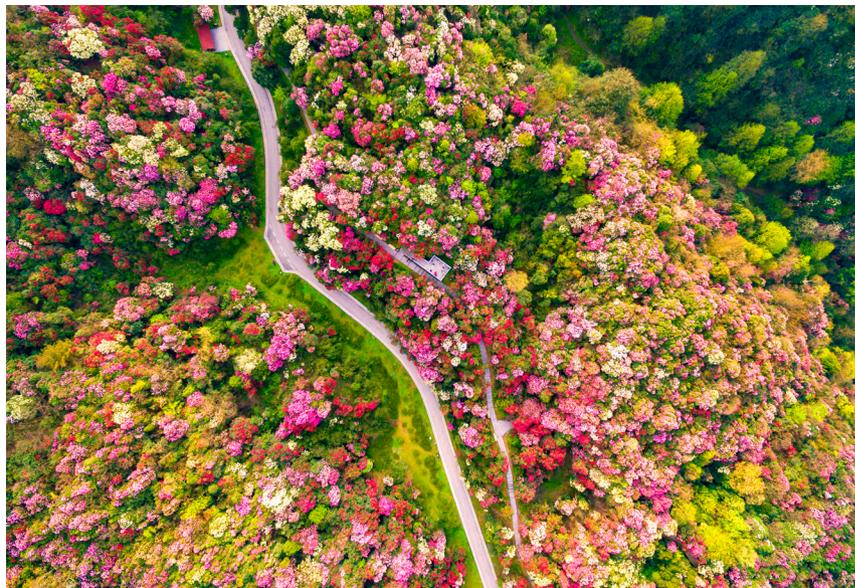
在绵延 50 余公里，宽约 1—3 公里的地方，生长着杜鹃花 5 个亚属中的全部品种。最难得的是一树不同花，一棵树上可以开出不同颜色的花朵，达 7 种之多。每年 3—4 月的盛花期，这里漫山遍野都会变身“杜鹃花海”，让每个到访的人都不禁惊叹大自然的神奇。

贵安新区红枫湖樱花园，“全球最大樱花基地”。

这里有 2.4 万余亩，生长着 70 万株名贵樱花。万亩樱花被红枫湖分割成一个个独立的小岛，小岛和围湖又融合成一大片花的海洋，美如仙境。

龙宫龙字田，“世界最大的植物汉字景观”。

安顺龙宫油菜花占地面积约 8 万余平方米，以“立体多层，起伏跌宕”的油菜花景观著称。每年的 2—4 月上旬，这里的丘陵梯田里都是一望无际的油菜花，映黄了天际，满山遍野美不胜收。



百里杜鹃花海(燕江涛 摄)

>> “世界最大天然花园”百里杜鹃旅线

金坡景区—普底景区—彝山湖—彝山花谷—黔西、大方县城

>> “全球最大樱花基地”贵安红枫湖樱花园旅线

贵安樱花园—大冲村—右二村—小河湾—云漫湖国际休闲旅游度假区

>> “世界最大植物汉字景观”龙宫油菜花旅线

龙字田—龙宫—漩塘—天池—桃子村—黄果树瀑布

百里杜鹃

地址：大方县普底乡；黔西县金坡村

门票：成人票 130 元 / 人，观光车票 35 元 / 人

“细看不似人间有”用唐朝诗人白居易这句诗赞美百里杜鹃再合适不过了。

百里杜鹃林带位于大方、黔西两县交界处，以普底，金坡乡为中心，面积约 100 平方公里，作环状分布，最宽处 5.3 公里，最窄处 1.2 公里，因林带绵延百里，故称“百里杜鹃”。

这里生长着杜鹃花 5 个亚属中的全部品种，具有密集、高大、耐寒、花期长的特点。最难得的是一树不同花，可在一棵树上开出不同颜色的花朵，达 7 种之多。

每年春夏之交的盛花时节，登高远眺，群山逶迤，山间各色杜鹃花团锦簇，云霞灿烂、千姿百态、色彩丰富。

百里杜鹃风景区主要的观花区为金坡景区、普底景区。

金坡景区开花时间比普底景区略早一些。百花坪杜鹃花品种繁多，五彩缤纷，这里还是每年参观彝族的插花节、苗族跳坡节的最佳场所。普底中心花区数花峰是最高峰，也是观花的最佳景点，这里最能展现百里杜鹃的规模与气势。



(罗冠宇 摄)



玩

① 彝山花谷

与百里杜鹃毗邻，规划面积约15700亩，是一个集观花、温泉度假、康体养生、农耕文化体验、山地户外运动、文化创意等于一体的多功能旅游服务度假区。



② 百里杜鹃湖

百里杜鹃湖又叫彝山湖、移山水库，位于百里杜鹃西南面，湖面约12公顷。这里青山拥抱，碧水环绕，山中有水，水中有山。湖面曲折有致，小岛形态各异，水蓝天高，相映成趣。百里杜鹃湖里两个岛叫“爱情岛”，又叫“夫妻岛”。相传

原来这两个岛各在湖的一方，后来多彩和阿纳的魂附到两座山上，他们相爱了。为了爱情，他们不断向对方游去，两个岛渐渐靠近，看上去极像一对相亲相爱，有说有笑的夫妻。



(罗冠宇 摄)

赏花攻略

- ① 最佳赏花期：初花期：3月15—25日 盛花期：3月26日—4月25日
- ② 最佳赏花线路：金坡、普底两个景区内均设有观景台和停留点，旺季游览时间约需约3小时。如果时间有限，建议直接选择金坡景区，这里的索玛花桥是百里杜鹃景区的代表景观，万花楼则是索玛花桥和两岸花海的最佳拍摄点，堪称整个百里杜鹃景区的精华。
- ③ 游玩建议：每年花期，景区都会举行杜鹃花节或者音乐节，再加上百里杜鹃景区是彝族和苗族聚居地，这时候到景区或许会碰上丰富多彩的节日盛典。

吃

黔西县和大方县都是贵州著名的美食名城，值得品尝的特色小吃很多，比如播茶粑、活菜、豆干鸡、牛肉粉、莲渣闹等等。

① 黔西老东门刘记播茶粑

地址：黔西县城东路253号

② 黔西活菜野菜馆

地址：黔西县黔龙新城6号楼一层1号

③ 黔西飘香牛肉粉（大转盘店）

地址：黔西县水西大道72号

④ 大伍哥圆子莲渣闹

地址：大方县奢香大道南段红旗小区杜鹃广场对面2组团1号楼

⑤ 大方邱家活菜总店

地址：大方县奢香大道红旗街道利民路



(燕江涛 摄)

住

① 黔西杜鹃花大酒店

地址：黔西县文化路商业步行街街口

电话：0857—4836666

参考价格：350元/晚

② 百里杜鹃花冠大酒店

地址：黔西县百里杜鹃景区花海大道游客服务中心

电话：0857—4663555

参考价格：335元/晚

③ 百里杜鹃索玛印象精品客栈

地址：大方县普底乡石牛旅游小镇南街61号

电话：15284613033

参考价格：320元/晚

买

黔西黄粑、糍粑包豆腐、豆豉粑、大方豆腐干、天麻。

去

自驾：贵阳出发经贵黔高速、黔大高速，百里杜鹃收费站出高速、迎宾大道等路段至百里杜鹃，全程约113公里。黔西县城至金坡22公里，驾车约40分钟。金坡至普底10公里，驾车约15分钟。

高铁：毕节高铁站、大方高铁站、黔西高铁站均有直达景区的旅游大巴车。

客车：游客可从黔西站乘坐至金坡、普底、百纳、鹏程等地的班车前往景区。

贵安/红枫湖 万亩樱花园

地址：安顺市平坝区樟缘路与贵安大道交叉口东北200米处 门票：无

樱花也许你在哪里都能看到，但在贵州赏樱，会更加浪漫。

每年3月，贵安新区高峰镇北部、红枫湖上游的平坝农场万亩樱花尽情绽放，热烈奔放、势不可挡。走进花海是粉色云雾，浪漫唯美；开车穿行其间，如置身粉色花路，惊艳时光；从高空俯瞰，青山绿水粉色花海，辽阔壮丽，美艳不可方物……

万亩樱花园是目前世界上集中连片种

植面积最大的樱花基地。这里，曾被外媒誉为“蓝色星球上最美的樱花园”之一；被游客称为“不输日本”的全球最大樱花基地。

除了壮观，这个万亩樱花园还有很多特别之处。美丽的红枫湖将上万亩的樱花分割成一个个独立的小岛，小岛和围湖又融合成一大片花的海洋，从高空俯瞰，美如仙境。



万亩樱花园的樱花主要分为两片，一片在红枫湖畔上游溪河入湖口，就是大家熟知的平坝农场，即贵安樱花园。另外一片位于清镇市红枫镇右二村，大冲村，这里的樱花种植面积达3000亩，沪昆高速公路从樱花花海中穿过，这一段公路被网友评为“中国最美高速公路”，盛花期在这条路自驾美到令人惊叹。



玩

樱花园周边有很多漂亮的村寨，大家可以在赏花的时候挑选其中一个吃喝玩乐放风筝，别提有多惬意了。

① 小河湾

白墙红瓦的民居掩映在绿树中，观光码头、休闲凉亭、自行车道、烧烤排挡、民宿客栈一应俱全。春季的小河湾，油菜花、桃花、梨花、李花争相开放。村里有很多农家乐，可以品尝到很多地道的美食。你还可以选择一个民宿住下来，一大早错峰赶往樱花园，赏花休闲两不误。



② 大冲村

红枫湖镇大冲村是省级乡村旅游重点村，红枫湖将村寨包围起来，周边树木葱郁，翠绿如画。岸边的房屋倒影在水中，湖上偶有游船划过，随手一拍都是一幅极美的画面。除了赏樱，这里也是周末休闲、散步、垂钓、晒太阳的好场所，三月三、六月六、火把节时更是热闹非凡。

赏花攻略

- ① **最佳赏花期：**每年的3月初至3月中旬。
- ② **游玩建议：**贵安樱花园还种有3000亩桃花。清镇的簸箕农场种有大片的玉兰花、桃花，同样很漂亮。除了贵安樱花园入口，还可以从右二村、大冲村进入樱花园，但是景观会略有不同。盛花期尽量选择非周末且错峰出行。
- ③ **精华景点：**贵安樱花园分布面积较大，进农场大门约一公里，路边左侧就有大片樱花可以欣赏。直行过农场生活区约一公里右侧，有更大面积的樱花园，难得的是，这几片樱花就种植在红枫湖畔，樱白湖蓝，美仑美奂，是樱花园最精华的所在。

吃

① 驿芳廷食府

地址：安顺市平坝区小河湾风景区内

② 苗家砂锅鸭

地址：安顺市平坝区小河湾风景区内

③ 三朋农家

地址：清镇市红枫湖镇右二村353村道张老山庄旁



住

① 安顺颐居民宿

地址：安顺市平坝区小河湾风景区内

电话：18885101933

参考价格：219元/晚

② 安顺奇峰酒店

地址：安顺市平坝夏云工业园区彩云路口

电话：0851-34868999

参考价格：222元/晚

③ 花筑·清镇隐尘居

地址：清镇市新岭社区民兴路42号

电话：17880957980

参考价格：180元/晚

④ 引舍·故里

地址：红枫湖镇大冲村刘关组

电话：15685126919

参考价格：825元/晚

买

黄粑、绿茶、大米、水晶葡萄、牛干巴。

去



自驾：贵阳方向前往，行驶至贵安大道王家院大桥时进入匝道，通过贵安大道辅道—高峰大道匝道进入社会车辆停车场。

高铁：乘坐高铁至贵阳北站或平坝南站，然后乘坐到平坝农场的巴士或打车前往。

客车：金阳客车站或安顺客车站乘坐客车至平坝，然后转车或打车前往。



龙宫油菜花

地址：安顺市西秀区龙宫镇龙宫风景名胜区
门票：160元/人（含观光车）

龙宫油菜花有三处特别的地方。

一是这里的“龙字田”采用两种农作物套种，按季节区分，春天由油菜花和蚕豆进行套种，秋天由黑糯米和一般水稻进行套种。“龙”字拓自唐代书法家怀素的草书书法，占地面积约8万余平方米，是世界最大的植物汉字景观，为龙宫三绝之一。

二是这里的油菜花以“立体多层，

起伏跌宕”著称。每年的2月到4月上旬，景区的喀斯特山地间，丘陵梯田里都是一望无际的油菜花，层层叠叠，顺着地势蜿蜒伸延，构成了奇异的画面，犹如每个山头都披上了一件金黄的挂毯，十分好看。

三是除了漫山遍野的金黄花海，山野间还有桃花、梨花、李花等点缀其中，春色浓郁。而在欣赏美妙的风景之余，还有非常精彩的民族风情可以体验。



① 春季到龙宫风景名胜区，可以赏花，还可以领略田园风光。

② 龙宫风景名胜区位于安顺市南郊，核心游览区面积约18平方公里。景区集溶洞、峡谷、瀑布、峰林、绝壁、溪流、石林、漏斗、暗河等多种喀斯特地貌景观于一体，是喀斯特地貌形态展示最为集中全面的景区之一。

景区由龙潭秘境和通漩田园两大主题片区组成，拥有五彩斑斓的水溶洞——一、二进龙宫；大自然鬼斧神工的洞中岩溶瀑布——龙门飞瀑；低天然辐射率的地方——天池；山不转水转的旋水奇观——漩塘；亿万年沉淀下来的水旱溶洞集群；



（刘青青 摄）

世界最大的植物汉字景观——“龙”字田等得天独厚的自然资源，和以布依、苗族为主的多样民族文化等多种旅游资源。

整个景区山峦起伏，溪流环绕，空气清新，是踏春出游非常好的旅游地。



（罗永忠 摄）

玩

① 黄果树大瀑布

龙宫风景名胜区距离黄果树大瀑布景区很近，一般游客都将这两个景点一起游览。黄果树大瀑布古称白水河瀑布，属珠江水系可布河下游白水河段水系，为黄果树瀑布群中规模最大的一级瀑布，是世界著名大瀑布之一，以水势浩大著称。大瀑布高度为 77.8 米，其中主瀑高 67 米；瀑布宽 101 米，其中主瀑顶宽 83.3 米。



(李钟明 摄)

② 桃子村

逛完龙宫油菜花，可以选择在离景区仅 2 公里的桃子村吃饭，住宿。这里是 2020 年第二批全国乡村旅游重点村。村子背靠青山，面朝秀水，一栋栋民宿、餐馆层层叠叠沿山而上，静谧而又美好。村如其名，桃子村盛产桃子，阳春三月，千亩桃林红了半边天，漂亮极了。村内还有休闲观光亭阁长廊、荷花池、山体公园、沈万三书画院、村民书屋等地方可以游玩。



龙宫田园风光 (吴忠贤 摄)

吃

安顺美食小吃品种甚多，安顺春卷、夺夺粉、锅渣、小锅凉粉等都值得品尝。

① 布依八大碗总店

地址：黄果树风景名胜区迎宾大道 88 号（客运站对面）



② 古榕宴·特色农家菜

地址：黄果树风景名胜区迎宾大道客运站对面票务中心



③ 黔人百味

地址：黄果树大瀑布景区黄果树新城迎宾大道北段富华酒店旁

买

波波糖、牛干巴、地戏面具、蜡染。

住

① 安顺龙宫上善别院

地址：龙宫风景区龙潭方向检票口旁
电话：0851—33661188
参考价格：300 元起 / 晚

去

② 安顺龙马酒店

地址：安顺市龙宫镇马头村
电话：18334087298
参考价格：180 元起 / 晚

自驾：贵阳出发，经贵黄高速、贵黄公路、G356 至龙宫景区，全程共 119 公里，约需 1 小时 33 分钟。

高铁：安顺西站下后至安顺客车车站乘坐客车至龙宫。也可在高铁站拼车至龙宫。

客车：安顺客车车站乘至龙宫的专线车，车程 1 小时内。

赏花攻略

① **全景龙宫赏花线路推荐：**龙宫景区九子广场→药谷→龙腾堡→漩塘→通漩河→世界最大的植物汉字景观——“龙字田”（金色油菜花海）

② **休闲龙宫赏花线路：**龙宫入境公路沿线（油菜花田）→油菜河→最美休闲乡村“桃子村”（桃花盛开的地方）

WILD FLOWERS

山花正烂漫

登高望远闻花香 »

因为得天独厚的自然环境，贵州的野生草本花卉种类丰富、姿态万千，空谷幽兰的诗意之美、长萼弯尾的紫色韵味、枝头报春的一团喜庆……它们以多变的形态和丰富的色彩得到众游客的喜爱。

铜仁梵净山，不但有举世瞩目的红云金顶，每年的五月，也会因植物界的大熊猫——鸽子花而刷爆朋友圈。很多人不知道，梵净山不但是我国珙桐林集中分布的主要地区，也是重要的种源地。

丹寨龙泉山，形似游龙的山脉连绵起伏，大半被红红的映山红覆盖。每到花开季节，登高远望，红艳姣美，仿佛进入仙境。

贵州野生草本花卉的类型，根据不同特点，有高山花卉、荫生花卉、岩生花卉，多浆花卉、兰科植物花卉、宿根花卉、球根花卉，以及湿生花卉等，可谓“黔地无闲草，夜郎多奇葩”。除了上面提到的成片生长的高山杜鹃及珙桐花，还有很多特色野花等你来观赏。



(何雄周 摄)

» 梵净山鸽子花、杜鹃花旅线

梵净山—亚木沟—寨沙侗寨

» 丹寨映山红旅线

龙泉山—万达小镇—石桥村—丹寨县城

» 乌蒙大草原高山杜鹃花旅线

乌蒙大草原—娘娘山国家湿地公园—大洞竹海

梵净山 鸽子花/高山杜鹃花

很多人不知道，春季的梵净山也是一个赏花的好地方。

梵净山是我国珙桐林集中分布的主要地区，也是重要的种源地，每年“五·一”节前后，成片的鸽子花盛开，翩翩飞舞如白鸽，非常值得观赏。

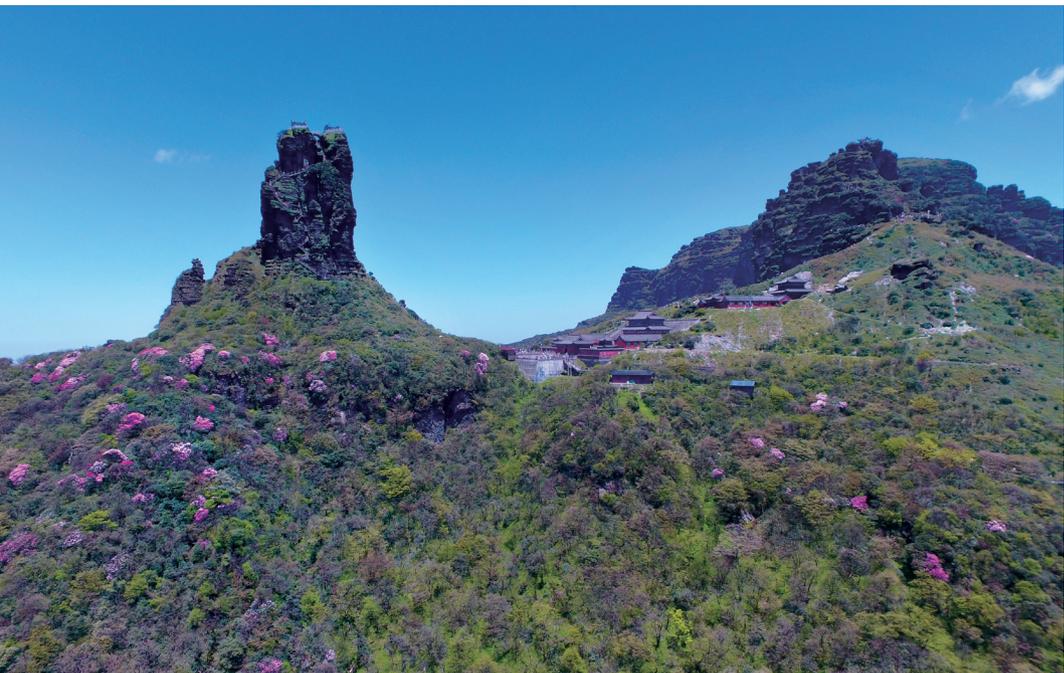
鸽子花学名珙桐，为落叶大乔木，中国特有，是200多万年前冰川南移时期的“幸存者”，被中外植物学界称为“活化石”。珙桐树高大挺拔，花色洁白，苞片如鸽子

地址：江口县太平乡梵净山景区
门票：东门票（江口县）+往返观光车+往返索道：250元/人

的翅膀，花序如白鸽的头。开花时节，山风吹来，满树繁花犹如成群白鸽汇聚枝头，各具丰姿。

除了鸽子花，梵净山的高山杜鹃也是一绝。

杜鹃林带分布在梵净山顶部海拔2400米左右的地段，因喜欢生长在风大、冷湿地区，又称“高山杜鹃”。它是一种常绿矮林，密集成片，整齐生长，构成梵净山独特、壮丽的自然景观。



（何雄周 摄）



① 珙桐生长在梵净山深沟峡谷两侧，距沟底水平不超过200米，有的甚至分布于沟底。

② 梵净山杜鹃花品种有大钟杜鹃、鹿角杜鹃、长蕊杜鹃、宝兴杜鹃、猴头杜鹃、百合杜鹃等18种。花色有大红、粉色、淡红、红白相间、纯白等。在梵净山，很多地方都是赏杜鹃花的极佳地点。乘坐观光车时，一丛丛淡粉的鹿角杜鹃就在黑湾河边静静伫立。登万步云梯时，经常可以在山林之中找到树形高大的大钟杜鹃。乘缆车上山时，透过玻璃窗可以俯瞰“雾锁杜鹃春意闹”的美丽画卷。

③ 梵净山保护区是武陵山系森林生态系统保存较好的少数山地之一，是东亚植物区系华中植物区的典型区域之一，生物多样性十分丰富，特有种众多，珍稀动植物种更为繁多。

④ 梵净山的天象奇观，如虚无飘渺的禅雾、雄伟壮观的瀑布云、飘忽不定的幻影、令人称奇的佛光等，也为杜鹃花海增色不少。





① 亚木沟风景区

位于梵净山脚下，总长50公里，被誉为“贵州第一沟”。沟里气候宜人，冬无严寒，夏无酷暑，年平均气温在17°C左右，空气负离子浓度高，是探险、觅奇、寻幽及休闲养生的绝佳之地，曾有著名诗人在游览亚木沟后挥毫写下“冬暖夏凉神仙府，山清水秀亚木沟”的赞语。



② 寨沙侗寨

寨沙侗寨距离梵净山景区大门仅3公里，清澈的太平河从门前缓缓流过，河畔古树参天。寨子里的建筑都是典型的侗家建筑，大多数为两层木质吊脚楼，独门独院错落有致。石板巷道和流水景致天然相连。寨子里遍布着客栈和商铺，为旅行带来各种便利，是游客喜爱的度假地和驴友的登山中转站。



赏花攻略

① 最佳赏花期：4月—5月，4月中下旬开始杜鹃花渐次开放，花期一般持续15天左右，鸽子花5月初开放。

② 精华景点：梵净山下的土家族苗族乡坝梅村的鸽子花比较集中，是很好的赏花点。杜鹃花分布在九龙池、滴水崖、烂茶坪、棉絮岭一带。



江口县城有很多特色美食和土家小吃。位于县城柏子林的特色夜市街，道路两旁的小吃店一字排开，各自有着自己的拿手小吃，猪头排、烧烤、干锅、豆花烤鱼……住在县城的朋友可以去尝一下。

① 土家楼子黔菜馆

地址：江口县城凤凰路三叉路口往麻栗董方向50米

② 香饽饽冷水鱼庄

地址：江口县城江城国际三期大门入口旁

③ 坝盘龙虾美食小镇

地址：江口县坝盘镇集镇



① 梵净山行驿·揽月台民宿

地址：江口县梵净山景区云舍村旁
电话：17308565010
参考价格：387元/晚

② 花筑·点醉阁民宿酒店

地址：江口县梵净山村坝干组控沟
电话：0856-6720099
参考价格：213元/晚

③ 梵净山九月秋宿民宿

地址：江口县梵净山村盘溪组
电话：0856-8988555
参考价格：288元/晚



紫袍玉带石、茶寨贡米、苦丁茶、岩蜂糖、锅巴粉、牛干巴等特产。



自驾：贵阳出发，经兰海高速、银百高速、杭瑞高速、莲花大道至梵净山景区，全程281.4公里，需用时3小时8分钟。

高铁：铜仁高铁站已开通直达梵净山的大巴车，具体发车时间和票价可现场咨询，也可在高铁站乘坐到达江口的大巴，在江口汽车站再转乘公交车。

飞机：乘飞机至铜仁机场，转乘大巴至旅游客运站，乘坐景区直通车。

丹寨龙泉山 映山红

最近几年，丹寨龙泉山也成了贵州赏花季最红的打卡点之一。它的最大特色正如那句歌词——“山丹丹花开红艳艳”，每年4月中下旬，龙泉山大片映山红盛开，远观似火映红天际，近观红艳娇美异常，登高远望，红色的花山透迤动人。

龙泉山位于丹寨县城西部一公里，

地址：丹寨县龙泉山

门票：无

方圆7.5平方公里，海拔1475米。这里山色青秀，靓丽迷人，尤其是杜鹃花开时节，更加秀丽异常。龙泉山万亩杜鹃为高山矮杜鹃，分为红、白、紫三色，其中以红色的映山红为主，每年四、五月间开放，花期一周左右，阳光照耀下，能映红半边天，十分壮观。



(黄晓海 摄)



(黄晓海 摄)



① 龙泉山山势雄伟壮丽，由北而南连绵起伏，蜿蜒曲折，形似游龙。山中除了修缮一新的庙宇、楼亭、古战场遗址、古碾房遗迹、九百九十九级石径台阶以及山花烂漫的杜鹃、山楂、刺梨、龙胆草等自然景观和人文景观外，顶峰有传说张三丰到此悠游留下的荡海神舟。山之东麓有一传说为东海龙王迁居的处所，名为龙洞。洞中景观奇特，石柱、石笋垂芽相间，石蛋遍地。

② 龙泉山自古也是宗教游览圣地，香客游人络绎不绝，尤其是在每年的“三月三、六月六、九月九”，游人满山，热闹非凡。

③ 龙泉山是丹寨县城的一个制高点，站在山顶居高临下，纵目远眺，视野开阔。



(唐丽芳 摄)



① 石桥村

石桥村位于南皋乡政府的西部，是古法造纸工序保存得最完整、规模最大的地方，唐代造纸工艺至今仍在该村得到较好的保护与传承。

“石桥皮纸制作技艺”被列为国家级非物质文化遗产保护项目，石桥村是“中国古法造纸艺术之乡”和“贵州最具魅力民族村寨”。村里有大崖脚造纸遗址，银子洞岩画，苗名汉字墓碑、苗族抗清义军首领杨大六墓碑，独具特色的大簸箕苗寨建筑，以及天然石拱桥、风雨桥、银子洞、梳子岩、龙擦痒、穿洞等文物古迹及自然景观。



(黄晓海 摄)

② 卡拉村

卡拉村民居古建筑群始建于清乾隆年间，房屋均为木质穿斗式的吊脚楼。全村90%以上的农户从事鸟笼手工业的加工生产，是贵州省500个特色民族文化村寨和黔东南州100个民族文化村寨之一。



(黄晓海 摄)



赏花攻略

- ① **最佳赏花期：**每年4月中下旬，花期10天左右，“五·一”前后最盛。
- ② **游玩建议：**“观花节”期间，收10元卫生费（仅供参考，具体收费以实际收费为准）；上下山约需4小时，最好穿舒适好走的鞋子，做好防晒措施。



丹寨的特色美食很多，一定要品尝的有卡拉斗鸡肉、干锅马肉、苗王鱼。其中苗王鱼用广菜、竹笋、血豆等菜中之一两种放入盛有清水的酸汤中，把鲜鲤鱼放入菜锅中煮熟，然后把鱼捞出置于食盘或大碗中，剔去骨刺，适度捣烂鱼肉，把烧熟捣烂的青辣椒拌匀，加配适量盐、葱花、蒜泥、花椒、鱼蓼等调料即成。

① 顺兴苑饭店

地址：丹寨县龙泉镇兴泉路菜市场对面兰兰西饼屋2楼

② 卡拉豪杰斗鸡馆

地址：丹寨县万达小镇苗年广场

③ 苗乡侗寨

地址：丹寨县万达小镇鼓楼广场



① 丹寨归来云上居客栈

地址：丹寨县万达小镇苗年广场

电话：15086200297

参考价格：211元/晚

② 丹寨途塔云裳酒店

地址：丹寨县龙泉镇东湖公园

电话：16684858686

参考价格：142元/晚

③ 丹寨石桥纸居民宿

地址：丹寨县南皋乡石桥新村吊桥旁

电话：15338544130

参考价格：324元/晚



蜡染、硒锌米、苗绣、卡拉鸟笼、丹寨硒锌茶等。



自驾：贵阳出发经余安高速、金钟大道、龙泉大道、兴泉路至龙泉山，全程154.2公里，共需约2小时17分钟。

客车：贵阳龙洞堡汽车站乘车至丹寨汽车站，转乘公交或打车前往龙泉山。

乌蒙大草原 高山杜鹃花

地址：盘州市小树林村

门票：30元/人

一年一度醉春风，杜鹃花开映山红。每年三月下旬至五月初，乌蒙大草原的高山杜鹃花花开成海，山上山下，林间草丛，红、绿、紫、橙、粉、白色的杜鹃花如云似锦，分外妖娆。纵目眺望，花海荡漾，极为壮观。



① 乌蒙大草原是高原山地地貌，不同于平原的一望无际，这里不仅可以领略到草原的风光，还可以体会到“会当凌绝顶”的气势，是观日出与星空的绝佳地。

② 高山湖泊长海子。长2000米，宽

300米，清澈见底，贵州海拔最高的湖泊。

③ 草原佛光。一年四季中有春、夏、秋三季会出现，出现时间均在下午4至6点左右。这里是全世界观看佛光最集中、时间最长、点最多的地区。



(李系 摄)



① 阿罗嫂特色小吃

地址：盘州市亦资街星云南路1号一楼门面

② 顺缘牛肉馆

地址：盘州市坪地乡小树林村

③ 丁记普田清真牛肉馆

地址：盘州市金秋路42-44号



① 盘州乌蒙大草原故艾蒙帐篷营地

地址：盘州市乌蒙大草原景区牛棚梁子

电话：0858—8135999

参考价格：1118元/晚

② 乌蒙大草原十方·云舍民宿

地址：盘州市坪地乡乌蒙大草原景区大海子花海

电话：0858—3866111

参考价格：1387元/晚

③ 盘州曼驰酒店

地址：盘州市坪地彝族乡小树林村三组

电话：15286471318

参考价格：188元/晚



白果、四格乌洋芋、红米、盘县火腿



自驾：贵阳出发，经沪昆、都香、杭瑞、威板高速至乌蒙大草原，全程328公里，约需4小时35分钟。

高铁：各地至盘州高铁站，转公交车至红果客运站，转乘景区专线车。

客车：由金阳客运站出发至红果客运站，转乘景区专线车。



① **最佳赏花期：**3月中下旬开花，4月初全面盛开，花期将一直持续到4月下旬或5月初。

② **游玩建议：**最好选择在草原住一晚，既可以看到日出、日落、云海还可以看到城市难得一见的草原星空。

SPRING IN VILLAGE

最美“村花”俏

田园春色走起来 >>

春暖花开的季节，成片的李花、梨花、桃花、杏花、樱桃花、油菜花在层层叠叠的山间开放，灿烂热烈而又充满烟火气。和观赏性的花卉不同，乡村的花海，热烈绽放的同时还预示着即将到来的丰盛果实，给人展示出更蓬勃的生命力。

织金麻窝村，万亩樱桃花肆意绽放，漫山遍野粉白一片。它们用每秒5厘米的速度，结束灿烂的生命，短暂，而令人回味悠长……这是一幅浪漫唯美又艺术的插画。

平塘，大片大片的桃花红了。这里有静静流淌的苗二河，桃园和田野、村寨融为一体。绿林深处，花开正好；农家小院，一壶浓茶……恰如一幅陶渊明描绘的“桃源”山水画。

沿河，万亩李花一夜染白延绵青山，微风吹过，片片花瓣随风起舞，好似一阵白色的花语，浪漫又迷离……这是一幅美好清新的水彩画。

和暖春日，一幅幅美丽、热烈、浓郁、浪漫的画面在贵州的大山里徐徐展开，灿烂而美丽。



>> 浪漫唯美樱桃花旅线

织金麻窝村—织金洞—织金平远古城

>> 梦幻粉色樱花旅线

瓮安猴场镇—草塘千年古邑旅游区

>> 热情开朗刺梨花旅线

龙里茶香村—龙里水乡旅游度假区—龙门镇

>> 艳丽浓烈桃花旅线

平塘苗二河村—平塘县城—京舟—养鹤山

>> 美好清新李花旅线

沿河南庄—乌江山峡风景名胜—沿河县城

织金麻窝村 樱花

地址：织金县官寨乡麻窝村
门票：无

也许你知道享誉世界的织金洞，却不知道在这个地下岩溶博物馆的身旁，藏着一处小家碧玉的“世外桃源”——麻窝村。

麻窝村四面环山，坐落在一个山谷中。每年二月底，白色的樱花几乎开遍村子的每个角落，挂在枝头白如云朵，随风飘散碎似雪花。

看

① 沿着乡村公路步行，从高处往山谷中走，一路呼吸芳香，一路沉迷于樱桃花的海洋。

② 织金洞

距离麻窝村仅几公里，是贵州首家世界级的地质公园，洞中遍布石笋、石柱、石芽、钟旗等 40 多种堆积物，形成千姿百态的岩溶景观。已开发的洞厅有 47 个，洞厅最宽处 173 米，一般高 50—60 米，

最高达 150 米。有迎宾厅、万寿宫等 10 个景点，有“岩溶博物馆”之称。

③ 平远古城

平远古城位于织金县城东部两条山岭之间，在恢复古平远州历史原貌的基础上，注入了现代建筑创新的设计理念，烟雨楼台、山亭水榭、雕花廊阁、荷塘垂柳、庙宇道观、石拱桥……既有江南水乡的韵味，又不乏贵州本土文化的呈现。



(陈凌峰 摄)

吃

① 土鸡王私房菜

地址：织金洞出洞口左面 50 米

② 风情苗家苦荞饭店

地址：织金县 748 县道织金洞 3 号停车场东南方向 100 米

③ 乡土味

地址：织金县 748 县道织金洞 1 号停车场餐饮服务中心



荞凉粉 (陈姚 摄)

住

① 蜡家·客栈 (织金洞店)

地址：织金县官寨乡屯上村大朝组

电话：18286727266

参考价格：298 元 / 晚

② 织金溶洞洞穴客栈

地址：织金县官寨乡屯上村大槽口组

电话：0857—7118688

参考价格：328 元 / 晚

③ 织金客悦大酒店

地址：织金县官寨乡南大街车站旁

电话：0857—7636888

参考价格：160 元 / 晚



织金洞

买

织金竹荪、织金发粑、血豆腐、荞凉粉、砚台、八步臭豆腐。

去

自驾：贵阳出发经贵黄高速、沪昆高速、夏蓉高速、S106 至麻窝村，全程 111 公里，约需 1 小时 36 分钟。

客车：可在金阳客运站乘车至织金客运站，转乘至麻窝的公交车或景区直通车。

赏花攻略

① **最佳赏花期：**樱花盛开的花期只有 10 天左右，周围有农家乐，草莓采摘等，吃住比较方便。

② **游玩建议：**花期过后，红红的樱桃就要新鲜上市了。一树樱桃带雨红，每年农历三月是麻窝村樱桃成熟的时间，也是麻窝村最美丽、最热闹的时节。

草塘 千亩樱花园

地址：瓮安县猴场镇草塘千年古邑景区
门票：无

和暖春日，走进瓮安县草塘千亩樱花园，漫山遍野的樱花灿若云霞，美不胜收。漫步在“樱花大道”，一簇簇或粉或白的樱花，密密匝匝开满枝头，宛若色彩绚丽的花毯，铺满连绵的山岭。

草塘樱花园位于瓮安县猴场镇草塘千年古邑景区内，占地面积 4700 多亩，樱花园分五个区域栽种，共种植樱花树 3.9 万株，种植有早樱（染井吉野）、晚樱（普贤象、关山樱）等多种品种。

看

① 千年古邑文化草塘在瓮安的后岩（又称后崖），原是宋氏安抚司的别墅，后为道观。古代知识分子为保持名节逃避株连而衍生出了后岩逃禅隐逸文化。当樱花盛开时节，满树烂漫，花瓣飞舞，营造出一幅充满禅意的花林世界，十分美丽。

② 不能错过的主要景点有：迄今世

界上规模最大的木建古戏楼“晴雨双面大戏楼”；瓮安文脉的发祥地和重要历史文化印记“黔山进士楼”；我国目前最大的一座宫殿建筑与民间意境相结合的“旗山书院建筑群”；现贵州境内仅存的安抚司署“草塘安抚司署衙门”；被誉为转折前夜的红色旅游胜地“猴场会议会址”以及古邑湖广会馆。



（刘志富 摄）

吃

① 正宗珠藏酸大肠总店

地址：瓮安县狮子桥锦美熙御印象正宗珠藏酸大肠总店

② 谢二蛮草塘蒸笼

地址：瓮安县红军路锦美时代广场 4 栋 2 单元 1 层 4—28 号

③ 郭嬢鲜牛杂火锅

地址：瓮安县北环路山水公寓酒店附近



瓮安酸大肠

② 瓮安宋钦客栈（原维笙草塘度假村）

地址：瓮安猴场镇下司社区水东路
电话：0854—2877218
参考价格：168 元 / 晚（标间）

③ 瓮安万和国际大酒店

地址：瓮安县新区金龙豪城 3 号楼
电话：0854—7099998
参考价格：246 元 / 晚

住

① 瓮安花间池春上温泉酒店

地址：瓮安县草塘千年古邑景区
电话：0854—2870666
参考价格：576 元 / 晚



买

淞菜、青山茶、锅巴粉、松花皮蛋、豆油皮。

去

自驾：贵阳出发经绕城高速、兰海高速、银百高速至景区，全程 129 公里，约需 1 小时 40 分钟。

客车：从贵阳龙洞堡汽车客运站乘车至瓮安汽车南站，再转乘公交车前往景区。

赏花攻略

① 最佳赏花期：3 月下旬—4 月初

② 游玩建议：草塘千年古邑旅游区汇聚了土司文化、商贾文化、龙狮文化和红色文化，有着川湘滇黔民风民俗的深厚文化底蕴，值得好好逛逛。

龙里十里刺梨沟 刺梨花

地址：龙里县谷脚镇茶香村（X924 附近）

门票：无

每年端午节前后，贵州民歌《好花红》里刺梨花开红艳艳的场景都会在龙里谷脚的十里刺梨沟呈现。这里的刺梨种植面积 2 万余亩，是目前全国集中连片最大的人工刺梨基地。经过多年的发展，一条长达 13 里的鲜花长廊，与两边郁郁葱葱的天然林交相辉映，为游客呈现了一幅特有的“好花红”画面。

看

① 众多景点中，最佳观景处为刺梨文化广场和露营基地。

② 龙里水乡旅游生态城

龙里水乡旅游生态城位于厦蓉高速龙里收费站出口，距离刺梨沟 27 公里，开车仅需 40 分钟。旅游城占地 283 亩，围绕“朵花河”建设，分为西池艺苑、演武广场、洪武街、水沐明瑟、贵秀剧场等

街区，每个街区从每日上午 11 点过到晚上 9 点，有很多表演交替上演。水乡还重点打造了一场视听盛宴—《龙乡水里·贵秀》，一定不要错过。



（魏洪明 摄）



（熊安虎 摄）

吃

① 龙二哥肉饼鸡

地址：龙里县贵新高速收费站（龙里东）出口右转 150 米处

② 聚龙堂

地址：龙里县龙门镇（龙里收费站出站右转 200 米）

住

① 珑庭芳格兰维大酒店

地址：龙里县冠山街道金龙东路 68 号龙城明珠 B1

电话：0854—8938888

参考价格：302 元 / 晚

② 西苑锦润酒店（龙里店）

地址：龙里县冠山街道金龙路

电话：0854—8816666

参考价格：233 元 / 晚

③ 龙里卧龙客栈

地址：龙里县龙山大道龙门镇一期 C 区一层 13A

电话：15339596575

参考价格：172 元 / 晚



买

龙里刺梨干、刺梨汁、三元酥李、邓氏辣子鸡、观音村野生菌。

去

自驾：贵阳出发经龙洞路、X924 至十里刺梨沟，全程 34 公里，需用时 1 小时 3 分钟。

高铁：贵阳北乘坐动车到龙里北，再乘坐 5 路公交车到汽车站，转乘到谷脚镇茶香村的公交即可到达。

赏花攻略

① 最佳赏花期：5 月中下旬。

② 游玩建议：十里刺梨沟景区建成了山地自行车主题公园，修建有 5 公里的国家级赛道，可以举办山地自行车运动赛事，骑行爱好者可以把车带上。每年盛花期会举办“刺梨赏花（品果）节”。

平塘苗二河 十里桃花

地址：平塘县苗二河乡苗二河村

门票：无

三月下旬，平塘县平舟镇苗二河沿岸上千亩的桃花竞相绽放，万朵桃花竞争艳，惹得游人忘却归。

苗二河至县城一线全长5公里，栽种的全是桃树。春天桃花绽放，红霞满天，夏天枝繁叶茂，硕果压弯枝头，一派丰收之景，所以有“十里桃园”之称。

看

① 苗二河清澈见底，河面清波荡漾，河岸上竹子、柳树生长茂盛，上游的老山洞中钟乳石形态千奇百怪，景色迷人。

② 苗二河村有比较齐全的休闲娱乐餐饮设施，可烧烤、垂钓，不是花期前往，也非常好玩。2019年，苗二河村被列入第五批中国传统村落名录。

③ “玉水金盆”景区由“玉水金盆”、京舟、养鹤山、苗二河四个景点组成。平塘县城南、西、北三面被平舟河环绕，宛如盆景，玲珑俊秀。京舟河河道宽阔，京舟坝子沿河铺展，春天菜花喷彩，秋天稻谷飘香，春夏乘舟泛游，心旷神怡。

养鹤山海拔1100米，山崖陡峭。相传明代道人张三丰曾云游至此。



吃

① 夏黑子坛子鱼

地址：平塘县满仙新区观音岩内（近满仙桥）

② 宋嬢粉馆

地址：平塘县中山路与新生路口东北

③ 灌县老妈砂锅串串

地址：平塘县文化路6号

住

① 平塘天际万国酒店

地址：平塘县新舟新区河滨路7号

电话：0854—7238888

参考价格：320元/晚

② 平塘龙洞生态度假村

地址：平塘县双桥村龙洞

电话：0854—7227333

参考价格：320元/晚

③ 平塘伯爵玉水酒店

地址：平塘县新区伯爵玉水花园

电话：0854—7022288

参考价格：240元/晚



平塘县玉水金盆（艾礼 摄）

买

牙舟陶、黑糯米、黄金应子、花石。

去

自驾：贵阳出发，经龙洞堡大道、厦蓉高速、X906可至苗二河村，全程149.9公里，需用时约2小时10分。

高铁：坐高铁至都匀，转乘都匀至平塘客车。

客车：贵阳龙洞堡汽车站乘车至平塘汽车站，转公交车或打车前往苗二河。

赏花攻略

① 最佳赏花期：3月下旬—4月上旬

② 游玩建议：除了苗二河，新寨村、双江村、平里河村等也能欣赏到成片的桃花。

沿河沙子南庄 李花



草长莺飞的三月，铜仁市沿河县沙子镇的南庄变成白色的海洋。漫山遍野的李花一起绽放，沿山势起伏，就像大海掀起的白色巨浪，滚滚涌来，非常壮观。南庄村现在建有水上娱乐场、观光亭、观景台、停车场、广场，还有规模不一的休闲山庄、农家乐等。



线路建议：沙子南庄—县城渔港码头—乌江山峡风景区—淇滩古镇—县城



地址：沿河县沙子街道南庄村
门票：无



① 土家水挂面

地址：沿河县滨江路实惠多超市旁

② 沿河土家庄园食府

地址：沿河县河东开发区供电局斜对面



自驾：贵阳出发经兰海高速、杭瑞高速、沿榕高速、G326 至沿河县沙子镇，全程 358 公里，需用时 3 小时 35 分钟。

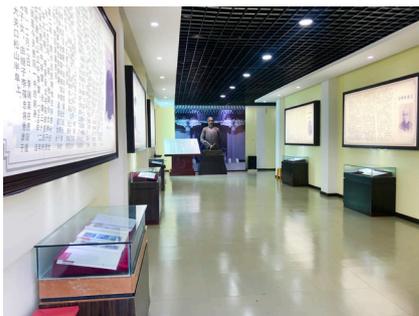
高铁：乘高铁至铜仁南站，乘公交至铜仁汽车站转乘车至沙子镇。

客车：金阳客运站或铜仁客运站乘车至沿河，转乘公交至沙子镇。

永乐乡桃花

地址：贵阳市永乐乡
门票：无

每年的三月中旬，贵阳市永乐乡的桃花陆续开放，高高矮矮的桃花林沿着山势展开，一片粉红，分外妖娆。永乐乡桃园面积上万亩，有 20 余个品种，主要分布在水塘村、干井村和永乐村三个村落，桃花花期在 2 周左右。3 月赏完花后，6、7 月份桃子成熟，游客还可前往体验采摘的乐趣。



李端菜纪念馆



村里有 10 多家农家乐，可以品尝本地特色美食。推荐“桃香居”，可品尝到地道柴火鸡，水塘村的桃花坞休闲食府地势宽大，也是用餐的不错选择。



自驾：贵阳市区 - 北京东路 - 128 县道 - 永乐乡。

客车：可在新添寨乌当二中乘坐新添寨—永乐的中巴车到达水塘村江西坡，下车步行即可到达。



线路建议：柏杨千亩莲藕基地—清礼部尚书李端菜墓—永乐万亩桃园—永乐古柏树





(金涛 摄)

福泉双谷村梨花

地址：福泉市双谷村
门票：无

双谷村地处福泉市西部6公里处，该村的万亩梨园是一个集踏青赏花、健身运动、乡村休闲、特色饮食为一体的AAA级景区。每年的3月下旬，洁白的梨花盛开，双谷村都会举行梨花节，游客在观赏梨花美景、品尝特色小吃的同时，还能欣赏到福泉独特的民俗风情。



(金涛 摄)

线路建议：双谷村—双谷生态体育公园—黄丝旅游度假景区—古城文化旅游景区



金星小区饮食一条街汇集各种特色餐馆30多家，其中较有特色的有乡巴佬火锅、剔骨鸡、酸汤牛肉等。



自驾：贵阳出发经兰海高速公路至景区，全程114公里，约需1小时35分钟。
客车：贵阳龙洞堡客运站乘客车至福泉市汽车站，打车或坐公交车前往。

贵州醇景区樱花

地址：兴义市贵醇新路1号
门票：30元/人



贵州醇风景区（奇香园）是集自然植物、园林生态、以及醇酒厂于一体的生态园，被誉为兴义人民的后花园。园内景观丰富，风景美丽，种有梅花、茶花、樱花、梨花、桃花等品种丰富的花卉，每年3月中旬成片盛开的樱花林尤其漂亮，吸引着众多游客前往。



线路建议：爱情花海—奇香楼—龙潭瀑布—樱花园—民族文化美食园—蘑菇街



景区内民族文化美食园，有当地特色的八大碗、九缸钵、鸡肉汤圆等美食。



自驾：贵阳出发经沪昆、纳兴等高速公路至景区，全程310公里，约需4小时20分钟。
客车：贵阳金阳客运站乘客车至兴义，打车或坐公交车前往。
飞机：乘飞机至兴义万峰林机场，转乘大巴至兴义市区，打车前往。





贵州农业旅游博览园 茶花 / 玫瑰花

农博园一期占地 2000 余亩，是西南地区最大的农业综合性科技示范园区。园区由沙生植物园、热带植物园、牡丹园、玫瑰园、茶花园等组成，是亲子科普旅游的好地方。每年的 4 月底 5 月初，玫瑰园五颜六色的玫瑰和月季竞相开放，香味扑鼻，十分好看。而春季也是观赏茶花的好时候，不可错过。



线路建议：玫瑰园—热带植物园—珍稀植物园—沙生植物园—茶花园—牡丹园

地址：遵义市新蒲新区新舟镇槐安村
门票：20 元 / 人



闵四遵义羊肉粉

地址：遵义市新蒲大道金科天都 3 号楼 -1-17



自驾：贵阳出发经兰海高速公路至景区，全程 170 公里，约需 2 小时 10 分钟。

客车：贵阳金阳客车站乘客车至遵义，打车或坐公交车前往。

飞机：乘飞机至遵义新舟机场，转乘大巴或打车前往。

羊昌花画小镇 郁金香

地址：贵阳市乌当区羊昌镇
门票：15 元 / 人

每年的 3 月底 4 月初，走进花画小镇，百亩郁金香连成浪漫花海，用绿色植物打造的动物王国、花山流水、海底世界等逗趣的造型点缀其间，仿佛掉入一个童话世界。这里的郁金香有 30 多个品种，姹紫嫣红，很是好看。除了赏花，小镇还有亲子游乐园、中草药园区、农耕文化园、知青文化园、精品花卉生产基地、创意农特产品园等值得逛。



线路建议：花画小镇—农耕文化园—豫章书院—羊堡旧事



位于核心区的花艺步行街建筑面积 1300 平方米，从观景台步行 20 分钟可到。步行街聚集了十余家美食餐厅，主打辣子鸡、干锅牛肉、酸汤鱼等贵州特色美食。



自驾：贵阳市区出发经贵开二级公路、贵开路至景区，全程 47 公里，约需 49 分钟。

客车：贵阳市区可乘坐 251 路、252 路、253 路、56 路至顺海，乘坐农村公交至羊昌镇。



贵州春季赏花日历

杜鹃花 >>

安顺梅旗村 地址：安顺市东屯乡梅旗村
赏花期：4月

这里生长着很多杜鹃花古树，其中最大古杜鹃树树龄在千年以上。在这片万亩林中，还有大面积的野生古杨梅树、红枫、油茶树等树种，以及溶洞景观。

黄平县谷陇镇 地址：黄平县谷陇镇
赏花期：4月中下旬

黄平县谷陇镇的大高山中，生长着上万亩密密麻麻的野生杜鹃花，每到花期时节，就红遍整座山，仿佛一件红色的纱衣。

钟山区木果镇 地址：钟山区木果镇牛场村
赏花期：3月—4月

木果镇原始杜鹃林有 18 个品种的杜鹃花，至少有上万株具有上百年历史的杜鹃花株。每年的 3 到 4 月份，连片的马缨杜鹃和映山红应时绽放，姹紫嫣红、美不胜收。

兴义七舍 地址：兴义市七舍镇
赏花期：4月中旬—5月中旬

七舍镇白龙山有连片的千亩野生杜鹃灌木林，杜鹃花期分为两段时间，一是 3 月底到 4 月中旬开的大杜鹃，二是从 4 月中旬到 5 月中旬的小杜鹃，花期一个月左右。

遵义沙湾镇 地址：遵义市沙湾镇
赏花期：5月中下旬

和百里杜鹃相比，这里的万亩映山红 5 月中下旬才进入繁花期，恰好可以错峰观花。花开时节，山上的树木一片青绿，火红的花朵为苍翠的山峰增添了几分娇艳。

长顺杜鹃湖 地址：长顺县杜鹃湖风景区
赏花期：3月—4月

杜鹃湖岸生长着常绿的原生态杜鹃花。每年 3 至 5 月，杜鹃花都会漫山遍野地绕湖绽放，因此这里也是全国唯一的“水上杜鹃花海”。



风情桃花谷（张霆 摄）

桃花 >>

黄平野洞龙井 地址：黄平县野洞河镇龙井村
赏花期：3月中旬

2000 多亩连片桃花竞相绽放，规模宏大，令人震撼，吸引了大批游客前来踏青观赏，许多苗家姑娘、革家少女也都身着盛装，到桃园拍照，留下美丽精彩的瞬间。

兴义顶效桃花谷 地址：兴义顶效开发区
赏花期：3月上旬

满谷如霞似彩的桃花，随山势的跌宕起伏在谷中蜿蜒，与散落在山谷里的座座农舍，构成了一幅如诗如画的兴义“桃花谷”。赏花之余，尝擂茶，饮桃花米酒，别有风味。

石阡县五德镇 地址：石阡县五德镇
赏花期：3月下旬

五德镇蜜桃种植面积 18000 余亩，其中，连片种植面积近万亩，3 月下旬，园区内桃花竞相开放。看完桃花还可以去岔河口溶洞群、白岩塘等地方看看。

六盘水市蟠龙乡 地址：蟠龙乡沙坡村
赏花期：3月—4月

蟠龙乡沙坡村有 2500 多亩红桃，阳春三月，桃花盛开。当地少数民族素有在花开时节对歌的习俗，蓝天白云下，大片桃花和多彩的民族风情融合成一幅靓丽的春景图。



贵安新区马场镇平寨（平凡 摄）

油菜花 >>

贵定音寨 地址：贵定县盘江镇音寨村
赏花期：3月初

你可能不知道这个有 600 年历史的布依村寨，但你应该听过“金海雪山”这个称号。每年三月，音寨的油菜花齐放，与山上千顷雪白的李花、梨花交相辉映，故而得名。

开阳十里画廊 地址：贵阳市开阳县禾丰乡
赏花期：3月初

阳春三月，开阳县十里画廊沿岸层层叠叠、漫山遍野的油菜花灿烂开放，青龙河环绕着这片“U”型的大弯，使这里得到“中国油菜花第一弯”的称号。

李花 >>

贞丰十万亩李花 地址：贞丰县连环乡
赏花期：2月底—3月初

贞丰县永丰、平街、白层、连环等乡（镇、街道）种植的 23 万亩李花竞相绽放，在山野田间，农户的房前屋后，一簇簇娇嫩洁白的李花缀满枝头，繁茂如雪，染白了山间。

梨花 >>

修文县折溪村梨园 地址：修文折溪村
赏花日期：3月中下旬

谷堡镇折溪村作为修文县首个“全国农业旅游示范点”，当地金秋梨远近闻名，已发展近 20 个春秋。游客走进村，既可以观赏到梨花，又能拾取别样“乡愁”。

樱花 >>

新蒲樱花谷 地址：遵义市新蒲新区机场高速旁
赏花期：3月

新蒲樱花谷占地约 1000 亩，共有 30 余个品种的樱花 5 万多株。粉红色的十月樱、红色的冬樱、淡粉色的吉野樱、白色的初美人等，把山间装扮得尤其美丽。

鲁屯古镇 地址：黔西南州义龙试验区鲁屯古镇
赏花期：3月

在义龙新区的鲁屯古镇，也有一大片诱人的樱花林。当满树花开时，灿烂如霞，画面令人迷醉。茂密的花朵，配着蜿蜒的临水赏花步道，情调上更胜一筹。

郁金香 >>

紫林山森林公园 地址：独山县 312 省道附近
赏花期：4月上旬

紫林山森林公园的郁金香多是从荷兰引进的，每当花期时，10 万余株郁金香争相开放，五颜六色的花朵争奇斗艳，呈现一派姹紫嫣红的美丽景象。

龙架山森林公园 地址：龙里县城郊
赏花期：4月上旬

每当春暖花开的时候，龙架山国家森林公园内种植的郁金香都争相绽放，绚丽的郁金香与周边盛开的桃花、李花等交相辉映，一派生机勃勃、春意盎然的景象。

蓝莓花 >>

麻江万亩蓝莓基地 地址：麻江县宣威镇
赏花期：3月中下旬

麻江县种植了蓝莓 5 万亩，分布在宣威镇、龙山乡等。3 月中旬后，麻江 5 万亩蓝莓花绽放，满山满岭都是花，非常壮观，麻江蓝莓进入“赏花期”。

鸽子花 >>

纳雍县珙桐自然保护区
地址：纳雍县南部 赏花期：4月初—5月中旬

每到花期，山坡上、沟壑边、峡谷里，到处都可以看到三五成群绽开的鸽子花。白色的花朵迎风飘动，抬眼望去，如千万只“白鸽”在枝头栖息，蔚为壮观。

贵州春季赏花游 精品线路推荐

❁ 一日游线路 ❁

贵安红枫湖·赏樱花坐游船

早上出发至贵安樱花园或大冲村樱花园，赏花拍照；中午至虎山彝寨乘船游湖；傍晚至平坝小河湾最美乡村骑行、烧烤、吃晚饭。

开阳十里画廊·赏油菜花田登茶山

早上出发至开阳底窝坝，游览“中国油菜花第一湾”；中午至百花山顶“云山茶海”欣赏茶园，体验采茶乐趣；下午至水头寨或马头寨烧烤、垂钓吃晚饭。

龙里龙架山·赏郁金香逛小镇

早上出发至龙架山森林公园观赏郁金香及其余花卉；下午至双龙镇巫山峡谷体验玻璃栈道，逛小镇，吃晚饭。

乌当永乐偏坡·赏桃花逛集市

早上出发至乌当永乐乡欣赏三生三世十里桃花，在永乐乡农家乐吃中午饭；下午到“醉美”偏坡逛乡村集市，欣赏田园春色。

福泉双谷·赏梨花游明代古城墙

早上出发至福泉双谷村，欣赏“金谷春雪压琼枝，独占天下梨花韵”的美景，在双谷村吃午饭；下午至福泉古城，游览明代古城墙，品尝福泉美食。

长顺杜鹃湖·游湖赏杜鹃

早上出发至长顺杜鹃湖，乘游船至小石花山近距离欣赏杜鹃林，下午至长顺县城品尝长顺特色美食。



长顺杜鹃湖花海

❁ 二日游线路 ❁

龙宫·看油菜花赏瀑布

第一日：至龙宫看油菜花，游龙宫景区，晚住镇宁；
第二日：游黄果树大瀑布、天星桥，下午回程。

平塘·看桃花游“玉水金盆”

第一日：至平塘苗二河赏桃花，晚住县城；
第二日：游“玉水金盆”其余景区，下午回程。

丹寨·看映山红体验非遗文化

第一日：至丹寨龙泉山赏映山红，晚至万达小镇；
第二日：至石桥村、卡拉村或高要梯田，下午回程。



❁ 三日游线路 ❁

铜仁·看鸽子花，登山，游乌江

第一日：至梵净山，玩亚木沟，住云舍村；
第二日：玩梵净山，赏花爬山；晚住寨沙侗寨；
第三日：至铜仁市，游碧江、玩古城、品美食，回程。

兴义·看油菜花、桃花，玩大峡谷

第一日：至兴义万峰林，看油菜花，游万峰林，住民宿；
第二日：至顶效看桃花，住市区，品兴义小吃；
第三日：至马岭河大峡谷，下午回程。



春江水

清水江边杨柳青
都柳岸上闻歌声

“摇一桨来放一歌，沿江两岸好风光。”

初春，清水江边的苗家女子浅吟出水乡的风姿绰绰。

一缕清风，一片悠云，一汪春水，贵州大地的乌江、南盘江、北盘江、清水江、都柳江、赤水河、樟江……大大小小几百条河流，展现的风景与江南水乡，是有些不一样。

江南的水乡多“春水碧于天，隔船听雨眠”的春趣特写，贵州的青山秀水则是宋代诗人赵希迈“江从白鹭飞边转，云在

青山缺处生”所写的超凡脱俗。

清水江边的水乡古埠、千户苗寨、边陲古城流传着水源木本的故事；都柳江两岸飘扬的是苗村侗寨飞歌；赤水河两侧青翠绿油的丹霞竹海……

春江两岸的村寨、老城、古镇在贵州生长，沿岸的山水、风俗、饮食、民居、手工艺等，一一展现出生态、形态、情态浑然天成的贵州春季画卷，使我们在有限的地域中领略无限的空间意韵和多彩贵州山水风光的感染力。

这就是贵州的春江幽赏：清水江

边杨柳青，都柳岸上闻歌声，赤水河畔啖煨笋。

春天，沿清水江、都柳江、赤水河两岸走一走，以这种方式体会贵州，可以细致而明确地体会贵州的精神和风光，在朴实无华中超凡脱俗，在超凡脱俗中返璞归真。春江流水、苗侗村寨、山里人家，这是贵州最灿烂的风花雪月，也是游者最根本的从前来。

水轻柔地流着，风婉转地吹着，就在这样的春光下，贵州走进了我们的心中。



(赵匀川 摄)

QINGSHUI RIVER

清水江

水源木本 ➤

在这里，流水，不就是把黔东南舞动得风姿绰绰、灵秀飘逸的水袖吗？

走在清水江的两岸，你会感觉到静与动。

下司小镇的悠闲和平静，掩不了它曾经“黔湘川水陆通衢，六百年清江风华”的繁华。

隆里古城那春雨迷蒙里寂寥的巷子，或是“小楼昨夜听春雨，深巷明朝卖杏花”的小巷？“绿杨深浅巷，青翰往来舟；朱户千门室，丹楹百处楼。”古镇这一种超凡而不脱俗的雅致，和深藏不露的丰富，不是寂寥，而是深入骨髓的宁静。

镇远古城曲径通幽，这清幽之气正是来自于清幽静谧的老城小巷，来自音韵铮铮的青石板，来自碧水晨雾姿态万千，来自春江渔火诗意盎然。

静，静得坦然，我们感受到的不仅是恍若隔世的复旧感，更主要的是加深了清水江河岸生活的认识。

动，动得自然。悠悠岁月，流水东去，流不走的是唱在心里的歌。

唱民歌的地方，在古老的村庄里。千百年来，西江苗寨苗族同胞们日出而耕，日落而息，平常的日子里，也唱着歌。“蒙打哟，蒙打哟……”敬酒歌、山歌，吹芦笙……还有一首世代传唱的《枫树歌》。

唱民歌的地方在水上。春风拂拂，春水漫漫，施洞苗寨，伴了一条清水江，千百年来，一场一场声势磅礴的姊妹节情歌会的大幕一次又一次地“隆隆”地拉开。你一句，我也一句，这边唱来那边和，唱山唱水唱风月，和天和人生。

“月亮阶、青石台，姚家窰子屋成排排，一渡两江三上岸，金银如浪滚滚来。”至今在清水江中下游，还流传着关于锦屏木商的传奇故事和歌谣。

古埠文化、木商文化、苗侗汉多民族文化滋养出美丽的清水江。

江水静静地流淌，从秀美的黔东南，向湖南奔去，流经湘西边城，从武陵桃花源汇入了八百里洞庭。



清水江，发源于都匀斗篷山北麓谷江乡，干流全长459公里，流经都匀市、麻江县、凯里市、台江县、剑河县、锦屏县，在天柱县流出省境。流入湖南境内叫沅江，沅江两岸是湖南鱼米之乡，经桃源县、常德市注入洞庭湖，汇入长江。这是一条美景河，也是黔黔人民的母亲河。

2005年4月25日都匀市人民政府、湖南省水文水资源勘测局和潇湘晨报社在源头所立“沅江源”碑，碑记说：“呜呼，大江沅水，乃湖南第一长河。源自都匀，流经湘西，山高斗篷，水深五强。经黄平会北源重安江后，称清水江。自黔贵滚滚东流，出芷江奎山。历经一千零二十二公里，川流不绝，逶迤而归洞庭，流域八万九千一百六十二平方公里。锦绣山川，怡然而育芙蓉。夜郎故里，黔湘英才，饮沅江水而立，为天下福而鞠躬尽瘁，扬中华威而卧薪尝胆。汉、布依、苗、侗、水、土家各族人民，血脉相承。大江东去，逝者斯夫。江之源头，黔山沅水儿女居源而思，刻石立碑，感恩明志：共饮一江水，同以一片冰心待人，当使此山此水，长存玉洁冰清，流万世甘甜，为子孙福祉。”

- 下司古镇
- 施洞苗寨
- 隆里古城
- 三江水利风景区
- 镇远古城

下司古镇

地址：凯里市下司古镇

门票：90元/人(执行价37元/人)

走在街上，下司小镇是悠闲和平静的，让人难以联想这里曾经有过“黔湘川水陆通衢，六百年清江风华”的繁华。

清嘉庆13年（1808年），下司被正式辟为商埠后，古道车马、江上商船，纷至沓来。云南、四川、湖南、湖北、江西、福建的商帮在镇上开设了会馆。江西人开设了“庆元丰”，湖南人开了“怡兴斋”，生意都很兴隆。

在这个有600年历史，汉、苗、侗族多民族生态文化共生的水乡古埠，小镇上既有江南院落、徽派建筑，也有苗家吊脚楼和侗家的鼓楼。这些建筑物从明朝、民国到现在，历经数百年，在许多地方留下了岁月印记。



现在，下司的清水江两岸还保留着清乾隆四十四年（公元1779年）修建的条石铺砌成扇形的30余米石级大码头和小码头。



- ① 春天，清水江沿岸绿水悠悠柳条新。
- ② 沿街闲逛，可以看到民国时期留下来的建筑物。有精美的木质徽派建筑，阳明书院、广东会馆等，也有侗家鼓楼和苗家芦笙广场。
- ③ 小镇内以“隐筑”为代表，在老街、老屋开设的各家民宿。



小镇存留的老建筑



广东会馆夹杂着古镇的历史气息



标志性建筑物——牌坊。这里有两座牌坊，一座在入门处，一座在芦笙广场，两座牌坊修建于清朝。牌坊的正反两侧都被当时的手艺人雕刻了诸多绝美的画幅。

吃

月亮粑粑、蓝莓冰粉、酸汤鱼……是下司古镇独特的美味。

① 望江楼酒楼

下司美食的代表是酸汤鱼，望江楼就在清水江的江边，可以边吃鱼边欣赏临江风景，它家也是下司开设比较早的餐馆。

地址：下司镇前进路 27 号

电话：0855—2684298

② 郑家酸汤鱼

酸汤鱼味道不错，很多游客喜欢买他家的酸汤，带回家自己烹饪酸汤鱼。

地址：下司镇前进路 21 号

电话：18386782110



住

码头街后面的老街老巷，以及各种民族特色老建筑里，开设了很多民宿。档次比较高的推荐两家。

① 同禾小院

地址：下司镇内连心桥北侧

电话：0855—2621133

② 九栖·泊月

地址：下司古镇河畔码头

电话：0855—8580111

参考价格：标间 533 元 / 晚

买

① 1808 文创街。里面有铜鼓、民间画创作、苗银金工打造、互动扎染制作、手工刺绣技艺等手工技艺和非物质文化遗产传承人。苗族刺绣图案上的蝴蝶、龙、飞鸟、鱼、各式花样都是《苗族古歌》中传唱的内容。



② 下司面条。包括鸡蛋面、蓝莓面、紫薯面和土面，堆在一起，看起来真是五颜六色的。

③ 下司犬。下司犬又名白龙犬，是世界三大名猎犬。

去

自驾：贵阳到下司全程 157.3 公里，途经贵龙大道、沪昆高速，大约需要 2 小时 38 分钟。

高铁：凯里南站下，乘凯里公交 302 路，在下司古镇站下车，需要 1 小时 19 分钟。



施洞苗寨

地址：台江县施洞镇
门票：无

古代的清水江是湘黔之间的水运通道，当地人称施洞为“展响”，意思是贸易集市。当时，施洞是清水江上游重要的物资集散地，来往客人比较多，施洞镇沿清水江两岸，蜿蜒密布着数不清的苗族吊脚木楼。

施洞苗寨最有名的旅游项目，贵州的木材是春季举办的苗族姊妹节，被誉为“最古老的东方情人节”。



赴约姊妹节

看

① **姊妹节**。每年农历3月15—17日（2021年农历4月26—28日）举办。苗族同胞将会盛装出行，举行斗牛、斗狗等一系列的活动。它是出嫁妇女回娘家团聚的盛会，又是青年男女相亲对歌的良辰吉日，届时苗家女子会穿上最隆重的盛饰银衣，在清水江边唱起一首首情歌。2019年，姊妹节被列入国家级非物质文化遗产名录。



姊妹节中心会场



② **独木龙舟节**。每年农历5月25—27日举办，是世界唯一的独木龙舟节。独木龙舟用3根粗大的杉木掏空树心成槽，或用杉木无缝拼接而成。2008年，独木龙舟节被列入国家级非物质文化遗产名录。

吃

反排人家

特色黄焖黑毛香猪味道不错，自制烧酒也比较有特色。

地址：台江县城姊妹街17号楼

电话：15185778002

住

① 台江大酒店

地址：台拱街道河滨路滨江超市西

电话：0855—5359777

参考价格：豪华单人房 279元 / 晚

② 施洞大酒店

地址：施洞镇人民路人民法院斜对面

电话：0855—5359988

参考价格：豪华单间 188元 / 晚

买

苗族刺绣是苗族人民以勤劳和智慧创造的艺术，其蕴含的文化内含可折射出苗族的历史和变迁。而施洞苗族的“破线绣”则被学者们称为“放大镜下的艺术”，可与我国四大名绣相媲美。它将一根丝线破成6—8根，更精细的可以破成16根进行刺绣。破好的线穿上针，穿过夹着皂角液的皂角叶子，使线变得平滑，亮泽、紧密、不易弄脏，然后再用平绣的针法，沿图案轮廓将图案铺满，使之更加精巧、细腻。



去

高铁：凯里高铁站下，在凯里客运公司（洗马河）坐到施洞苗寨的客车，车程2小时。

自驾：贵阳到施洞苗寨，全程249.1公里，需要3小时44分钟。

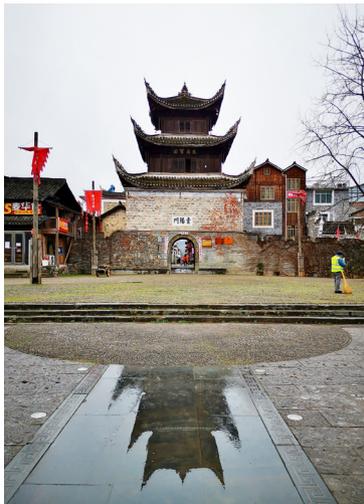
隆里古城

地址：锦屏县隆里古城
门票：无

隆里古城，取“隆盛之理所”之意，原为明太祖朱元璋的第六子朱桢始创的屯兵城堡。古城有着 600 多年历史，城内的核心是千户卫所，街道通为“丁”字结构，也是为了军事防御的需要。镇内建筑有北京四合院的韵味、江南水乡的精致、江西民居的构型以及本土苗侗民族干栏式房屋的形式等多种风格的民居建筑。



① 古镇春色。古城之外田野阡陌交错，油菜花和野花草郁郁葱葱；老巷口旁夕阳斜，一弯河水从城边流过，河上有长满苔痕深印的石桥，水车成排，昼夜运转。



② 独特的“三街六巷九院子”格局。

③ 中原文化与贵州地方文化的融合。江南文化最为厚重，儒、佛、道家文化都植根于这块土地上。



隆里古城（杨胜屏 摄）



④ **花脸龙**。据说源于北宋，每年的正月十五，隆里的青壮男女，都要用五彩颜色，把一张张脸，涂抹成戏剧脸谱，然后就在这古老街巷里，舞起一条条长龙。

⑤ **文翰隆里**。纪念唐代大诗人王昌龄的“状元墓”、“状元祠”、“龙标书院”“科甲第”、“开科第”等。



吃

- ① **侗家油茶**。糯米蒸熟晾干放进热油中炸成“米花”，加入葱花和盐，茶叶用油炒后，再加水煮成“油茶水”兑入。
- ② **东门外石锅鱼**。晚上还卖宵夜。烤鱼好吃，里头放了木姜子，特别香。
- ③ **麻叶**。是用糯米加工成面粉后的薄圆面饼，食用时用油炸酥即可。
- ④ **米豆腐**。

住

- ① **龙溪人家客栈**
房子没电视没空调，只是每间客房加装了卫生间，干净整洁而已。但是就这老房子老院子充满了韵味，院墙颇有田园味道，院里的桌子都是石碑。老板姓夏，祖祖辈辈居住在隆里，客栈就是他家的老宅子，院子里横放着他到处收集来的清代石碑、清末砂岩鱼缸等旧物。
电话：18908554906
参考价格：120元/晚



侗家油茶



隆里米豆腐

② 龙标客栈

外部青砖白瓦，内部全木式结构。客栈是按照本地民居建筑风格建造的宅院，也是西南边境少有的窗子屋建筑风格。
电话：0855—7180118
参考价格：普标200元/晚，套房240元/晚。

买

米花麻叶。买点带走，回家还可感受古城味道。

去

自驾：贵阳上银白高速，到瓮安转安江高速，再到石阡转沿榕高速，经三黎高速、天黄高速、松从高速到隆里古城下，全程430公里，约5个半小时。
高铁：高铁到三穗站下，三穗客运站到隆里古城，约130公里，车费54元。



三江水利风景区

地址：锦屏县城
门票：无

著名的国家水利风景区——三江水利风景区因清水江、亮江、小江3条江9个电站呈梯级分布的城市河湖型水利风景区而得名。景区自然环境优美，河流众多，植被茂密，生态优良，梯级人工湖区，山光水色，美不胜收。

清水江、亮江、小江在锦屏县城汇聚，三江水利风景区核心区域就在县城。这里水运条件十分优越，清光绪时期，王寨是贵州省内最大的木材集散地和清水江中下游的经济重镇。民国3年（1914），王寨成为锦屏的县城。今天，三江河畔的春天，天蓝水碧，花满长堤，柳随风舞，锦屏已成为声名远播的杉乡歌海，水都桥城。

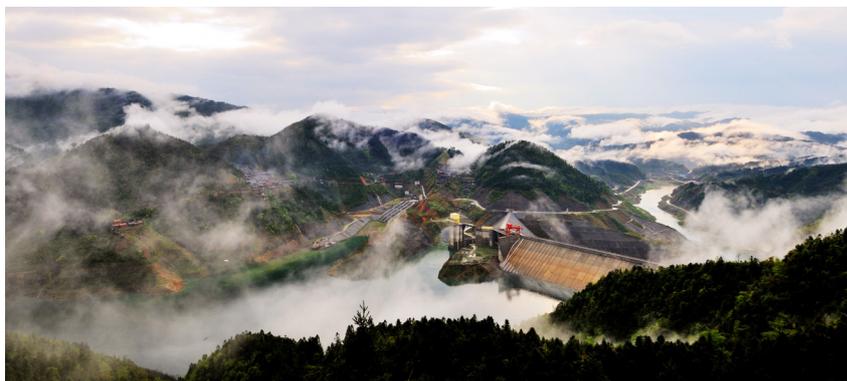
看

① **风雨桥**。由大清江上的清江风雨桥和小清江上的赤溪坪风雨桥组成，江水清清，比较壮观。

② **文书楼**。锦屏文书楼特藏馆坐落于两江风雨桥间，是开展清水江文书征集、整理、裱糊、入库数字化、编辑出版图书等规范化建设保护工作之地。“清水江文书”记载着西南地区清水江流域林业社会变迁

发展史，2010年2月入选第三批国家级《中国档案文献遗产名录》。

③ **飞山庙**。是锦屏最具年代感的建筑。飞山庙的主体建筑飞山阁距今有两百多年历史了，是乾隆年间为纪念唐末五代威远将军杨再思建造的。飞山阁是贵州迄今为止保存最好的最高阁楼式木质古建筑。



吃

小江路，是锦屏县城美食比较集中的地方，主要有各种牛肉、鱼及其他火锅。沿江老码头路边，晚上还有酒吧和烧烤大排档。

① 杉乡味道

地址：小江路路西锦屏三味图书城二楼
电话：18785563386

② 血酱黑毛猪

地址：中山路蚂蝗龙（教育局正对面）
电话：0855-7552076

住

① 锦都大酒店

地址：清江路清江大厦
电话：0855-3900888
参考价格：高级单间 298 元 / 晚

② 嘉合天下大酒店

地址：三江镇风雨桥社区龙塘村
电话：0855-3859888
参考价格：大床房 175 元 / 晚

买

侗族刺绣。是一种用引针穿刺，将各种彩色丝线或棉线附着在织物表面之上，构成各种图案纹样的工艺技法。侗族刺绣具有代表性的品种是“盘轴滚边绣”，出自锦屏县平秋镇，“盘轴滚边绣”在明清时期已经流行，其基本绣法由“盘轴绣”和“滚边绣”两种刺绣方法组合而成。

国家级非物质文化遗产项目代表性传承人是陈显月和龙令香。



去

自驾：贵阳到锦屏，全程 348.1 公里，大约需要 4 小时 51 分钟。

高铁：贵阳北站到三穗站高铁最快需要 58 分钟。三穗客运站有高速客车到锦屏县，票价 50 元，大约需要 1 小时 20 分钟。

镇远古城

地址：镇远县镇远古城
门票：无

舞阳河是清水江主要支流，穿镇远而过。历史上，镇远是贵州通向湖南的水陆衔接关键节点，四面八方，商贾云集，镇远古城是“贵州八府”之一，是中国山地贴崖建筑文化博物馆，1986年被评为“中国历史文化名城”。

镇远古城，古街古巷曲径通幽，石桥城垣错落有致，碧水晨雾姿态万千，春江渔火诗意盎然。春天的镇远有点雾蒙蒙的，配合着古桥古屋檐，有种“天青色等烟雨，而我在等你”的味道。



① **古巷道**。2280 多年的置县历史，有保持明清风貌的古民居，顺着山势而建的古巷道保存完好，古巷道里有许多大宅院，因为地形原因形成了“歪门斜道”的独特景观。

② **青龙洞**。它背靠青山，面临绿水，巨岩、洞穴合为一体，道、儒、佛三种宗教的寺庙群位于山腰。





(磨桂宾 摄)



③ 镇远有一个石屏山，爬到山上可以看日出，还可以看镇远古镇的全景。

④ 铁溪。为溁阳河支流，两岸原生植被丰富，“以翁仲河的溶洞奇、龙池水的宝蓝和深不可测，以及郁苍幽深的森林和峡谷

令人神往”。这里的名山胜水早在五百年前就吸引了南来北往的游人。

⑤ 游溁阳河。游船观看古镇的景色，还可以看两岸以高峡平湖、瀑泉飞流、喀斯特为主体的山色水韵风光。



吃

① 油炸粑。核心景区兴隆街文化馆一楼旁一个好小的门面有家卖油炸粑的，店主是个老太太，还保留着传统味道。

② 古镇私房菜鲜牛馆·牛排火锅。一楼是个很小的门面，卖牛肉粉。上了二楼别有洞天，卖牛排火锅，牛排、牛脚是特色。店家每天现杀牛，所以牛脚数量有限，要预定。

③ 柴火公社·火坑鸡。位置在县城近郊法院对面，土鸡用陶罐炭火慢炖。吃法也很有特色，在地上挖的一个坑，锅架在坑上，坑边有一圈小桌子，人坐在小板凳上吃饭。

④ 水电宾馆对面·宵夜。这里的宵夜特色是把所有点的菜都炒好倒在有点儿像烙锅的锅里热着吃。卷粉和当地一种米粑炒来尤其好吃。

住

① 秋江晚渡·江南苑客栈

电话：0855—5728777

参考价格：大床房 160 元 / 晚，普标 230 元 / 晚，行政套房 500 元 / 晚。

② 李寻欢客栈

电话：0855—5720699

参考价格：大床房 458 元 / 晚（含夜游门票）

③ 枕河居客栈

电话：0855—5719777 13595552847

参考价格：280 元 / 晚

④ 永福荣客栈

电话：0855—5730888 13378550003

参考价格：普标 120 元 / 晚，临河房 260 元 / 晚。

买

① 镇远道菜 ② 天印贡茶 ③ 镇远花酒



去

自驾：贵阳经银白高速、安江高速、沿榕高速到镇远。全程 273 公里，需要大约 3 个半小时。下高速后到古城约 20 分钟。

铁路：去镇远有一种方式是坐绿皮车。贵阳到镇远大约 4 个小时，硬座 41.5 元。可以买张卧铺票，票价 87 元。

高铁：贵阳到三穗高铁站全程需 58 分钟，票价 100.5 元。三穗站到镇远中巴车 25 元，需要 40 分钟。镇远汽车站下车后打车前往古城。

清水江沿岸
精品线路推荐

民俗风情自驾游（当地四日行程）

第一天：到下司古埠游玩，晚上住凯里。
 第二天：从凯里到雷山西江千户苗寨，住西江。
 第三天：从西江千户苗寨到施洞苗寨游玩，住施洞苗寨。
 第四天：从施洞苗寨到剑河，泡温泉，晚上返回贵阳。

特别提醒：今年苗族姊妹节在农历3月15—17日（2021年阳历4月26—28日）举行。

水源木本自驾游（当地四日行程）

第一天：到都匀，游清水江发源地——斗篷山，到螺蛳壳风景区采毛尖春茶，住都匀。
 第二天：到下司古埠，住凯里。
 第三天：凯里到锦屏隆里古城，晚上住锦屏县城。
 第四天：从锦屏到镇远古城游玩，晚上返回贵阳。

高速自驾康养游（当地四日行程）

第一天：到下司古埠游玩，晚上住凯里。
 第二天：从凯里到镇远古城游玩，晚上住镇远。
 第三天：从镇远到剑河温泉游玩，晚上住剑河。
 第四天：从剑河返回贵阳。



清水江的源头——都匀斗篷山风景区（赵匀川 摄）

DULIU RIVER

都柳江

村寨春色

都柳江两岸风光宜人。

上游三都县的尧人山，素有“百里林海”之称，幽谷叠翠，群瀑竞秀，山顶观日出、云海、晚霞，总有万千气象；中游榕江县有著名的“古州八景”，更有着古榕树群彼此根系相连，枝叶相拥，如同一把把巨大的绿伞，遮天蔽日；下游从江县崎岖起伏的地势，绘制出千峰竞秀的奇景，也造就了独特的梯田景观。

都柳江两岸，随便走进哪个村寨，都有上百年历史，老井、老宅、老树，山水、风俗、饮食、民居、手工艺一一展现生态、形态、情态浑然天成的村寨画景。

余秋雨曾经感慨岜沙苗寨的树崇拜：村寨由树生成，人也就是一棵树。生也是一棵树，死也是一棵树。这么朴素的想法和做法，是对人类生命本质透彻到了简明

的发言。

他也描述了侗寨的生活场景：歌声一起，吊脚楼的扇扇窗子都推开了，很多人站在自己家的窗口听，这个画面从鼓楼这里看过去，也就成了村寨歌会的辽阔布景。

他由衷地赞叹：鼓楼，歌声，寨老，萨玛，贵州深处的村寨，为行者提供了一把帮助远行的伞。小巧而朴实，足以挡风避雨、滤念清心。

都柳江的动人，还在于它还链接了一个个不同民族的村寨。

苗族和瑶族依山而居，侗族和水族与水相伴，人与自然之间和谐共生。

1992年，联合国教科文组织将西藏与都柳江沿岸共同定义为：亚洲仅存的两个保存较为完整的千年民族生态链。



都柳江，发源于独山县，流经三都县、榕江县、从江县，入广西三江县寻江（古宜河）口，进入柳江干流，是珠江西支流的一部分，全长310公里。

历史上，都柳江航道曾经百舸争流，明末清初，都柳江已是文化汇聚之河。在苗、瑶、侗、水四大民族文化中，又嵌入了具有中原及江南各地色彩的汉文化。

1992年，联合国教科文组织将西藏与都柳江沿岸共同定义为：亚洲仅存的两个保存较为完整的千年民族生态链。

- 怎雷村寨
- 三宝侗寨
- 大利侗寨
- 乐里镇
- 岜沙苗寨
- 加榜乡



怎雷村寨

地址：三都县都江镇
门票：无

三都县城到怎雷村距离41公里，沿356国道上行，右侧沿途就是春水碧绿的都柳江风景区。一路绕着峡谷蛇行，水光与山影交融，非常干净，越往深处走越是迷人。经过打鱼村和柳叠村，在都江古城可以看到坡峰高耸入云，河沟深割削壁，故有“隔山听一声，走要一早晨”之说。



① 都柳江沿岸的风景。山岭对峙，水流湍急，河槽随山势曲折，深藏于高山之中。其间溪流瀑布、峡谷沙滩兼容，鸟语花香。

② 都江镇峰峦绵延、山峦起伏，云雾缭绕。

③ 怎雷春色。梯田层层、林海苍茫、峰峦延绵、古树参天、云雾环绕。



(英晓曦 摄)

④ 水族村寨。怎雷村民居建筑坐落在半山坡上，民居均为传统的“杆栏”或“杆栏式”建筑，现仍保存着8栋上百年的“干栏”民居，与贵州出土的汉代陶屋形式十分相近，为研究我国南方少数民族木结构建筑史不可多得的实物见证。



打鱼乡的鱼比较有名。新鲜的鱼用清水煮熟，蘸烧熟捣烂的青椒，味道清香，鱼汤格外鲜美。绿色饭庄的老板说，春天是鱼比较多的季节，欢迎大家来玩耍。

绿色饭庄

地址：打鱼乡356国道旁
电话：15885432187



美途风宿

地址：怎雷村寨停车场旁
电话：18722772080



马尾绣饰品



三都是全国唯一的水族自治县，水族马尾绣比较著名。马尾绣，是以马尾作为重要原材料的一种特殊刺绣技艺，刺绣制品十分精美，有媒体甚至誉之为刺绣艺术的活化石，入选了首批国家级非物质文化遗产名录。水族人生活中的很多物件都有马尾绣，如妇女背小孩用的背带、绣花鞋、围腰、荷包、刀鞘护套等。

国家级非物质文化遗产项目代表性传承人，宋水仙，第一个将马尾绣运用到服饰上，荣获联合国教科文组织颁发的“杰出手工艺徽章认证书”。



自驾：贵阳到三都县怎雷村，全程167.1公里，大约需要2小时29分钟。

高铁：贵阳到三都乘高铁需要1小时，从三都县城乘坐前往榕江或打鱼乡的中巴车在拉揽下车，再从拉揽步行约3.6公里即可抵达。

车江三宝侗寨

地址：榕江县城城郊

门票：无



车江三宝侗寨侗族人口密度为全国第一，是侗族标准音所在地，是侗族民间故事王国，侗族民间音乐之乡和传统侗戏之乡，有着“天下第一侗寨”之称。

寨蒿河沿寨而过，寨内沿江两岸生长着千年翠绿挺拔的古榕树，枝繁叶茂，四季常青。“三宝鼓楼”是世界上最高、最大、楼层最多的侗族鼓楼，是车江三宝侗寨的标志性建筑。

民族风情主要有拦路歌、拦路敬酒、行歌坐夜、踩歌堂、玩龙、酒席对歌、侗戏演唱及不拜堂婚礼习俗等。



① **古榕树群**。这些榕树大概植于清乾隆年间，距今已有 200 多年历史，现有 30 多株。这些高 20 米，直径 6 米以上的参天巨树，彼此之间根系相连，枝叶相拥。

② **三宝鼓楼**。鼓楼始建于清道光年间，咸同年间被毁，光绪十七年（1891）重建。主楼坐北朝南，为三重檐四角攒尖木质结构，不用一根钉子。2001 年 10 月 20 日，古楼以“最高、最大、楼层最多”的特点，入编《大世界吉尼斯记录大全》。

③ **萨玛祠**。侗乡最大、最多、最集中的祭祀祖祠“萨玛祠”。

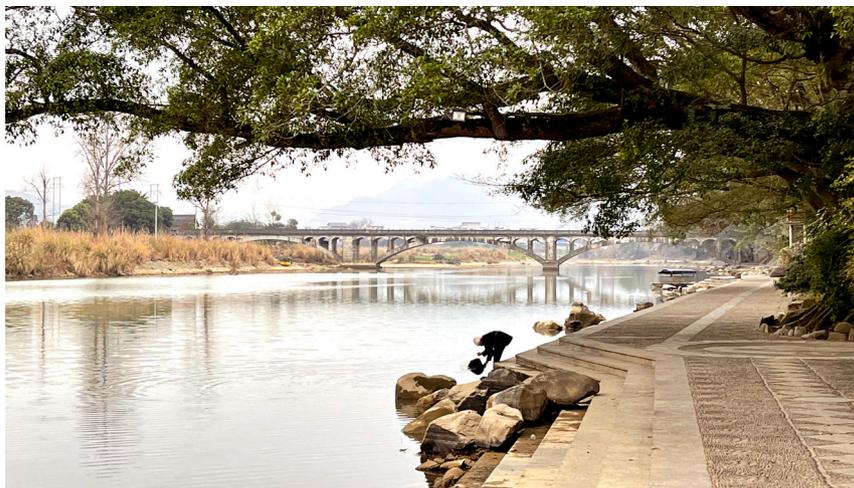
④ 阳春三月，都柳江两岸新芽吐绿，碧绿的江水、起伏的青山与古朴的村寨，以及点缀其间的油菜花交相辉映，构成一幅美丽的自然画卷。



有 340 多年树龄的古榕树



萨玛祠





天下第一侗寨

⑤ 侗寨距离古州镇不远，游客可以观赏古州老街。明清时期，都柳江流域曾经有繁忙的木材交易，在榕江古州，商人们修建了各地会馆，每个会馆都有直通江边的码头，方便货物的装卸与搬运。从广东和广西运来的食盐、粮米、百货，大多在这里卸载，然后转上小船，继续往上游输送。



古州老街



明清时期都柳江水运图

吃

① 粗茶淡饭

主要菜品是酸汤牛肉、牛瘪。

地址：锦州新区B区D栋

电话：0855—6628988

② 正宗苗家酸汤鱼

地址：榕江大桥头古浴名苑7栋

电话：13678553131

住

① 侗寨之笙精品酒店

参考价格：大床房 150 元 / 晚

地址：东滨江大道一号1小区

电话：0855—2252777

② 榕恋主题酒店

参考价格：大床房 216 元 / 晚

地址：东滨江大道一号2号楼

电话：0855—6671188

买

① 锡利贡米。源于榕江县传统优质常规稻“锡利油粘”。清香可口，稻株（苗）、稻穗、米饭均弥漫香气，当地俗称“香稻”、“香米”，有“一家煮饭十家香，一寨煮饭香十里”之美誉。

② 葛根。肉质乳白色，煮熟后口感绵软细嫩，带糯（粘）性，味道清香、微甜，葛味浓，无渣。



③ 侗族刺绣图案主要以龙凤、蝶鱼、花鸟等为内容，用彩线一针一针在布上刺绣出来的。侗绣风格独特，自然、朴素、大方，是侗族人民智慧的结晶。榕江七十二寨的侗绣，保持着传统的手工刺绣，要经过剪样、画图、绞边、绣图等多个步骤才能完成，特别耗时间和精力，一般作为服装上的修饰或纪念、男女恋爱的定情之物等。

去

自驾：贵阳到车江三宝侗寨，行程 293.1 公里，大约需要 3 小时 59 分钟。

途经：厦蓉高速、荔榕高速。

高铁：贵阳到榕江，最快需要 1 小时 11 分钟。到榕江县城乘 3 路公交车，需要 39 分钟到车江三宝侗寨。

大利侗寨

地址：榕江县栽麻镇大利侗寨
门票：无

这是个世外桃源般的寨子。寨子整体格局是长条形，沿着小河两边在山谷里蜿蜒。

寨子有五座花桥，连通起小河两岸的幽静岁月。在大利最让人愉悦的时光，不仅是一色的栏杆式青瓦木楼，石板古道，更是河边洗衣染布的女子，迎面行来挑担牵牛的村民。

侗族大歌被誉为“东方魔音”，届时除了静享岁月，还能聆听幽谷中的动人天籁。

看

- ① 寨子里有一个在贵州村寨罕见的干栏式小楼围合的侗族四合院，据说是清乾隆年间所建。
- ② 高地上的芦笙坪，布满岁月质感的古萨坛和鼓楼并列，这样的情景在侗寨中也不多见。
- ③ 小河里经常有当地村民染布、洗衣。
- ④ 晾禾谷仓，上半部的栏杆谷子，下面的小屋就是仓库。
- ⑤ 寨中的小桥、流水、民居、100多棵古树……都是好看的风景。通往山间的步



道均为青石板古道，始建于乾隆五十八年和道光十六年，共480级，一直通到公路边。

- ⑥ 距寨子不远，有一座清代图案精致、雕工精细的石雕古墓。

吃

村民们常吃的是稻花鱼、牛肉、鸡、自己种的大米和新鲜蔬菜。这里没有专门的饭店，部分客栈供应农家饭。不供应餐的民宿会带你去村民家吃饭，按人头收费，大约每人40元。

住

- ① **侗天山居民宿**
位于寨尾花桥边，为传统入巢结构木屋。二三楼可以眺望整个寨子。
电话：13984813317
参考价格：标间180元/晚，大床房220元/晚，家庭房300元/晚。

- ② **林家客栈**
寨门处，当地人开的客栈，带餐厅。
电话：15286316872 15329986346
参考价格：大床房138元/晚，标间150元/晚，套房238元/晚。

- ③ **三阶田民宿**
电话：18185547319 15329752850
参考价格：标间120元/晚



买

- ① 当地人自己种了晒干的冬笋，温水泡开炒肉，清香鲜嫩。
- ② 当地人自己做的腌鱼。

去

自驾：贵阳出发经厦蓉高速到榕江下，全程200多公里，大约3小时到县城。县城往黎平县方向的省道大约20公里到大利路口，路口有标志。

高铁：到榕江站下，站上有出租车，包车到大利大约150元。

客车：坐客车到榕江客运站，到县城一桥桥头芙蓉北路路口乘坐前往九潮的车，在大利路口下，步行进村。返程包车到路口，50元，然后在路边等回榕江的各种过路车。

榕江县乐里镇

地址：榕江县乐里镇
门票：无

严格说起来，去乐里镇不是去一个点，而是一条线。因为乐里镇是附近侗族聚居村寨的核心，素有七十二寨侗族聚集区的美称。从榕江县城出发，可以一路经过若干美丽村寨，而且都在路边。一路可以体验古朴的民俗民风，精致的绣品和闪光的银饰，一路听着动人的侗歌。

乐里镇上有一个巨大的斗牛场，每到侗年，这里就成为狂欢的海洋。

看

- ① **侗寨风韵。**从寨下高速开始，一路侗寨不断，各寨有各寨的特点。
- ② **路上风景。**快到乐里的时候，突然发现自己置身于一个清幽的山谷中，公路与河流并行，小瀑从山崖跌落，带了几分婉约秀美的气质。
- ③ **72寨斗牛城。**一个巨大的斗牛场。周围的看台估计可以坐几千人。每年侗年的时候，七十二寨的人们就会集中到这里斗牛、过新年。
- ④ **瑞里花桥。**位于乐里镇瑞里村内，始建于民国三十六年，1955年重建。



吃

- ① 如果是在沿途的寨子里，可以直接到村民家里去，侗家人都很热情好客，有的寨子有农家乐。
- ② 镇上桥头边有一家“旺江酒楼”，酸汤味道真是没说的，配五花肉、肥肠、豆腐、蔬菜，每人25元。
- ③ 斗牛场边的“梦龙烈酒店”有侗家常菜。
- ④ 牛羊瘪是当地一种特色美食。忠诚镇在剑榕高速出口附近，这是一个以牛羊瘪为特点的美食小镇。从榕江县城过来路中修了一个门楼，上书“中国第一瘪城”。



推荐：西环牛瘪城，阿辉牛瘪店，云之味，中国瘪王。

住

梦龙烈酒店

酒店就在国道边，砖木结构，四周环绕四层楼，中间是一个大院子，兼做赛歌场。
电话：0855-6881288
参考价格：标间280元/晚

买

香菇、木耳。乐里多山，植被保存很好，林地产的香菇、木耳质量很好。

去

自驾：贵阳出发经厦蓉高速到榕江转剑榕高速往剑河方向，在寨下高速，经县道前往。

高铁：到榕江县城后租车。理由：一是县城离乐里太远，有过路班车难等，路上要花2个小时。二是坐班车一路逛着侗寨，很不方便。

岜沙苗寨

都柳江穿从江县城而过，岜沙苗寨离县城不远。

岜沙苗寨有自然生态环境，独特的原生民族文化，神秘的树葬习俗，古老的“成人礼”，被誉为“世界最后一个枪手部落”，苗族传统文化的“活化石”、“博物馆”。余秋雨赞誉：对人类生命本质的突破性发言，就在岜沙苗寨。

地址：从江县丙妹镇岜沙苗寨
 门票：80 元。看民俗表演 30 元 / 次（包括寨门迎客、祭祀神树、歌舞芦笙、剃头结婚），寨中的村民表演打枪 20 元 / 次。



（梁全康 摄）



- ① 扛着猎枪“户棍”发饰的岜沙汉子。
- ② 独特的成人礼：镰刀剃头。

- ③ 岜沙的定情仪式，是在秋千架上。
- ④ 古寨的自然生态和建筑。



（梁全康 摄）



① **枪手人家**。岜沙苗寨里的客栈均可吃饭，香猪、香鸡、羊瘪均有。景区门口的“枪手人家”饭庄可以看风景。

② **从江香猪美食（中心店）**。岜沙苗寨距离县城 10 多分钟车程。县城的从江香猪美食位于从江县城行政中心广场对面，有清炖、干锅、烤香猪等。

③ **糯米饭**。县城到处都是，现烤的猪肉夹在糯米饭里，米香脂香混合在一起，再加上各种香料的辣椒，入口滋味实在妙不可言。



观景客栈

在岜沙生态广场旁，在这里住宿早上八点以前和下午五点以后车可以进寨子，在客栈里可以欣赏寨子风光。

电话：0855—6983080

参考价格：景观房 220 元 / 晚，普标 160 元 / 晚。



① **从江碰柑**。历史悠久的从江特产，早在 1990 年便被评为农业部部优水果，中国地理标志产品。

② **香禾糯**。侗族农民千百年来利用当地特殊水土资源和气候环境栽培选育，并传承至今的一种特色水稻品系。中国地理标志产品。



自驾：贵阳出发经厦蓉高速到苗寨，全程大约 6 个小时。

高铁：到从江站下，旅游旺季站上有到寨子里的直通车，往返每人 60 元。也可从高铁站乘中巴车到县城，票价 10 元。县城打车到苗寨售票处 40 元。



加榜乡

地址：从江县加榜乡加车村旁（近月亮山）
门票：无

加榜乡最有名的是加榜梯田，梯田总面积近1万亩，主要分布在党扭至加榜全长25公里的公路两侧村落及加车河对岸的摆别、摆党等村。

受地形地貌影响，这里的梯田面积最大的不过一亩，大多数都是只能种一两行禾的“带子丘”和“碎田块”，最小的仅有簸箕大小，因此人们常用“青

蛙一跳三块田”来打趣这片田地。不过，这样细碎的梯田，密集地排列在一处又一处山坡上，往往一坡就有成百上千亩，放眼望去，蔚为壮观。每年的四五月是梯田注水的季节，此时的梯田会闪现出银白色的光芒，更凸显曲折美妙的轮廓，连同散落于田间的苗家吊脚楼，构成了一幅幅古朴美丽的中国山水画……



看

① 梯田中间均散落着苗乡独具特色的吊脚楼，犹如点缀在银河里的行星。

② 加榜梯田紧靠加车河，而且常年雨水充沛。每年4、5月间开始灌水，每天清晨，一层层云雾从河边缓缓升起，慢慢的、慢慢的，这些美丽的梯连同梯田边上的苗乡吊脚楼全都被笼罩在云雾中。

③ 从加榜开始，月亮山有很多加字辈的村寨，加榜、加车、加勉、加鸠、加鲁、加宜……越往里面走，梯田越壮观。

住

加榜乡加车村，有丰富的住宿资源，有酒店，有民宿，都是给摄影爱好者准备的。

去

自驾：从榕江和从江都可以到加榜梯田，沿山路绕行，短短的80公里，大概需要开车3个多小时。

都柳江沿岸

精品线路推荐

高铁村寨精华游（三日行程）

第一天：乘高铁到三都，游玩都柳江风景区、怎雷村寨，住三都。
 第二天：乘高铁到榕江，游玩车江三宝侗寨、古州古镇，住榕江。
 第三天：乘高铁到从江，游玩岜沙苗寨，晚上返回贵阳。

村寨风情自驾游（四日行程）

第一天：到三都，游玩都柳江风景区、怎雷水族村寨，住三都。
 第二天：从三都到榕江大利侗寨、乐里镇。
 第三天：到从江岜沙苗寨，到加榜梯田，晚上住从江。
 第四天：从江返回贵阳。

春江春摄自驾游（五日行程）

第一天：到三都，游玩都柳江风景区、怎雷水族村寨，住三都。
 第二天：从三都到榕江车宝三江侗寨、古州古镇，住榕江。
 第三天：到榕江大利侗寨、乐里镇，晚上住从江。
 第四天：到从江岜沙苗寨，到加榜梯田，晚上住从江。
 第五天：从江到肇兴侗寨，晚上返回贵阳。

侗族大歌

侗族人民个个能歌善唱，侗乡被誉为歌的海洋。侗族大歌讲究押韵，曲调优美，是都柳江边侗族聚居区的传统音乐。大歌是一领众和，分高低音多声部谐唱的合唱种类，被联合国教科文组织列入人类非物质文化遗产代表作名录。



CHISHUI RIVER

赤水河

丹霞竹香 >>

赤水河，为中国长江上游支流，因河流含沙量高、水色赤黄而得名。

赤水河是美酒河。

这条神奇的河在每年的端午至重阳，河水呈赤红色，古称赤虺（huī）河。水能滋养酒的灵性，赤水河微黄的色泽，甜甜的口感，纯天然无污染。以茅台、郎酒、习酒、怀酒为代表的酱香型白酒就分布在赤水河两岸，为中国酱香型白酒核心区。

赤水河是英雄河。

长征时，中央红军四渡赤水，彻底粉碎了蒋介石企图围歼红军于滇、黔、川边境的计划。赤水河的山山水水，洒下了红军的鲜血，留下了红军的足迹。

赤水河是美景河。

两岸既有青山如黛，也有危崖峭壁、

急浪冲天。走进赤水市，百万亩竹海延绵起伏，在发育成熟的丹霞地貌上，奔腾着赤水河上最壮观的景观——赤水丹霞地貌，它犹如镶嵌在黔北大地上一颗美丽的红宝石，神秘而瑰丽。

瀑布、丹霞、竹海、古镇是来赤水旅游的四大精华，赤水无处不丹霞，以佛光岩、十丈洞、四洞沟为代表；山间竹林阵阵，以竹海国家森林公园为代表；桫欏成群，以桫欏王国为代表；脚下溪水潺潺，眼前瀑布声声，以赤水大瀑布和四洞沟为代表；而2000多年的历史，又让赤水沉淀出诸如丙安古镇、大同古镇一类的古镇。

春季，气候宜人，万物生发，是赤水旅游最好的季节。

赤水河，发源于云南省镇雄县场坝镇豆夏寨山箐，经贵州省毕节市的七星关区、金沙县与四川省叙永县、古蔺县边界，进入仁怀市、习水县、赤水市，至四川省合江县入长江。全长444.5公里。被称为“美酒河”、“英雄河”、“美景河”。



(丁福秋 摄)

- >> 土城古镇
- >> 赤水竹海国家森林公园
- >> 赤水丹霞旅游区
- >> 丙安古镇



土城古镇

地址：遵义市习水县土城镇 380 县道西 100 米
 门票：25 元（含所有博物馆、陈列馆门票。下午 18:00 以后可以免票进古镇）

赤水河边的码头——土城古镇，距今已有 2100 年历史。古时是川盐入黔的重要码头和集散地。

土城还是中央红军在长征途中四渡赤水战役的主战场。红军在这里留下了诸多珍贵的红色遗址，被誉为长征路上的“红宝石”，古镇中 17 个博物馆中就有 12 个带有红色印记。



四渡赤水纪念馆（牟珂 摄）



① 四渡赤水纪念馆

四渡赤水纪念馆旧址展厅建筑面积 620 平方米。战史陈列翔实地再现了红军 1935 年 1 月遵义会议后四次飞渡赤水河，至 5 月 9 日渡过金沙江，取得战略转移伟大胜利的光辉历史。

② 中国女红军纪念馆

这是一幢修建于清末民初的西式建筑，占地面积 210 平方米。1935 年 1 月，中央红军一渡赤水期间，曾是红三军团司令部驻地，彭德怀、杨尚昆在此居住。中国女红军纪念馆利用文字、图片、实物等方式，展出了红一、二、四方面军和红二十五军中具有代表性的 45 位女红军的典型事迹，是目前我国唯一一间以女红军故事为题材的专题性纪念馆。



中国女红军纪念馆（牟珂 摄）



土城比较有名的美食是：苕汤圆、苕丝糖、高山冷水鱼。

叶记苕汤圆

他家的苕汤圆以红薯粉制成面皮，内馅有豆腐、竹笋、猪肉和葱姜，煮熟以后，放进红油辣椒、酱油、折耳根，别有一番风味。
 地址：土城古镇四渡赤水纪念馆旁



长坎沟麻辣鱼

现点现杀的肉肉质鲜嫩，加上新鲜的竹笋、炸花生、鱼香菜，在暖融融的铁炉子上边煮边吃，完全可以抚慰一天的疲惫。
 地址：土城古镇习部大酒店停车场旁



① 青瓦房客栈

地址：土城镇长征街盐运陈列馆旁
 电话：0851—22676666
 参考价格：192 元 / 晚

② 春阳岗客栈

地址：土城镇长征街盐运博物馆旁
 电话：0851—22676666
 参考价格：246 元 / 晚

④ 习部大酒店

地址：土城镇长征街狮子沟
 电话：0851—22789999
 参考价格：249 元 / 晚

⑤ 岁月土城酒店

地址：土城镇四渡赤水纪念馆旁
 电话：0851—22779999
 参考价格：187 元 / 晚



自驾：贵阳到习水土城，全程 282.8 公里，大约需要 3 小时 35 分钟。

高铁：高铁至遵义。从遵义茅草铺客运站乘客车至土城镇，需要两个半小时。

赤水竹海国家森林公园

地址：赤水市城东
门票：40元/人

赤水是中国竹子之乡，拥有 12 属 40 多种的各类竹子。赤水竹海国家森林公园占地面积 10666 公顷，以浩瀚的“竹海”风光为主，内分 3 个景段，中心景点为野竹坪观光休闲区，还有“天锣”、“地瀑”、“八仙树”、“夫妻树”等奇特的自然景观。

观海楼，四面环竹，郁郁葱葱。雨后观景，翠竹深处，白云人家；晴观日出，翠浪波涛，春意盎然。



① 公园有楠竹 17 万亩，遍布群山峻岭，登上公园“观海楼”，一望无际的莽莽绿原，铺山盖岭。

② 春天，清晨的竹林，一片碧绿，徜徉在如诗如画的竹海，扑面而来的大自然的气息。

③ 40 多种及 2 个竹变种的千百万竿各类竹子，还有天满山遍野的春笋。



(付树湘 摄)



赤水丹霞旅游区

赤水丹霞旅游区是世界自然遗产赤水丹霞的核心景区，总面积 36.3 平方公里，由赤水大瀑布、佛光岩、燕子岩三大景区组成，区内瀑布成群、丹霞奇丽、竹林似海、桫欏繁茂、森林壮阔，是一个集山、谷、瀑、河、珍惜动植物为一体的丹霞地貌旅游区。世界罕见的绿色丹霞景观。赤水丹霞地貌，结合了瀑布、湿地、竹海、桫欏、原始森林等自然景观，是世界上最典型、最优美、生态环境多样、景观配置最佳的丹霞景观代表。是我国第八个世界自然遗产项目。



① 大瀑布

大瀑布高 76 米，宽 80 米，是世界丹霞地貌第一瀑、长江水系第一瀑。附近还有中洞瀑布，蟠龙瀑布群，两河口瀑布，鸡飞崖瀑布，香溪湖，石笋峰，灵芝石，百亩茶花林和大片的杜鹃林，时空隧道的活化石——桫欏林等景观相呼应。景

区内道路曲折回环，还有观瀑台、浪琴湾、飞虹桥等景点形成一个公园区内大型瀑布群。

地址：赤水市两河口乡
门票：40 元 / 人



② 佛光岩

佛光岩弧长 1117 米，挂了一落差 385 米、高 269 米、宽 42 米的瀑布。景区有莲花台和五柱峰两个地方，全程步行至少 5 小时。坐观光车的话如果只去到莲花台就返程，大约需要 2 小时，要去五柱峰的话 4

小时。莲花台到五柱峰只有一条步行道，要么向前，要么回头，比较耗费体力。

地址：赤水市元厚镇佛光岩景区
门票：40 元 / 人



(付树湘 摄)

③ 燕子岩

燕子岩和大瀑布在一条线上，景区生态系统完善，地势险峻，国家一级保护珍稀濒危植物桫欏植株高大，形态各异，群落完整，是观赏自然生态风光的理想胜地，也是科普考察的重要基地。

地址：赤水市两河口乡
门票：30 元 / 人



丙安古镇

地址：赤水市丙安乡
门票：10元/人

丙安古镇，隐藏在赤水市南 25 公里赤水河中游的高山峡谷之中，古称炳滩，因赤水河中游的著名浅滩——丙滩而得名。自乾隆年间起，这里就成为了赤水河上最繁荣的水陆码头，是滇川黔三省往来的货船必经的夜泊之地，当年古镇酒坊林立，商贾如云。

古镇，像一幅泛黄的卷轴画。窄窄的石板街上，有放学回家的小学生，有叼着烟杆悠悠走过的老人，居民没有被游客打扰，仍然按自己的节奏生活着。这里临街的民房都是以竖着的门板为墙，平时为屋，如遇赶集天，门板逐一打开，平常的客厅便会成为喝茶聊天的小茶馆。



① 昔日的丙安古城堡有四道堡门，东、西场口堡门叫“东华门”、“太平门”，场后还有两道堡门，分别称为“奠安门”和“平治门”。如今，只剩下了东西两道门。进“太平门”，沿着石板街东行 400 余米，漫步十几分钟便出“东华门”。厚厚敦实的城门威严耸立。城墙上清晰可辨的垛口、城门内的雕花窗棂，默默记载了

悠悠岁月与古老沧桑。

② 1935 年 1 月，红军四渡赤水时，红一军团第二师和师团部曾在丙安扎营，保证红军顺利一渡赤水。丙安古镇现建有全国唯一的红一军团纪念馆以及耿飚将军纪念馆，是全国 100 个红色旅游经典景区之一，被列入全国红色旅游精品线。



赤水旅游吃住行购指南

吃

嫩箨香苞初出林,五陵论价重如金。竹笋一年四季皆有,但惟有春笋味道最佳。春笋笋体肥大、洁白如玉、肉质鲜嫩、美味爽口被誉为“菜王”。春季,赤水的第一美味就是春笋,其他有名的美食,还有赤水腊排骨,赤水黑豆花、全竹宴。

① 吊脚楼老店

一家四代都在古镇经营餐饮,老板俩口也已经做了40多年。她家有很多地道的赤水美食。必点菜单:黑豆花、筒筒笋炖腊猪脚、清炒竹胎儿、腊肉等。
地址:丙安古镇石板街中段

② 燕子岩农庄

眼下正是吃春笋的季节,去到赤水务必要品尝一下当地的春笋以及高山泉水鱼。从燕子岩景区出来,有一家农庄,味道极赞,强烈推荐。
地址:燕子岩景区入口处
电话:18208441547



③ 赤水乡巴佬土菜馆

主要菜品包括竹荪蛋、黑豆花、苦笋汤、筒筒笋炒腊肉,都是地道的赤水美食。
地址:赤水市中心茵特拉根商业街B1—3—6门面
电话:0851—22864802

④ 有吃不瞒天地

主要菜品包括,炆炒鲜笋、凉拌竹燕、泉水豆花、腊排骨等。
地址:河滨大道西路279号金竹大酒店
电话:18683008391



(付树湘 摄)

住

丙安古镇只有几家客栈。比较有名的是大顺店,由古民居改建。古镇外的新街上有许多宾馆,条件一般,建议回市区找住宿。

① 同盛浙旅大酒店

地址:赤水市南郊路与万鲢路交汇处
电话:0851—22855888
参考价格:233元/晚

② 赤水长江半岛酒店

地址:赤水市复兴镇长江新村游客中心旁
电话:0851—22889988
参考价格:375元/晚

③ 赤水张家湾汽车露营地

地址:赤水市复兴镇凯旋村张家湾
电话:0851—22875988
参考价格:262元/晚

买

赤水比较有名的特产有:晒醋、金钗石斛、干笋、竹编制品。



去

自驾:贵阳到赤水,全程338公里,大约需要4小时14分钟。途经兰海高速、蓉遵高速。

客车:在贵阳金阳客运站或遵义客运站坐客车至赤水市;从赤水游客中心乘坐旅游直通车可直通景区。

赤水河沿岸

精品线路推荐

竹海风光自驾游（三日行程）

- 第一天：到赤水丙安古镇，住丙安古镇。
- 第二天：游赤水丹霞风景区。
- 第三天：游竹海国家森林公园，晚上返回贵阳。

春季美食自驾游（四日行程）

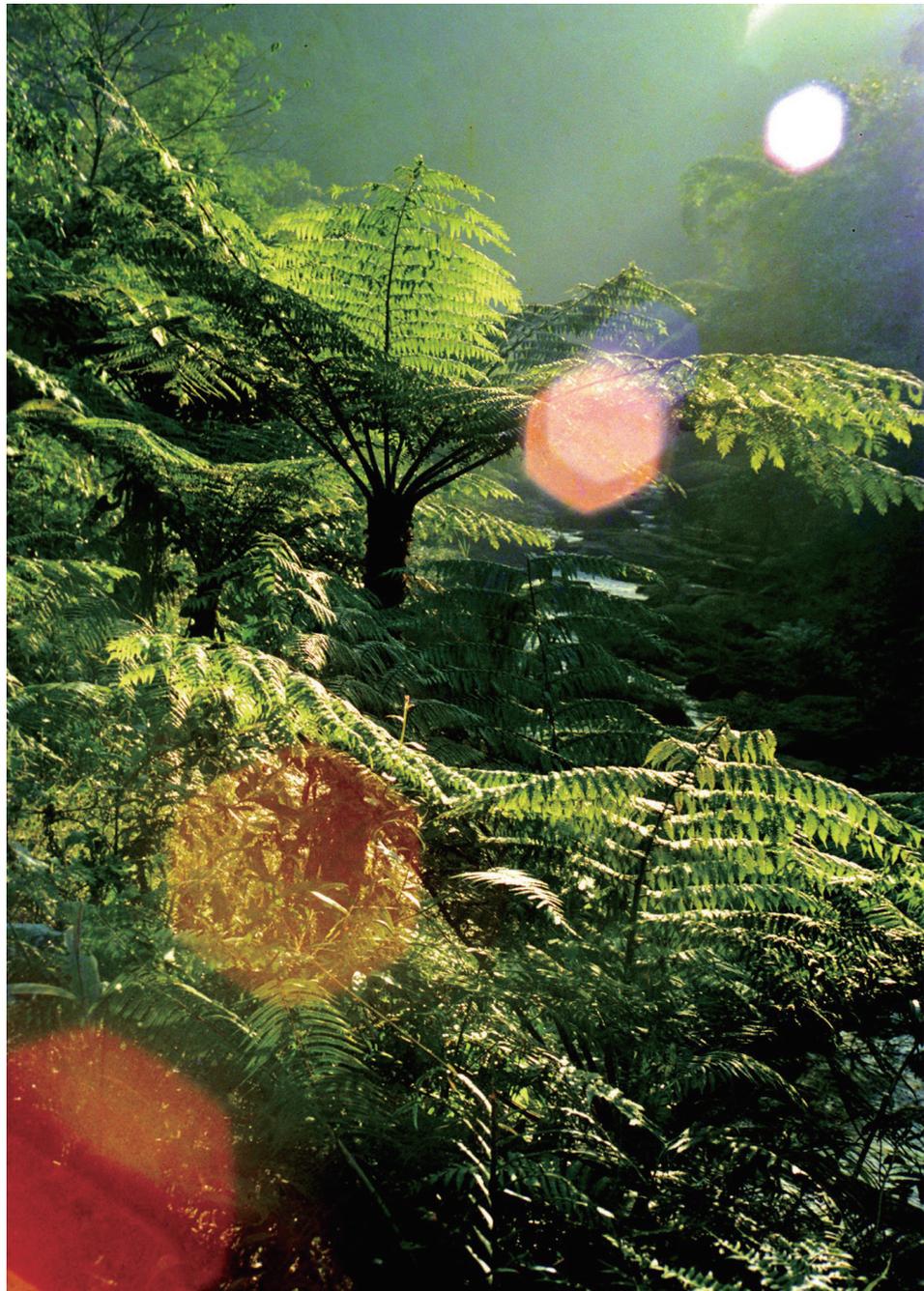
- 第一天：到遵义，游玩遵义，尝遵义美食，晚上住遵义。
- 第二天：到仁怀，参观国酒文化城，尝仁怀美食，晚上住土城古镇。
- 第三天：到赤水丙安古镇、赤水丹霞旅游区。
- 第四天：到竹海国家森林公园，晚上返回贵阳。

红色旅线自驾游（五日行程）

- 第一天：贵阳到息烽，泡息烽温泉，晚上住遵义。
- 第二天：参观遵义会址，到习水土城古镇，晚上住土城古镇。
- 第三天：到赤水丙安古镇，赤水竹海国家森林公园，晚上住赤水市。
- 第四天：到赤水丹霞风景区。
- 第五天：赤水返回贵阳。

赤水桫欏

是桫欏科、桫欏属蕨类植物，有“蕨类植物之王”赞誉。桫欏是能长成大树的蕨类植物，又称“树蕨”。是已经发现唯一的木本蕨类植物，极其珍贵，堪称国宝，被众多国家列为一级保护的濒危植物，有“活化石”之称。



（洪开第 摄）

春采茶

茶，香叶，嫩芽。
慕诗客，爱僧家。
碾雕白玉，罗织红纱。
铤煎黄蕊色，碗转麴尘花。
夜后邀陪明月，晨前命对朝霞。
洗尽古今人不倦，将知醉后岂堪夸。

【唐】元稹·茶

春风十里，茶香飘逸。

在苏轼的世界里，最先知道春天的是鸭子；在贵州，春茶才是报春的信使。

每年的元月份，有时甚至是上一年的十二月份，贵州普安等气温较高的地区春茶就已经开始采摘了。

春天未至，春芽已发。这是贵州向世界发出的邀请：茶山春早，来茶山找春。

走进贵州，无论是在窗外风景转瞬即逝的高铁上，还是在山巅云雾间行进的高速公路，一片片茶园都会在不经意间闯入人们的视线。这些遍布贵州的茶园，也是一处处蕴藏于高山流水、奇绝峰洞、飞瀑流泉和多彩文化间的独特休闲旅游地。在生态贵州的清新空气和宜人气候中呼吸茶香的芬芳，进行手工炒茶制茶过程的沉浸式深度体验，随着茶

艺师的举手投足和一举一动放松身体，舒缓心灵……这是一种多么奇妙的感受？更何况，在那些茶山茶园周围，还有魅力无穷的险峰河谷、古镇乡村、户外运动基地……

贵州绿茶，不是茶的品种，而是贵州绿色生态的茶。

贵州茶旅，一趟天人合一的静心之旅。



茶海晨曦（林或 摄）

贵州茶旅 寻访世界茶源的故事

1980年7月，在贵州省晴隆县尹家箐发现迄今为止地球最古老的茶籽化石，距今已有百万年历史。

世界茶的故乡在中国，中国茶的起源在贵州。

1939年在贵州务川县老鹰岩发现的大茶树，是我国西南茶树原产地最先发现的古茶树。目前，贵州是我国野生古茶树保存最多的省份之一，全省88个区县中有52个发现了古茶树。普安林场茶树王是目前全国发现的古茶树中树龄最长的古茶树。

唐代陆羽所著《茶经》第八卷“之出”中记载“黔中，生思州、播州、费州、夷州……往往得之，其味极佳。”所述思、播、费、夷四州，大致相当于现在的贵州省沿河、务川、印江、播州、桐梓、思南、德江诸县。

明初屯堡大军南下和清雍乾年间大

规模移民带来了先进的茶叶生产技术。朱元璋尝到都匀县令入贡的绿茶后，明洪武二十四年（公元1391年）九月，谕令“罢造龙团，唯采茶以进”，即废团茶，改贡叶茶（散茶）停止团饼的制造，成为中国茶史上冲泡方式一次划时代的革命。明末崇祯帝出于对都匀毛尖的喜爱，还专门以茶的形状赐名“鱼钩茶”。到清代，贵州茶产区大增，清末仅石阡一县，便“年产二十余万斤，南经镇远达湖南，北由乌江出四川，为本省重要出口货之一。”

1939年，抗战爆发，国民政府在湄潭建设中央实验茶场，这也是中国近现代史上第一个国家级茶叶科研生产机构。这段时间，正好浙大西迁湄潭，一代茶学泰斗张天福、刘淦芝、李联标与浙大师生一起合力推动中国近代茶产业发展，在贵州湄潭留下了许多令人回味的故事和关于茶的人文风景。



（舒文钧 摄）



风景茶园

贵州茶旅 体验多彩民族风的茶礼茶俗

贵州是个多民族省份，17个世居少数民族编织出丰富多彩的民族文化。在这些绚丽多姿引人入胜的民俗中，茶礼茶俗是重要的组成部分。

毕节威宁有保存至今的古老“烤茶”习俗。取一个鹅蛋大小的砂罐放在火炉上缓缓旋转，等砂罐烤热了，用三个指尖抓一撮茶叶扔进砂罐，继续放在火上慢慢加热。眼见着茶叶在罐内膨胀变黄，茶香溢出，于是将刚烧开的水冲进去，只听“哧”的一声，茶香四溢，直入心脾。待泡沫散去，把水倒掉，再加入开水冲泡，一股来自三千年底蕴的乌撒烤茶香气便溢满身心。

烤茶只是贵州历史悠久、神秘迷人的

茶俗茶礼中的一个代表。苗族的擂面茶、布依族的甜酒茶、侗家的油茶、土家的擂茶、彝族的罐罐茶、仡佬族的“三么台”茶席、瑶族、藏族的咸油茶……都是名闻遐迩的茶饮。

在贞丰县龙场镇龙山脚下的坡柳村，采茶时必须由年轻未婚的布依族姑娘，在早上八至九点钟到茶山上采摘最嫩最长的台茶，带回家中放进锅里炒，炒后用手揉熟，拧成一个一个的茶砣，再放在火炉上炕干或太阳晒干，称为“坡柳娘娘茶”。又因形状好像一个一个的毛笔尖，因此又称为“文笔茶”或“状元笔茶”。

THE TEA PLANTATIONS

醉茶山水间

“最”茶探春 >>

醉美的旅程，一定是令人陶醉的；最美的旅程，一定有让人感觉到最独特的地方。

黔北，从湄潭到凤冈，短短 40 公里左右，便集中了许多让人沉醉之最：这里是贵州茶园最多、茶旅开展最早、配套设施综合最成熟的地方；世界连片茶园面积最大的茶海让人“醉”心于壮观与震撼，中国现代茶产业科研生产的起点让人神“醉”于历史与现实的交错，中国最大的茶壶让人欢“醉”于旅程的惊奇……

当然，真正让人迷醉的，是涛声入耳山风扑面之时，捧一杯香茶，忘情于山水间的那一刻真正潇洒。



>> 翠芽 27°景区

>> 中国茶海景区

>> 天下第一壶茶文化公园

>> 茶海之心

>> 知青茶文化园

翠芽 27° 景区

地址：湄潭县城东南
票价：无

“野泉烟火白云间，坐饮香茶爱此山。”翠芽 27°景区位于湄潭县城东南，距离县城不到 10 公里，由核桃坝茶海生态园、七彩部落、田家沟等景点组成。集自然生态、茶山茶园、特色村落为一体。2020 年 6 月，翠芽 27°景区入选第一批国家森林公园康养基地名单。

核桃坝村享有“中国西部生态茶第一村”美誉，拥有散布于山林间的生态茶园近 8000 亩，以“茶海生态园”闻名，是一

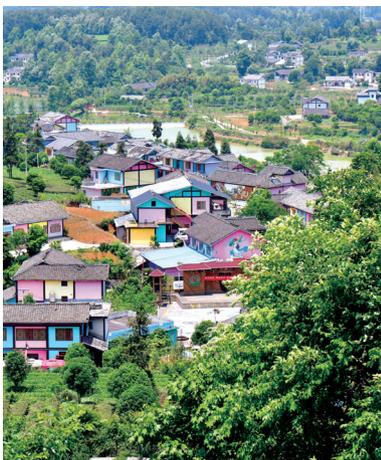
个充满“茶树村边合，青山郭外斜”诗情画意的小村。

七彩部落是金花村大清沟的另一名字，村民按照太阳七种颜色打扮村里的房屋，在翠绿的茶园茶山中形成了一个美丽的七彩童话世界。

田家沟位于山谷中，两侧山坡茶园中，一条黔北风情街将人们引入地方风情浓郁的世界，是一个人文风景和自然风景融为一体的美丽乡村。

看

- ① 在63.9%的森林覆盖率景区中体验采茶、制茶、喝茶的美好时光。
- ② **核桃坝**。在茶文化体验园看茶歌、茶舞、茶道、茶艺，玩水上娱乐。
- ③ **七彩部落**。看五彩斑斓的黔北民居，在巨幅彩绘前拍照，看茶园里的七彩洋伞。
- ④ **田家沟听花灯戏**。这里是花灯戏的发源地，看万花源的万花齐放，泡温泉，还有万亩荷塘、凤凰山植物园可以玩赏。



吃

- 推荐特色菜：用茶叶烧制的茶香鸭，湄潭蛋裹辉煌、绿豆粉、油茶。
- ① 核桃坝、七彩部落和田家沟都有很多农家乐餐饮。
 - ② 核桃坝景区专门围绕茶开发饮食文化，可以吃茶食、茶点，喝茶酒。
 - ③ 在田家沟流水潺潺绿色环绕的生态餐厅吃黔北风味的美食，食材绿色健康有机。
 - ④ 七彩部落有“腊家菜”、“徐记大食堂”。七彩部落还有一条小吃街，村里有酒吧。



住

- ① **烟岚旅居度假酒店**
建筑、室内改造都保留了原有黔北民居的精髓，新与旧，自然与山水、老宅与村民……完美融合。
地址：湄潭县核桃坝村关子门
电话：0851-24386333
参考价格：240—500元/晚
- ② **湄潭茶禅苑**
地址：湄潭县田家沟万花源。
电话：13070100017
参考价格：200元/晚
- ③ **万花源温泉酒店**
地址：湄潭县田家沟景区入口处。
电话：0851-24387777
参考价格：280—350元/晚

买

各个景点都有专门的品茶买茶之处，可以在这里品完香茗一杯，然后把这里的春天带走。

去

自驾：贵阳出发，走贵遵复线到遵义上杭瑞高速湄潭站下，全程187公里，用时约2小时10分。
高铁：遵义站下，可乘坐客车到湄潭，流水班，最晚一班17:50。全程约80公里，票价30元，约一个半小时。
湄潭县城可乘坐阳光水岸起点的7路公交车，途经万花源、田家沟、七彩部落，票价3元。5路公交车从浙大广场起点，经核桃坝、关子门到七彩部落，票价3元。两路公交车首班车早上6点20，末班车下午5点20，均是从小城出发的时间。

中国茶海景区

地址：湄潭县永兴镇
票价：无

永兴镇位于湄潭县城东北部，东与黔北另一个著名茶产地凤冈县接壤。万亩茶海在集镇东北方3公里，326国道从茶海中穿过。茶海长约25公里，宽约4公里，总面积达6万亩，其前身是1939年民国政府建设的中央实验茶场，1950年代成为国营湄潭茶场。不知是天意还是巧合，这个世界连片面积最大的茶海，正好连接起贵州两个著名的茶产地。茶海中有小火车、观海楼，登上观海楼，一望无际的茶园尽收眼底。



① **茶海春色。**观海楼上品茗观茶海春色，穿行茶园看茶农采春，体验采茶制茶并自品，滋味绝对不一样。茶区里有自行车道，骑自行车穿行茶园中，又是一种乐趣。

② **永兴古镇。**古镇一街八巷，呈柳叶状。永兴之古，重点在镇上的40余座保存较好的老四合院，这些院落以风火墙为单元，每一单元临街为店铺，店铺向后延伸是牌楼，上方用青花瓷片镶嵌为花草



或字样，穿过牌楼便是主仆居住的四合院，四合院均为悬山穿斗式木结构，小青瓦，檐口配瓦当、滴水。其中著名的，都是当年浙大在这里办学时留下的遗迹。

③ **欧阳曙宅。**位于永兴镇四街，属悬山穿斗式木结构，占地576平方米，其中天井占96平方米。由欧阳孔章建造于嘉庆年间。曾作为浙大的文娱活动场所和保管室，浙大教授束星北、费巩曾住于此。



④ **李氏民居**。位于永兴镇三街，在大街上老远就能看到青砖马头墙和屋顶，但是大门却深藏于小巷中，要从唐家板鸭店左边的单元楼下进去。民居属穿斗式木结构，小青瓦屋面，坐东向西，占地 200 平方米，其中天井占地 16 平方米。该住宅建于光绪年间，主人李金成是“长兴荣”花纱经营商号的老板，永兴商会主席。1940 年浙大西迁部分学生居住地。

⑤ **张家阁楼**。位于永兴镇三街新西巷（张家巷），坐北向南，占地 200 平方米，建筑风格与青砖马头墙的当地古建迥然有异，是两层木构楼房。民国年间由酒商张春浦建成。1940 年浙大设一年级新生部于永兴。校长竺可桢与张春浦协商，将正在建造的房屋按浙大的要求施工，竣工后整幢租赁给浙大教授居住。



① 洪家黑豆花火锅野菜馆

卤水点的正宗黑豆花，锅底美味，野菜品种很多，价廉物美。

地址：湄潭县永兴镇河滨广场

② 喻家香肠排骨汤

茶海附近有一家“喻江休闲山庄”，特别推荐他们家的“腊猪排”汤，就是把排骨装到肠衣中按香肠的做法熏制，食用时将腊猪排砍成一寸一截，配上云南松茸放入高压锅中炖半个小时左右，香喷喷的香气就扑鼻而来。

地址：湄潭县永兴镇茶海景区田卜兰村

③ 牛犇犇特色牛肉坊

牛年吃“牛犇犇”真的好可口，其实这家店已经开了好几年，就在黑豆花野菜馆旁边。主打牛肉火锅，有酸汤、麻辣、干锅等，大厅卡座装修成茅草屋的样子，别有情趣。

地址：湄潭县永兴镇河滨广场



④ 特色黔北麻羊

清汤红汤均有，汤鲜味美，除了羊肉，清蒸脆皮酸菜猪脚也是他家特色菜。

地址：茶海景区西南 200 米 2326 国道旁。



① 万豪酒店

快捷酒店，2019 年底才装修好的。

地址：湄潭县永兴镇 326 国道旁，

电话：18209811080

参考价格：120 元 / 晚

② 江月楼客栈

是一家小巧的家庭小旅馆，胜在离景区很近，可以喝茶，也可以吃农家饭。房间干净整洁。

地址：湄潭县永兴镇叶茶海大道 5 号

电话：18785288843

参考价格：70 元左右 / 晚

③ 喻江休闲酒店

在茶海的核心地带，可以住宿，距离永兴古镇大约 5 公里左右。

地址：湄潭县永兴镇茶海景区田卜兰村

电话：15985052678

参考价格：100 元左右 / 晚



① 永兴板鸭

选用优质的永兴土鸭、运用独特的手法烹饪而成，口感丰富细腻，色彩红润，是湄潭著名特产。

刘家板鸭：位于永兴镇返回湄潭方向的老场口，是当地有名的板鸭老店，2012 年被湄潭县授予“湄潭县第二届民间厨师、厨艺大赛茶乡名优小吃奖”。红曲板鸭是

永兴板鸭的升级版，也是刘家板鸭老板的发明，在快到高速路口路边有店。

徐陈板鸭：当地著名商标，设有加工厂，店在高速入口处。

② 郑家豆腐

永兴特产郑陈灰豆腐，采用当地传统酸汤点制，店铺位于永兴镇共和村丝栗组。



自驾：贵阳出发，走贵遵复线到遵义上杭瑞高速湄潭站下，然后沿 326 国道行驶约 10 公里到永兴镇。全程 212 公里，用时约 2 小时 20 分。

高铁：到遵义站下，高铁站可乘坐客车到湄潭，流水班，最晚一班 17:50，全程约 80 公里，票价 30 元，约一个半小时。湄潭县城可在杨柳井车站乘坐到凤冈的车，在永兴镇下，15 分钟一班。



天下第一壶 茶文化公园

地址：湄潭县城中心火焰山
门票：49元（五折）/人

在湄潭县城中心，湄江河畔的火焰山顶，有一座外形如茶壶的巨型建筑，占地面积6万多平方米，建筑面积5000平方米，2006年，该建筑获得上海大世界吉尼斯总部授予“中国之最”最大实物造型称号，成为名副其实的“天下第一壶”。围绕这个建筑建设的茶文化公园，于2010年开园。

湄潭县城内还有多处与茶和浙大西迁有关的历史文化遗迹。



看

- ① 茶文化公园。**公园内有茶文化博物馆、茶文化特色酒店、茶知识科普、茶文化休闲、茶产品展示、书画欣赏及水上娱乐项目等。
- ② 湄潭文庙。**是贵州境内现在保存完好的三大文庙之一，始建于明万历四十八年，曾是浙大西迁贵州时的办学地点之一。

- ③ 贵州茶工业博物馆。**曾经是民国时期湄潭茶场制茶工厂旧址，博物馆展示了自民国中央实验茶场以来的红茶初制、精致、萎凋、名茶体验等车间场景。

- ④ 云贵山。**湄潭云贵山位于兴隆镇，距离县城只有20分钟车程，山上生长着古茶树，建有茶园3700多亩。



浙大西迁贵州时的校办及图书馆旧址，现为浙大西迁历史陈列馆。

吃

① 金家豆腐丸

1930年代由金姓人家创制，现在的店位于浙大广场。

② 铜锅饭庄

位于天文大道滨江豪苑，特色铜锅饭用腊味豌豆、土豆和米饭焖熟，很好吃。双椒锅是鸡肉火锅，椒香清新。

③ 黄家坝税招鱼馆

当地人很喜欢去的一家餐厅，主营鱼火锅，有酸汤味、糟辣味、酸菜鱼等等，蘸水很香，鱼肉鲜美。
地址：金熙圣地

住

① 户晓民宿

地址：湄潭县鱼泉镇偏岩塘48号
电话：0851-24321919
参考价格：360—520元/晚

② 花时间曲水情景式民宿

地址：湄潭县桃花江核心景区
电话：0851-23276868
参考价格：最便宜的约200元/晚，最贵约1200元/晚。

买

- ① 湄潭翠芽、湄江茶、湄江翠片等。
- ② 湄潭红豆腐：就是豆腐乳，口感细腻、香辣开胃，是当地著名特产。
- ③ 湄潭茅坝米：明嘉庆年间作为贡品进奉朝廷而美名远扬。

去

自驾：贵阳出发，走贵遵复线到遵义上杭瑞高速湄潭站下。全程180公里，用时约2小时。

高铁：遵义站下，乘坐客车到湄潭，最晚一班17:50，车程约一个半小时。

茶海之心

地址：凤冈县永安镇
门票：无

茶海之心景区位于凤冈县永安镇，距县城 38 公里，是凤冈锌硒茶核心产区，面积 69 平方公里，是国家 4A 级旅游景区。景区包括田坝古街、瑜伽小镇、茶海乐园、九堡十三湾、仙人岭等多个景点。景区内有很多茶庄，景区内也有观海楼，可以眺望茶海。

看

- ① 看茶海，体验采茶制茶品茶，观看土家油茶茶艺表演。
- ② 看傩戏、花灯等民间戏曲艺术表演。
- ③ 田坝村有条奇特的道路，开在上面就像坐起起伏伏的过山车一样，自驾去的一定要亲身体验。

- ④ 长碛古寨。位于凤冈县新建镇，三面环水，因盛产碛石得名。平坦的坝子呈金盆状镶嵌其间，民居依山而建，洪渡河绕寨而过。古寨距离茶海之心景区很近，里面有长碛牌坊、朱氏宗祠、嘉庆“圣旨”旌表、龙泉知县题联“谢氏节孝坊”、清光绪年间“禁止捕鱼古碑”等人文古迹。



(李利亚 摄)



长碛古寨 (叶义坤 摄)

吃

景区内茶庄都有地方菜供应。推荐油茶、黄饺、荞皮，还有茶叶烹制的菜肴。

树种植，使之自然吸收于茶叶中，其茶叶浸泡所析出的锌硒元素易于人体吸收，天然无毒副作用。

住

① 陈氏茶庄

乡村宾馆，位于茶海之心景区内，这里可以体验茶艺茶道。

地址：凤冈县茶海之心景区内，

电话：13985665752

参考价格：200 元左右 / 晚。

② 迎春茶院

风景优美，有山有水，仿明清三合院风格。

地址：凤冈县永安镇田坝村

电话：13885294858

参考价格：200 元左右 / 晚

买

凤岗锌硒茶。中国国家地理标志产品，因土壤里含有天然的锌硒微量元素，通过茶

去

自驾：贵阳出发，银百高速到洗马收费站下，经 360 县道行驶至田坝村。

高铁：遵义站下，高铁站到凤冈客运站，然后在凤冈县城换乘公交，即可到达景区所在村寨。



三色油菜花

知青茶文化园

地址：凤冈县何坝镇
门票：无

从1975年初到1979年底，先后有230多名知青来到凤冈县何坝镇水河茶场劳动生活。今天，在距离县城12公里的何坝镇水河村，依托当年的知青文化，建起了以知青为主题的茶山文化园，再现了知青们当年艰苦朴素、激情洋溢的生产劳动画面。



茶山中间用茶树做成了“茶”、“海”两个大字，中间是用茶树做成的巨大红心。两个字分别占地2亩，红心占地1.8亩。



茶海之心大酒店

装修融中式古典和现代化设计为一体。
地址：凤冈县龙凤大道近凤冈县人民法院
电话：0851—25156666
参考价格：200—400元/晚



自驾：贵阳出发，沿银百高速到凤冈，经352县道行驶至知青茶文化园。

高铁：遵义站下，高铁站到凤冈客运站的班车，流水班，票价30元，然后在凤冈县城打车前往。



A CUP OF TEA

寻茶人文中

寻茶悟春 >>

天悠悠，地悠悠，千古江河知否？在贵州这个只有600年建省历史的地方，茶却给我们留下了太多的故事与久远的传说。尤其是，当茶成为一种生活，和这片土地的人们日出日落、生活起居紧紧纠缠在一起的时候，留在岁月中与茶有关的人文风景就更多了。

>> 云雾茶山

>> 螺蛳壳自然风景区

>> 茶博园 / 绿博园 / 秦汉影视城



云雾湖茶区

云雾茶山

地址：贵定县云雾镇
门票：无

贵定云雾茶山景区位于贵定县云雾镇，距县城 53 公里，处于贵定、龙里、惠水 3 县结合部。镇内 309 省道穿境而过，主要景点有云雾湖和云雾山，云雾山是苗岭主体山脉，贵州名山，景区内自然山水秀美奇俊，茶园面积近 10 万亩，所产“贡茶”历史悠久。山脚的云雾湖湖面宽阔，湖中有岛，四周有成片茂密的森林和绕山环坡的万亩茶园。

看

- ① **清乾隆免贡茶碑。**位于云雾山鸟王村，立碑落款时间是乾隆五十五年四月，碑上记述清廷对以贡茶代交皇粮的苗民准予暂停贡茶，休养生息等内容。
- ② **犀牛岩圣母堂。**位于云雾镇塘满村犀牛岩的天主圣母教堂，始建于清道光二十六年（公元 1846 年）。
- ③ 云雾山优美的自然风光，茶山茶园。
- ④ **民族文化。**芦笙长鼓舞是云雾山海葩苗族风俗，以芦笙、长鼓、铜鼓为道具，几十、上百、成千上万人可同时起舞。当地还有布依族六月六歌会及苗族斗牛等民俗节庆活动。

吃

- ⑤ **鸟王梯田。**
- ⑥ **甲子屯。**位于云雾山中的一个村庄，寨口有光绪年间为村子里中举的读书人建的石柱，村后山有大面积的草场。

吃

① 世林烧饼

位于云雾镇农贸市场汽车站口惠康大药房斜对面，烧饼用木炭烤制，包上榨菜肉末、特制辣椒，再加上香油、花椒、芝麻……这就是享誉云雾镇 20 年的烧饼。

② 甘姐芷江鸭

位于云雾镇花鸟市场广场斜对面顺鑫相馆旁边。芷姜金黄、大椒通红、大葱呈绿，花椒晶亮，香辣入味。

③ 景点村寨有农家饭。

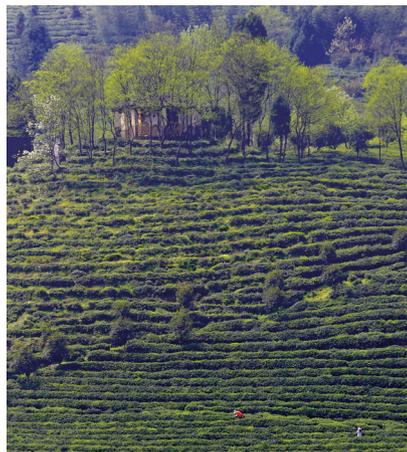
住

① 云雾山精品酒店

地址：贵定县云雾镇兴云路西 100 米
电话：13508544211
参考价格：150 至 300 元 / 晚

② 贵定亿滕·云雾山大酒店

地址：贵定县云雾镇兴云大道宇辉贡茶园 A2 栋 303
电话：0854—5319888
参考价格：180 至 500 元 / 晚



买

- ① **云雾贡茶。**全国农产品地理标志产品。外形美观，形若鱼钩；茶汤浓酽，汤色碧绿；滋味醇厚，香气浓烈，具有独特浓厚的蜂蜜香。

- ② **贵定雪芽。**产于贵州贵定云雾山麓云雾湖畔的绿茶。汤色绿亮，香郁持久，滋味鲜爽回甘。

去

自驾：贵阳出发，沿厦蓉高速到贵定南下，沿 309 省道到云雾镇，全程 98 公里，约 1 个半小时。

高铁：贵定北站下，下车后到汽车站坐贵定到云雾的班车。最晚一班下午六点半，票价 18 元，全程约 1 个半小时。

螺蛳壳自然风景区

地址：都匀市西郊

门票：无

螺蛳壳风景区位于都匀市区西部约 20 公里，因山形酷似巨大的螺丝而得名。景区地跨甘塘、摆忙、凌云、团山 4 个乡，东西长约 10 公里，南北宽约 6 公里，最高峰螺丝壳海拔 1738 米，解放前系原始森林，山峦连绵起伏，林草茂密，气象条件变化万千，具备了雄、奇、险、秀、幽、旷、野等特点。

得天独厚的地理气候环境使螺丝壳成为中国十大名茶——都匀毛尖的主要产地。



① **天落水瀑布。**螺丝壳山东侧悬崖边的隔妹河支流大槽河上有落差 290 米的瀑布，落差为国内所罕见。

② **山顶平原。**螺丝壳山顶为贵州高原尤其是苗岭山区中为数极少的高山

平台面，地势开阔、空旷。透过众山之间的隘口还能寻觅都匀城里的一些楼群。

③ **其他自然景观。**螺丝壳山区的云海雾霭，邦水河、隔妹河上的峡谷等景色十分优美。



(罗玉雪 摄)



高寨水库周围的茶山(赵匀川 摄)



④ **“都匀毛尖”产地。**隔妹河畔的团山一带为“都匀毛尖”的主要原产地。茶山茶园春意盎然。

⑤ 因 2019 年电视剧《陈情令》很多镜头在这里拍摄，螺丝壳自然风景区成了网红打卡地。

① 总阳村里有很多农家乐，都是当地农家家常菜。

② 螺蛳壳山顶人家，原生态农庄，茅屋里吃烧烤。



(卢桃 摄)

住

① 老木棉云上艺术村

这是由茶厂老厂房改建而成的民宿，位于毛尖镇坪阳村高寨水库。现代艺术气息与环境的融合，原有建筑结构和老茶厂工作间的炉灶被保留下来。从全国各地收集而来的老建筑构件增添这里古朴的气息。整个艺术村由水族艺术馆、木楼匠人工坊、帐篷酒店区与艺术酒店组成。

电话：18677119895

参考价格：400 元左右 / 晚

② 黔南云顶茶园度假山庄特色民宿

乡间民宿，就在茶园旁。

地址：毛尖镇坪阳村河头，

电话：18286422559

参考价格：120—160 元 / 晚

买

都匀毛尖茶。该茶在明代已为贡品敬奉朝廷，深受崇祯皇帝喜爱，因形似鱼钩，被赐名‘鱼钩茶’。1915 年，曾获巴拿马茶叶赛会优质奖。

都匀风味四酸。即酸菜、虾酸、香酸、糟辣酸。

去

自驾：贵阳出发沿厦蓉高速至贵定南下，进入 309 省道后行驶 1.5 公里，至向阳路后转入 904 县道，再转江洲路到毛尖镇。全程 116 公里，车程约 2 小时 20 分钟。

高铁：到都匀东站下，乘坐高铁 1 号线到都匀客车总站乘坐前往毛尖镇的车，给师傅说，路上可随时下车。

茶博园 / 绿博园 / 秦汉影视城

地址：都匀市

门票：影视城 60 元 / 人 绿博园 40 元 / 人 茶博园 10 元 / 人

中国茶文化博览园，是 2015 年为庆祝都匀毛尖茶获得 1915 年巴拿马万国博览会金奖 100 周年而建，原址为 883 兵工厂。整体仿 1915 年巴拿马博览会中国馆而建，总面积 136 亩。

都匀绿博园是为 2020 第四届中国绿化博览会而建，共有 56 个展区，核心区面积 3.9 平方公里，形成“一心、两环、两带、五区”的结构，一心为山水核心，两环为生态山体外环和展园游览内环，两带为滨水景观带和山谷景观带，五区为入口区、展园区、景观湖区、山体游览区和

山体保育区。

秦汉影视城位于都匀经济开发区，由 6 个区域 230 栋建筑组成，其规模、布局、建筑风格还原了秦汉皇都建筑风采。深受好评的《庆余年》、《陈情令》、《大秦帝国之天下》等多部影视剧在此拍摄。

影视城和茶博园在一起，隔着青云湖大道东段斜着相对而望。从茶博园到绿博园沿着青云湖大道往市区方向大约 10 公里，10 分钟车程即到。建议先到最远端的影视城，然后到茶博园，最后到绿博园回市区。



看

① **茶博园夜景。**灯火照耀下的各种建筑非常漂亮壮观。

② **毛尖小镇。**紧挨着茶博园，是以民国为时代背景的小镇，由原都匀 883 厂搬迁遗留的职工宿舍和老厂房改造而成，小镇中建有酒店、云雾街、明清街以及欧洲风情园等景观。

③ **秦汉影视城皇宫。**影视城内恢复了汉代的代表性皇家宫殿群，壮观华丽。

④ **绿博园。**一园游遍神州大地。

⑤ **石板街。**这儿有美食，有非遗体验，而且就在市区中心，非常方便。

⑥ **文峰园。**以清代文峰石塔为核心的开放式公园。文峰塔始建于明万历年间，原名文笔塔，是五层木塔，后来年久倒塌，1840 年重建，1921 年修复。



吃

① 中坪邓记特色牛杂

小店已经开了 8 年，酸汤锅和鲜牛肉丸是特色。

地址：都匀市环西路水锦花城 H 栋 8、9 号，

② 杨肥肠

特色是各种煎、炒、烹、炸肥肠，特色菜是一锅三吃：肥肠、猪肚、牛肉一锅烩。

地址：都匀市剑江南路 1 号蒙家桥头

③ 优酸堂

是酸汤牛肉的典型。荤菜有牛腱子肉、千层肚、黄喉、肥牛、肚条等等。

地址：都匀市夜市街中段凯蒂尔主题酒店斜对面

④ 黔南印象

主营当地特色菜，人多建议去这里一次性吃完酸汤鱼、青椒鸡、腊味等，晚餐时有歌舞表演。

地址：都匀市三线博物馆旁边



绿博园

住

① 都匀匀庐花园酒店

新中式装修，带点文艺气息范儿，房间大。

地址：都匀市三线博物馆附近河边

电话：0854—8309999

参考价格：300 至 500 元 / 晚

② 都匀毛尖精品度假酒店

四周山林环绕，距离民国风情的毛尖小镇近在咫尺。房型也很多，能满足各种需求。

地址：都匀市茶博园旁，影视城对面

电话：0854—996666

参考价格：最便宜的标间不到 200 元 / 人，套间 500 元 / 晚以上，景观别墅大约 3200 元 / 晚，赠 12 份早餐。

③ 都匀贰拾贰舍民宿

一个藏在空中的民宿，装修风格为年轻人喜欢的极简风，

地址：都匀市老火车站财富中心 8 栋

电话：0854—4999958

参考价格：190 元左右 / 晚

买

① 回回香泡椒凤爪

在人民广场富万家超市入口处，自制秘方，在都匀名气很大，很多外地人会专门去买了带走。

② 韦邦粉剪纸

韦邦粉是中国水族剪纸第一人，很早就获得了国家金奖，是国家级非遗传承人，在石板街上有一家韦邦粉的剪纸店，专门售卖她的作品。

去

自驾：贵阳出发，经厦蓉高速至都匀西下，全程 115 公里，约 2 小时。

高铁：到都匀东站下车，乘坐高铁 1 号线到幸福村文化公园下车，步行 2.6 公里到茶博园。到下洛邦下车即是绿博园东门。另有茶博园专线，从汽车南站始发，途经老火车站、百子桥到茶博园和影视城。绿博园有 5 条专线，非常方便。

LEARN MEDITATION

静心清茶里

闻香识春 >>

酒煽情，茶静心。寻茶之旅，寻找的正是那一份心灵深处的安宁。

从贵阳出发，与大都市的喧嚣与匆忙渐行渐远，直将它们抛于身后；向黔西北高原奔去，大山不来就我，我去就大山。

在那山中，坐看云卷云舒，是看自然，更是清修一种心境。

>> 香炉山茶园

>> 云山茶海

>> 清池古镇

>> 龙塘万亩茶园

>> 张家寨茶旅一体化景区

香炉山茶园

地址：毕节市威宁县炉山镇

门票：无

在茶山山顶立了3块石头，上面写着“世界最高海拔茶园”“北纬27度”、“东经104度”、“海拔2277米”。这个茶园比西藏波密县易贡茶场和墨脱县拉贡茶场海拔都高。这里也是乌撒烤茶的主要产区。



- ① 宛如仙境的高山茶园。
- ② 体验乌撒烤茶的全过程和独特茶艺。
- ③ **草海**。这里距离草海只有26公里。



镇上吃当地农家饭。

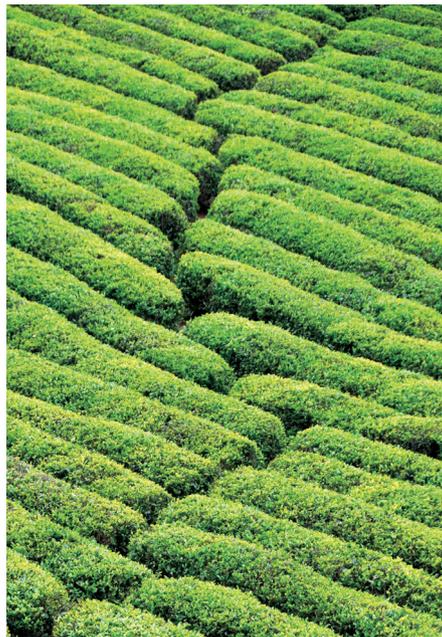


不安之安民宿

地址：威宁县草海边高层26楼上

电话：0857-6555666

参考价格：600—2800元/晚



(新华社杨文斌 摄)



(新华社杨文斌 摄)



自驾：贵阳出发，经沪昆高速、都昆高速到东风收费站下，全程约300公里，全程约4小时。

高铁：毕节西站下，有班车到威宁，每天4班。

火车：乘火车草海站下，然后从草海火车站到客运站转乘前往炉山的客车。

云山茶海

地址：贵阳市开阳县禾丰乡
门票：无

高高的百花山顶，成片的茶园生长着富含硒元素的开阳富硒有机茶。山顶悬崖边登高远望，白云悠悠、峰峦连绵。朝观云海日出，夕赏落日余晖，好一段宁静时光。

看

① **油菜花**。从山脚到山顶的路边观景台正好欣赏山下坝子里的油菜花，开阳禾丰乡油菜花曾经登上过《中国国家地理》封面。



(崔亚东 摄)



② 山脚的马头古寨是国家文物保护单位，有很多清代建筑，还有元代的底窝总管府遗址。

③ 禾丰乡清龙河十里画廊两岸有很多幽静精致的小村寨，风景优美，尤其是水头寨。

吃

云山茶海度假村有餐厅可吃黔菜，还可以烤全羊。每个寨子里都有很多农家乐，可吃当地农家饭，推荐布依坛子鱼、辣子鸡。

住

① 云山茶海度假酒店

远离城市喧嚣，可看日出日落，晚上看星星，离天空很近。

地址：百花山顶茶园内悬崖边，

电话：0851—8410888

参考价格：200 元左右 / 晚

② 贵州饭店青龙码头酒店

地址：百花山脚清龙河边

电话：0851—88618888

参考价格：200 元左右 / 晚

买

① **开阳富硒茶**。富含硒元素，维生素损失少，对衰老有一定效果。外形多白色茸毛，茶色淡绿而明亮，叶芽竖立，清香味醇。

② **开阳菜油**。选用当地优质油菜籽，采用传统压榨法，结合现代工艺精炼而成，口味醇香，营养丰富。



③ **开阳枇杷**。色泽浅黄、果皮嫩滑、口感细腻、鲜甜润喉，具有止咳润肺的功效。

④ **“开洋”牌天然富硒优质米**。具有米粒大、外观油亮光泽、香软可口等特点，且富含人体必需的硒元素，荣获全国首批“放心米”荣誉称号。

去

自驾：贵阳出发，经盐沙大道到沙文上同城南路，经同城中路、078 县道到禾丰乡转入清龙河十里画廊，上百花山即到。

高铁：至开阳站下，开阳站多路公交车到客运站，票价 2 元。然后从客运站乘坐前往王车的中巴车，禾丰乡下，步行上山，约 4 公里。

清池古镇

地址：金沙县清池镇

门票：无

金沙县清池镇是金沙贡茶的核心产区，也是中国地理标志产品清池茶产地，2020年获得“中国贡茶之乡”称号。由于地处盐茶古道，这里不仅有美丽的茶园，还有丰富的人文遗迹。1600年树龄的古茶树，至今每年还能采摘70斤茶青，全镇保有古茶树146棵，上千年的古茶树40余棵。



① 镇上古迹

江西会馆：建于清光绪十九年（1893），占地面积2000平方米。现全部按原貌修缮完毕。

罗祁氏梅氏节孝坊：在镇东南面的古

道旁，建于清道光五年（1825），其事《大定府志》有载。

凤鸣山寺：旧名大石包庙，亦称杨家祠堂，始建于清咸丰六年（1856）。穿斗式木结构



建筑，呈四合小院，四面均有门栏可出入。现尚存全部寺观及34尊木雕偶像。

② **盐茶古道。**清池镇渔河村北渔塘河岸，有前人始建的一个渡口，摩崖题名“渔塘河渡口”，由此至金沙县城，筑有一条石板铺就的古道。

③ **鱼塘河河谷。**位于清池镇渔河村，与四川古蔺县隔河相望，河谷风景优美，尤其是清池这边的十八座山头和对岸一座大山，组成“十八罗汉拜观音”景观。

④ **古墓群。**清池镇沙坡、大坡等地有清代古墓，保存完好。



镇上有几家小餐馆，老黄烙锅店比较有特色。



茶园宾馆

地址：金沙县清池镇中心

电话：0857-7340287

参考价格：100元左右 / 晚



清池贡茶。清池镇特产，中国国家地理标志产品。外形扁、平、直、光滑匀整；



色泽翠绿油润；香气高爽持久；汤色黄绿、明亮；滋味鲜爽；叶底嫩绿、鲜明、匀齐完整。



自驾：贵阳出发，沿兰海高速到遵义三合北立交，经遵义绕城进入杭瑞高速金沙下。出收费站经黄河大道进入740县道，沿740县道行驶约53公里清池镇下。

高铁：黔西站下，乘坐8路公交车到客运站，客运站有到金沙班车，早上6点半开始到下午6点半，半小时一班，票价34元。到金沙汽车站换乘前往清池镇班车，票价25元。

龙塘万亩茶园

地址：石阡县龙塘镇
门票：无

龙塘万亩有机苔茶示范园位于镇境内，距离石阡县城仅8公里。区域内统一种植石阡苔茶，春天到龙塘，满山茶园新绿，扑鼻绵绵茶香，呈现出一幅美丽的春色怡人画卷。

看

- ① 有机苔茶园登山、看茶园、品苔茶。
- ② 三佛洞。位于龙塘镇老林村十二山西侧，地势险要。
- ③ 银锋村石林。距县城25公里，距龙塘镇集镇10公里，村内石林近万亩。
- ④ 困牛山红军纪念碑。位于龙塘川岩坝。

- ⑤ 石阡县城。龙塘镇距离石阡县城很近，县城内有古城、万寿宫等景点。

吃

- ① 侗佬寨全牛宴。位于县城中心佛顶山南路西城晶典一楼，特色是全牛火锅，推荐米酸汤锅底。环境带着浓郁的民族风情。
- ② 土鸡王。位于石阡县城佛顶山南路287号，主打鸡火锅，现杀现炖，建议鸳鸯锅。

住

- ① 归来云上居
以石阡少数民族文化为主题。
地址：佛顶山南路原阳光汽贸旁
电话：18285631150
参考价格：468元起/晚



② 山田半亩

日式和欧美风格，房间靠近夜郎风情街。
地址：国际名豪花园一栋6楼6-7室
电话：13078532102
参考价格：150元起/晚

买

石阡苔茶、石阡万安豆腐乳、石阡草蓑、泉峰百花牌苦丁茶、石阡皮蛋。

③ 名舍·文化艺术酒店

房间设施均是国际一线品牌，酒店配套有中式茶楼。
地址：佛顶山南路63号
电话：0856-7629777 交通便利。
参考价格：200元起/晚

去

自驾：贵阳出发途径银百高速、安江高速至石阡县城。全程213公里，约3小时。从石阡县城至龙塘镇县城出发经佛顶山南路、520县道即到，全程20公里，约40分钟。



张家寨茶旅一体化景区

地址：思南县张家寨镇

门票：无

张家寨镇是著名的思南晏茶诞生地，规划面积 60 平方公里的张家寨现代生态茶示范园区，现有茶园 3.2 万亩，围绕张家寨茶园打造的张家寨茶旅一体化景区，是全省首批 100 个现代高效生态农业示范园区之一。



看

① 茶山自行车道骑行观茶山风光。

② 思南县城古迹众多，包括始建于明成化二十二年（1486）贵州最大的文庙，始建于明正德五年（1510 年）的万寿宫，红二十五军军长、鄂豫皖革命军事委员会副主席旷继勋故居，代表性民居周和顺盐号等。

③ 思南白鹭湖国家湿地公园。因乌江思林水电站修建截流而成，为全国第十七大湖泊，因境内有多达 3000 多只白鹭，故得名白鹭湖。



吃

① 老干局哨子粉

地址：思南县城中心府后街

② 东门巷米豆腐

地址：思南县文化街东门巷

③ 草墩屋

地址：思南府后街 156 号，临街 2 楼

住

① 白鹭湖假日酒店

地址：思林电站大桥左转红绿灯右转即到

电话：0856—7129555

参考价格：200 元 / 晚

② 九天温泉酒店

高速出口 1 公里即到，在乌江边城区一条单独马路上，环境清静，温泉入房，每个客房都有泡池。

地址：城北新区温泉大道 1 号

电话：0856—8765555

参考价格：500 元 / 晚

③ 白鹭洲国际大酒店

地址：江东社区城东街 440 号

电话：0856—6988888

参考价格：280 元起 / 晚

买

① 思南晏茶。当地产的绿茶，曾为贡品。



② 思南瓤肠。其实就是香肠，思南香肠别有特点，是当地著名特产。

③ 龙凤花烛。思南龙凤花烛历史悠久，在蜡烛外面用灯草加工成龙凤造型，非常独特。当地艺人刘贵贤老先生年近 90，是龙凤花烛制作的代表。

去

高铁：思南周边的高铁站都很远，建议乘汽车前往。贵阳龙洞堡客运站有到思南班车，票价约 130，需将近 5 个小时。

自驾：贵阳出发，沿银百高速到瓮安，转安江高速到石阡，转沿榕高速到思南南收费站下。全程 270 公里，约需 3 小时。

TEA MOUNTAINS

生态问茶山

采茶触春 >>

贵州绿茶之绿，不仅仅是茶品种之绿，更是贵州生态底色的绿，干净茶，有机茶，品质茶，安全茶之绿。走进贵州茶山，云雾缭绕，举目四望，一片苍翠。茶园在森林中，和着湿漉漉的空气，清新入鼻。闭上眼，满耳皆是鸟鸣，泉声，松涛。山中步道蜿蜒，骑道延伸，无论是登山健走，还是跑步骑行，既能触摸感受贵州生态绿色，还能体验山地运动天堂的独特魅力。

>> 乌东世外茶园

>> 普安茶文化生态旅游景区

>> 沙子岭茶园

>> 安顺旧州老落坡茶场

>> 龙场茶园

乌东世外茶园

地址：雷山县丹江镇

门票：无

这是苗岭中的世外桃源，位于雷公山山腰，海拔 1306 米，180 户人家。村里有条湍急的河流，河水穿过村子。这是雷山重要的产茶区，有上千亩茶园和 300 多亩天麻。



① 雷公山景。

② 苗寨。寨子里可以体验春耕农作。小河穿村而过，形成了苗寨少见的“小桥流水人家”。

③ 水碾房。雷山最古老的水碾房。



村里养殖香羊和土鸡，可以在村里农家乐吃土鸡。



啊条客栈

地址：雷山县丹江镇乌东村村委会旁

电话：13638062340

参考价格：100 元左右 / 晚



① 雷山银球茶。中国国家地理标志产品。茶形状独特，香味浓醇，爽口回甘，耐于冲泡。含硒量是普通茶叶的 15 倍。

② 乌杆天麻。中国国家地理标志产品，



(陈沛亮 摄)

个体肥厚、饱满体重、色黄白、质坚实、半透、品质优。



自驾：贵阳出发，沪昆高速到福泉转入道新高速，经凯里绕城高速进入凯雷高速，黄里收费站下，进入 886 县道行驶 12 公里即到。

高铁：凯里南站下，乘坐凯里到雷山的客车，在雷山县城打车去，18 公里，耗时大约半个小时。也可以从凯里乘坐到立人的车在乌东下。

普安茶文化 生态旅游景区

地址：普安县江西坡镇

门票：无

普安是贵州春茶开采最早的地方之一，这里有万亩茶场和布依茶源小镇。旅游区主要分布在江西坡镇的茶场社区、细寨村、联盟村等村寨，茶园茶山设施基本完善，2019年，景区被评为国家级4A景区。

看

① **茶园**。茶园地理分布呈梯田、八卦田等形状，风光秀美，观赏性强。行走在郁郁葱葱茶园，使人仿佛置身一片绿色的海洋之中，令人心旷神怡，流连忘返。

② **布依茶源小镇**。处在万亩茶场包围之中，按照“茶文脉，慢生活”设计理念，以世界茶源文化广场为核心，设置“清茶竹风、神农祠、福娘阁、茶马古道”等地标建筑和旅游景点，构建五水四茶特色景观，体现“一诗一壶茶，一坐一身静”意境。

③ **自行车赛道**。蜿蜒盘旋于江西坡茶园

山丘，穿梭于沟谷溪流和茂密森林，全长75公里。骑行其中，乐在风中。

④ **小打音乐**。江西坡细寨村等地特有的音乐，由月琴、竹箫、牛角琴、木叶、响碗等乐器组合而成，协同演奏。被收录进国家非物质文化遗产名录。

⑤ **万亩桃花**。从江西坡镇街上往江西坡中学方向走，几分钟就到了万亩桃花深处。火红的一片片桃花开满沟沟壑壑、山山岭岭，染得满眼春意浓，人间美景。每年3月份开花，花期大约15天左右。



(左国辉 摄)

吃

江西坡镇有很多当地风味的小餐馆，推荐位于320国道和513乡道交叉口的“柴火羊肉汤锅”，汤鲜肉美。另外，牛肉是当地人喜爱的美食，干锅、汤锅均有，推荐布依茶源小镇上的“东城牛肉馆”和江西坡镇街上的“沈记牛肉馆”。

住

细寨村有农家乐可住宿，房价100元左右，简单整洁。布依茶源小镇有民宿。江西坡到县城只有20分钟车程，也可回县城住。

① 茶源客栈

地址：普安县江西坡镇布依茶源小镇广场。

电话：13638599251

参考价格：230元/晚

② 普安温泉大酒店

可以泡温泉，但房价不含温泉门票。

地址：普安县城盘水镇温泉路8号。

电话：18208599019

参考价格：普标220元左右/晚，其余标间和大床房都在300元/晚，豪华套房约600元/晚。



(左国辉 摄)



(左国辉 摄)

买

① **普安红茶**。中国地理标志产品，外形匀齐，色泽红亮；香气持久，汤色红艳，滋味醇滑。

② **薄壳核桃**。普安薄壳核桃以其壳薄、仁丰满、色泽明朗、口感香、营养高等优良品质闻名，产地在高棉乡。

③ **普安四球茶**。生长于普安县境内海拔1700米至1950米群山森林里的珍稀古茶树。

去

自驾：贵阳出发，沪昆高速行驶约200公里，到江西坡经纳兴高速下，全程210公里，约两个半小时。

高铁：普安县站下，乘坐高铁专线到县城，然后在汽车站转乘路过江西坡的班车。建议在县城打车，到茶源小镇20分钟车程。

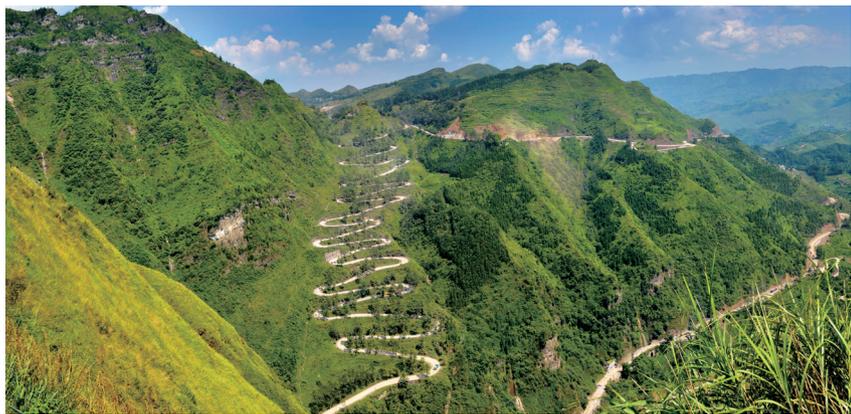
沙子岭茶园

地址：晴隆县沙子镇
门票：无

晴隆县沙子镇古称“沙子岭”，是中国地理标志产品晴隆绿茶的重要产区，与普安县江西坡镇毗邻。沙子岭的万亩茶园，延伸与普晴林场约6平方公里的林海相接，茶园林海连成一片。世界上最古老的茶籽化石就是在这片区域发现的。

看

- ① 万亩茶园。**看茶、采茶、品茶。公里便是著名的“24道拐抗战公路”景区。景区门票60元/人，观光车费20元/人。
- ② 沙子岭水库。**紧贴滇黔国道，茶园与森林环绕。
- ③ 车站遗址。**位于普晴林场中沙八公路边，抗日战争时期曾为美军军站，地势平坦，森林环绕，现有数栋石砌民居。
- ④ 月亮田。**位于沙子岭西侧，层层梯田漫布山洼谷间，村舍茂林散布，空间开阔深远，景色壮丽。
- ⑤ 24道拐。**由沙子镇沿320国道前行8
- ⑥ 安南古城。**从24道拐沿320国道前行6公里，便到了位于莲城镇的安南古城景区。其为依照晴隆古城重建的古城，电视剧《24道拐》在这里拍摄。无需门票。
- ⑦ 阿妹戚托。**从安南古城沿按南路前行5公里，便是阿妹戚托小镇。阿妹戚托是一种原生态彝族舞蹈，起源于三宝乡。因易地扶贫搬迁，整个三宝乡搬迁至小镇，小镇也用三它命名。阿妹戚托已列入国家非物质文化遗产名录。



(陈亚林 摄)

吃

- ① 渔火鲜生**
位于沙子镇高速出口红绿灯旁，主打鱼片火锅，有清汤红汤，有停车场。
地址：晴隆县沙子镇高速出口红绿灯旁

- ② 舒家辣子鸡**
当地老字号，主打辣子鸡和黄焖鸡，当地人很喜欢吃。
地址：晴隆县沙子镇政府附近，

- ③ 冯大师鸭爪爪特色火锅**
鸭脚板火锅，香辣味道，吃着很过瘾。
地址：晴隆县城育才路和安居巷交叉口，

- ④ 晴隆辣子鸡**
正宗晴隆辣子鸡做法，味道很好。
地址：晴隆县城凉水街检察院斜对面

住

- ① 美军加油站木屋别墅**
坐落在森林里，别墅拥有多种房型客房，每间客房均是单独的别墅。
地址：晴隆县沙子镇美军加油站旁，
电话：0859—7963999
参考价格：标间单间220元/晚，双卧套房405元/晚，三卧套房620元/晚。

- ② 史迪威小镇酒店**
包括酒店、军事房车营地、鱼塘、茶餐厅、会议室等。
地址：二十四道拐景区史迪威小镇里
电话：0859—7963999



参考价格：民宿标间150元/晚，汽车营地标间280元/晚，套房350元/晚。

买

- ① 晴隆绿茶。**中国地理标志产品。
- ② 晴隆糯薏仁。**中国地理标志产品。
- ③ 晴隆脐橙。**晴隆脐橙距今已有100多年栽培历史。

去

自驾：贵阳出发，沪昆高速行驶约200公里，到沙子收费站下，全程约两个半小时。
高铁：普安县站下，乘坐高铁专线到县城。然后在汽车站换乘前往晴隆的客车，路过沙子岭下车。



安顺旧州 老落坡茶场

地址：安顺西秀区旧州镇
门票：无

位于安顺市旧州镇的老落坡山是著名的“瀑布毛峰”主要产区之一，老落坡林场内拥有茶园面积 1800 亩，具有得天独厚的生态环境，在苍翠茂密的森林里林下采茶，一定别有感受，更何况还有手工做茶、品茶的乐趣呢？

看

- ① 在森林中的茶园采茶、制茶、品茶。
- ② 旧州古镇。始建于元朝至正年间，至今保留着石头和木材组成的老建筑和青石板街道，屯堡文化氛围浓郁。
- ③ 九溪村。产茶制茶的专业村，全村茶园 2000 余亩，家家户户都种茶。村

内建了荷塘，颇有几分江南水乡风情。

- ④ 旧州花海。占地 100 余亩的蝶恋花海景区位于旧州古镇附近，春天正是赏花大好时节。
- ⑤ 苗岭屯堡古镇。是一个茶旅结合茶文化展示的茶旅景点。

吃

① 旧州古镇邓么妹辣子鸡，选用当地土鸡，入口香辣，辣中带麻，软嫩酥滑。
地址：旧州镇北街。

② 屯堡大碗茶。当地人用小黄姜与古树茶茶叶一同熬煮出来的茶水，当年在村口道边搭一茶棚，用大碗盛出供往来客商饮用。

住

- ① 中川花园
位于百年曾氏老宅后院，每个房间一个旧州文化主题。三楼房间可眺望古镇全景。
地址：旧州南街
电话：0851—33417006
参考价格：150 元起 / 晚



② 朴岚居精品民宿

民宿位于古镇中心古宅院里，环境优雅，时尚和传统巧妙结合。
地址：旧州南街 84 号
电话：0851—38182666
参考价格：670 元起 / 晚

买

① 瀑布毛峰。也叫黄果树毛峰，产区就在老落坡，中国地理标志产品。

② 苗族蜡染。安顺是贵州最早开发出苗族蜡染的地方。王月苑是国家级蜡染非遗传承人，安顺蜡染协会副会长，住在西秀区马军屯村牛角洞组，买蜡染要到她家里去买。



瀑布毛峰



苗族蜡染

去

高铁：安顺东站内，到旧州有班车，30 分钟一班，票价 12 元 / 人。
自驾：贵阳出发，从贵阳走清黄高速到安顺东下，往回拐贵安大道到七眼桥，进入屯堡大道，行驶 16 公里，即到旧州古镇。

龙场茶园

地址：六盘水市水城区龙场乡

门票：无

龙场乡是贵州著名“水城春”茶的主要产区之一，春天的龙场茶园，碧波万顷、新绿满山。清晨与黄昏的茶园霞光，山顶的云雾风光更是一绝。



- ① 茶山美景。
- ② 白族风情小镇。



独特的茶叶宴。茶红东坡、茶海凤凰、圆梦茶饼、茶香火腿等菜肴独具一格。

地址：茶叶宴在龙场乡南部园区管委会，需提前预定

电话：0858—8103808



水城春民族风情大酒店

地址：龙场乡白族风情小镇

电话：0858—6317031

参考价格：268—888元/晚



- ① **水城春茶。**运用传统工艺和现代制茶技术相结合，精选精制而成。水城春茶富含有机硒和多种人体所需微量元素，具有风味独特、栗香高长，汤色黄绿明亮，滋味醇厚，回味甘长，叶底嫩绿匀亮的质量特点。

- ② **水城黄精。**性味甘甜，食用爽口，可以生食，也可以炖汤。对身体十分有益。



高铁：六盘水东站内，乘坐29路公交车到天奕栖凤苑下车，步行300米到双水广场，乘坐到龙场的车即可。

自驾：贵阳出发沿沪昆高速、都香高速、杭瑞高速、水兴高速到营盘收费站出高速，沿246县道往龙场方向行驶约30公里即到。

SPRING TEA



黔北春茶旅线推荐

凤冈长碛古寨——茶海之心——知青茶山——湄潭万亩茶海——永兴古镇——茶海生态园——湄潭县城（三日行程）

第一天：凤冈长碛古寨、茶海之心，住茶海之心。

第二天：凤冈知青茶山、湄潭万亩茶海、永兴古镇，住古镇。

第三天：茶海生态园、湄潭县城，住湄潭县城。

贡茶人文旅线推荐

贵定云雾山——都匀茶博园（影视城）——都匀绿博园——螺蛳壳（三日行程）

第一天：云雾山游览，住云雾山。

第二天：云雾山至都匀，住茶博园，游览茶博园、影视城、毛尖小镇，都匀城区名胜。

第三天：游览绿博园，返回。

清茶静心旅线推荐

开阳云山茶海——金沙清池古镇——威宁香炉山（四日行程）

第一天：开阳云山茶海，住云山茶海。

第二天：开阳至金沙清池，走杭瑞高速，大约 3.5 小时到，住清池。

第三天：清池茶园、古镇游览，住清池。

第四天：清池至香炉山，看完茶园到草海，住草海。

注：这条线也可分成两段，开阳为一段，金沙威宁为另一段，如果时间紧只选择其中一段亦可，建议选择清池香炉段。

生态茶旅旅线推荐

西段（三日行程）

普安细寨村茶山——布依茶源小镇——江西坡镇——晴隆沙子岭景区——24 道拐——安南古城——阿妹戚托

第一天：普安茶山、布依茶源小镇、江西坡镇，住江西坡。

第二天：至晴隆沙子镇，游览沙子岭景区、24 道拐，住 24 道拐。

第三天：至安南古镇、阿妹戚托小镇，结束行程。

东段（二日行程）

第一天：游览雷山乌东村，然后从雷山至丹寨，住万达小镇。

第二天：游览万达小镇、马寨茶园。行程结束。

黔东静心茶旅新旅线推荐

龙塘镇——石阡县城——思南张家寨茶园——思南石林——思南白鹭湖（三日行程）

第一天：龙塘镇银峰村石林、三佛洞、茶山，住石阡县城。

第二天：石阡县城游览，下午前往思南白鹭湖景区，住白鹭湖。

第三天：白鹭湖前往张家寨茶旅一体化景区，住思南县城。

西寻茶山生态旅线推荐

旧州老落坡茶场——旧州镇——旧州花海——九溪村——屯堡古镇——水城县龙场乡茶山——白族风情小镇——真龙山景区（四日行程）

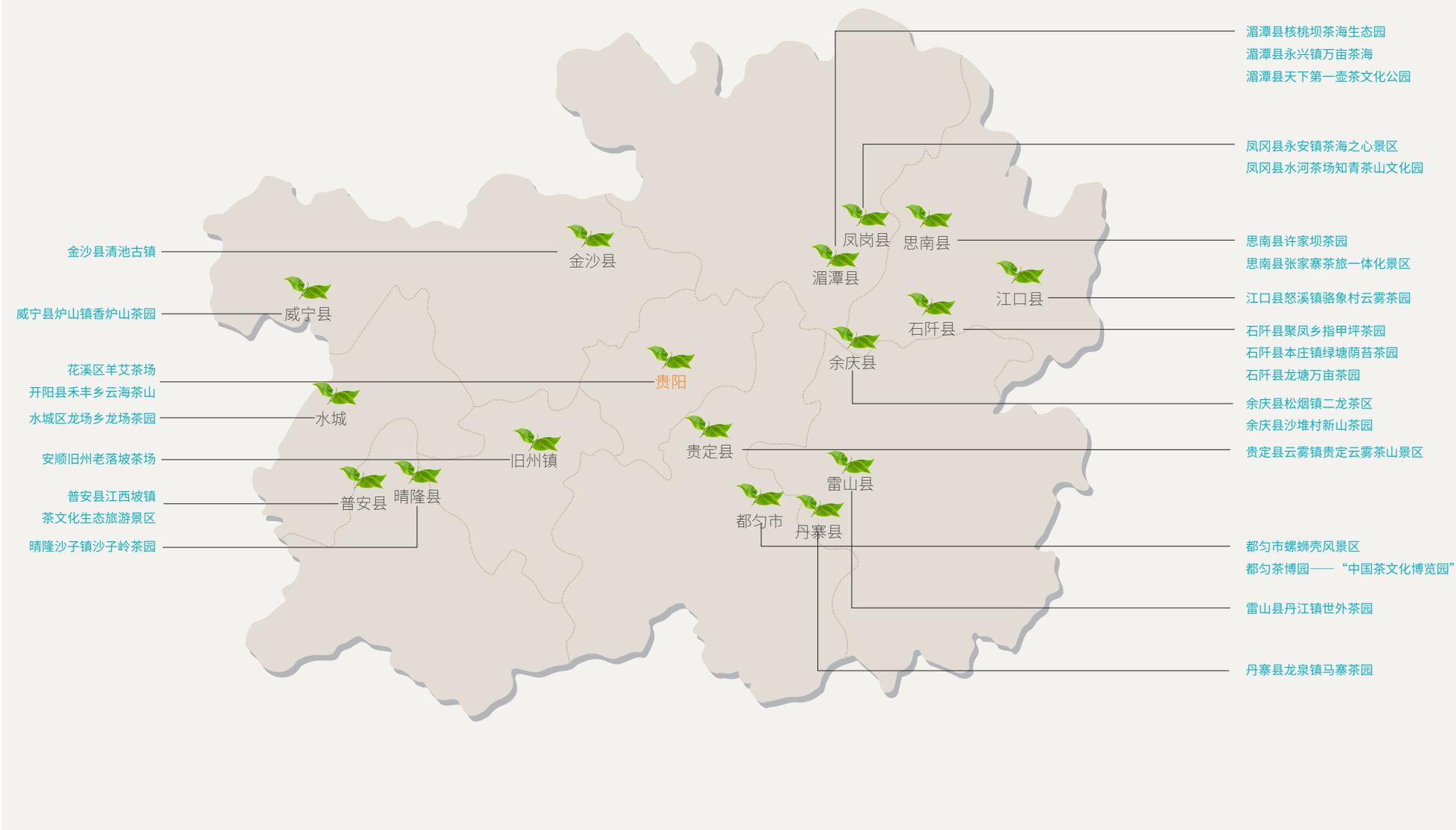
第一天：老落坡茶场、花海、旧州镇，住旧州。

第二天：九溪村、屯堡古镇，然后直接去水城，住水城。

第三天：龙场乡茶山、山脚小镇和湖泊，住小镇。

第四天：真龙山景区。

贵州春季茶旅示意图



春寨美

邂逅
贵州最美「村」色

当人们走进“八山一水一分田”的贵州时，会惊叹于黄果树的飞瀑、大小七孔的碧波荡漾、梵净山的美景奇观……其实，这些仅仅是贵州春日绝美盛宴的一部分。

贵州有 17 个世居少数民族，诞生了无数的传统村落。截止到 2019 年，贵州已有 725 个村寨入选“中国传统村落名录”，数量位居全国第一。在这些村寨里，你可以看到苗族、侗族、布依

族、彝族等少数民族特有的民居建筑，感受各民族独特的文化魅力。

贵州大多的村寨都拥有优美的自然风光，或依山傍水，古树林立；或面朝瀑布，春暖花开。在这些村寨，你可以充分感受到陶渊明笔下“世外桃源”般的田园春色。

而大自然馈赠的无数“山货”，又让贵州的村寨变成一个个“好玩”和“好吃”的地方，摘野菜、挖春笋、摸田鱼、放风筝……原汁原味的乡愁无需远行，

近在城郊。

在山间晨雾中坐看云起，和身着民族盛装的青年跳舞对歌，与悠闲的村民一起喝米酒、吃腊肉，伴着流水鸟鸣和漫天星光沉沉睡去……贵州最有诗意和“野趣”的春天就藏在群山环抱的各种村寨里。

春天的贵州，山水在途，春花烂漫。春天的村寨，风光迤迤，野趣盎然。让我们随意选一个，潜入田园，静住其间，充分感受“诗与远方”的美好惬意。



百车河景区（郭君海 摄）

化屋村

| 地址：黔西县新仁乡化屋村（乌江源百里画廊景区）



（燕江涛 摄）

春天，大家都向往面朝大海春暖花开，在黔西县苗族歌舞之乡化屋村，你也可以面朝乌江源百里画廊，张开双臂，拥春天入怀。

化屋村过去叫做“化屋基”意为“悬崖下的村寨”。村子三面临水，一面悬崖。平稳的水流轻轻靠近着两岸的绝壁，偶有微风拂来，颇有点“清风徐来，水波不兴”的感觉。在这里，可以泛舟湖面，欣赏鸭池河风光，并一睹目前世界上最大的钢桁梁斜拉桥鸭池河大桥雄姿。



（新华社杨文斌 摄）



（燕江涛 摄）



（燕江涛 摄）

玩

① 乘船观光如画般的山水。从码头乘船观光乌江源百里画廊，起点化屋村码头，终点鸭池河大桥，沿途风光如诗如画。

② 住特色民宿，体验当地生活。化屋村老民房经过改造装修，化身成一栋栋具有当地特色的民宿。

吃

鱼火锅、乌鸡火锅……

化屋农家小苑

电话：15585754789/15085704572

住

① 璞墟化屋山河图精品度假民宿

电话：17588887778

参考价格：1500—2500 元 / 晚

② 花都里·化屋精品民宿

电话：0851—27303777

参考价格：468—768 元 / 晚

买

苗族蜡染、刺绣、红姜……

化屋村的苗族人口占到了 98%，几乎家家户户都善刺绣手艺。近年来，村民通过发展苗族蜡染刺绣，不仅传承发展了民族文化产业，推动乡村振兴，也带动当地群众持续增收，生活越来越好。



（蔡兴文 摄）

去

自驾：贵阳至化屋村，途经兰海高速、贵阳绕城高速、贵黔高速，车程 96 公里，大概需要时间 1 小时 43 分钟。

高铁：到黔西站下车，再从黔西转车或打车到化屋村。

纳灰村 | 地址：兴义市下五屯街道

万峰林脚下有三个古老的布依族村寨，分别为上、中、下纳灰村。

“纳灰”为布依族语言，意为“美丽的田园”。每年1月初，纳灰村的油菜花就会陆续绽放，成为全国油菜花最早绽放的地方之一，花期长达3个月。此时的纳灰村花海峰美到极致，天下独有此处，是非常值得游玩的地方。

这里除了美景，还有闲适恬静的田园生活，热情友善的布依族居民，都会让你流连忘返。



(夏俊杰 摄)

玩 > 吃 > 住 > 去

① 骑自行车，感受田园乡村生活。在村子里租一辆自行车在村寨中骑行穿梭，去村中集市买点土特产带回家。

② 坐观光车，游览万峰林。从山上往下看，山峰林立，村庄若隐若现，形成山中有村，村中有山，好似人间仙境，令人着迷。

③ 住民宿，赏平流雾奇观。找一家民宿住下，第二天早晨醒来，运气好的话还可以看到平流雾奇观，如梦似幻的雾气在万峰林的山与水间烟雾飘渺、层层涌现，弥漫在峰林田园的上空，从高处俯瞰宛若仙境。



(吴方沛 摄)

吃 > 玩 > 住 > 去

盒子粿、豆浆稀饭、刷把头、邹记鸡肉汤圆……

① 徐琼百味香小吃

地址：兴义市稻香巷
电话：13985978612

② 鸡肉汤圆

邹记鸡肉汤圆
地址：兴义市桔山广场会展中心
电话：13885989645/15086531515

③ 刷把头

郑记刷把头
地址：兴义市三月桥路
电话：13195195551

④ 冲冲糕

赵满娘冲冲糕
地址：兴义市豆芽街56号
电话：18685492622



② 缘栖橡树缘

地址：兴义万峰林街道上纳灰姚家湾大树桩
电话：0859—8716661
参考价格：515—1048元/晚

住 > 玩 > 吃 > 去

① 峰兮半山

地址：兴义万峰林上纳灰大树桩组
电话：0859—3224567
参考价格：588—1218元/晚



买 > 玩 > 吃 > 去

兴仁薏仁米、安龙饵块粿、普安红茶、贵州醇、册亨茶油、晴隆脐橙等。

去 > 玩 > 吃 > 买

自驾：从贵阳出发至纳灰村，途经沪昆高速、纳兴高速、汕昆高速，车程341公里，大概需要时间4小时53分钟。

飞机：从贵阳出发至纳灰村，可在贵阳龙洞堡机场乘坐往兴义机场的航班，大概需要时间1小时，票价大约200元。

扰绕村

地址：贵阳市花溪区高坡乡

扰绕村，是高坡苗族乡唯一的布依民族村寨，是国家 AAA 级旅游景区，有高山梯田、五彩池、古营盘、古井、布依村落、红岩峡谷等景点。

春天，村子里的油菜花便相继开放，漫山遍野、层层叠叠，像浪花一样泛起涟漪，吸引着无数人前来观赏。在这漫山遍野的油菜花田里，和家人朋友来乡间田野走走逛逛，也不失为是一件美好的事情。



玩

- ① **赏梯田，追寻大地最美的线条。** 扰绕村的红米稻田景观是溪南十锦乡村旅游线上一道独特的风景线，千百年来扰绕村的布依村民种植红米，从插秧到收割都凝聚了布依村民深厚的民族风情。



(黄河 摄)



(黄河 摄)

- ② **露营、烧烤、看星星。** 扰绕村的一侧就是扰绕露营基地，喜欢露营的朋友可以自带帐篷或者来这里租赁帐篷，在这里烧烤、露营，晚上可以看星星。

心宿牧云客栈

地址：贵阳市花溪区高坡乡
电话：0851—1811875
参考价格：472—873 元 / 晚

- ③ **甲定洞葬探秘。** 高坡乡甲定村一带的苗族，几百年来一直沿袭着“洞葬”的丧葬习俗，他们一般以天然洞穴作为坟墓，将死去亲属的灵柩，不论男女，都有规律地放置洞穴中，游客可以去探秘“洞葬”文化。

吃

红米饭、糯米酒、酸菜豆汤、血豆腐、青岩猪脚……

住

高坡扰绕露营基地

地址：贵阳市花溪区高坡乡扰绕村
电话：0851—88207188

去

自驾：贵阳市区至高坡乡，途经花冠路、银白高速，车程 47 公里，大概需要 1 小时 23 分钟。

公交：贵阳市区可乘坐 205 路、202 路、206 路、203 路、204 路等公交到花溪站下车，转乘花溪到甲定专线公交，到达高坡车站下车。



高荡村

地址：安顺市镇宁县高荡村

高荡村，是一个原汁原味的布依族村寨。因寨子坐落在崇山峻岭之中，犹如群峰上托着一口锅，布依语称“瓮座”，汉语意为“高荡”，故而得名。

走进高荡村，令人仿佛置身古老的天然画卷。明朝的梭罗河大桥、清朝的护桥碑记，围绕在绿水青山中的水碾、水磨、水车，让游客游兴盎然。作为“贵州省 30 个最具魅力民族村寨”之一，随处可见上百年古屯古堡、古桥古树，到处充满了独特的布依风情。



(廖勇 摄)



(张燕 摄)



玩

① **参观古建筑。**游览极富民族特色的民居、寨门、古堡、营盘、石拱桥、古井、学堂等古建筑，品读石头镌刻的千年古书。

② **划船赏美景。**在梭罗河划船游玩，游览河两岸美景。

③ **体验蜡染艺术。**布依族蜡染已有 2000 多年历史，清朝康熙年间曾作为进贡朝廷的贡品，可以与当地居民学习制作蜡染。

④ **体验农耕生活。**高荡村各家各户每年

都要种植五彩稻谷，春天游玩可以体验原始的农耕文化。

吃

五色花米饭、清明粳、辣子鸡。

住

① **布依山居客栈**

地址：高荡村内

② **银河国际酒店**

地址：镇宁县城内，离高荡村约 10 公里

电话：0851-32257777

参考价格：239 元 / 晚

去

自驾：贵阳至高荡村，途经沪昆高速，车程 138 公里，大概需要时间 2 小时 5 分钟。

高铁：贵阳北站至安顺西站，票价 51 元，大概需要 59 分钟，到达安顺西站后再转客车或打车前往高荡村。



好花红 | 地址：惠水县涟江街道好花红村

“好花红哎好花红，好花开在刺梨蓬。好花开在刺梨上，哪朵向阳哪朵红……”一曲《好花红》，让这个原名为“毛家苑乡辉岩寨村”的小村庄渐渐的被熟知为“好花红村”。这个村子，正是这首民歌的发源地，也是著名的“中国金钱橘之乡”和“中华布依第一堂屋”所在地。

踏进村寨，走过辉岩桥、穿过大门楼，沿着清幽的巷子往里走，就会流连于一栋栋古朴厚重的百年老屋。寨落中间至今仍保存传统布依族民居 40 余套，这些老房

子大都一楼一底，以木架为主，外墙青砖、条石。时间，让一些老房子已风化脱落，用手触摸，可以感受到历史的厚重。



玩 >

① **赏古建筑之美。**“中华布依第一堂屋”建筑为“干栏式”，是目前布依族类似房屋建造结构、装饰以及民族风格较完整的建筑，有着两百多年历史，两楼一底，坐北朝南，作为布依族博物馆对外开放。

② **读一本叶辛的书。**村里还有一栋特别的建筑，为叶辛作品阅览室，建筑占地 542 平方米，叶辛的 100 多部作品都陈列在这里。可以来这里翻阅叶辛的作品，了解时贵州知青的生活。

③ **体验采摘乐趣。**春天，来好花红村除了赏古建筑，去辉岩桥、铁索桥拍拍照，还可以骑自行车逛逛油菜花田，采摘草莓，体验采摘乐趣。

吃 >

独具布依特色的酸汤米豆腐、芦山脆皮豆腐、布依马肉等农家菜。

① **科建农家小院**
电话：135954225501

② **好花红阳光桔乡驿**
电话：18932046839



住 >

① **佳琪雅舍**
电话：13618541122

② **玉家客栈**
电话：15185493728

③ **时光村落旅社**
电话：18485440469

买 >

大米、三色米、牛肉干系列、佛手瓜、佛手瓜面条、蕨根粉、香菇干等。

去 >

自驾：从贵阳至好花红村，途经沪昆高速、S001 贵阳南环高速、贵惠高速、银白高速出口，车程约 97 公里，大概需要时间 1 小时。

客车：金阳客车站出发约 83.1 公里，票价 36 元；客运东站出发约 68 公里，票价 25 元；在惠水汽车站下车，步行约 1 公里到西门圆盘乘坐直达好花红的 15 路公交车，票价 3 元。

云舍村 | 地址：铜仁市江口县太平镇

“云舍”寓意为“云中房舍，神仙居住的地方”，这里流传着著名的古法造纸工艺，人称“云舍造纸，蔡伦为师”。

千百年来，生活在这里的土家儿女，始终保持着自己古老的民族文化习俗，是土家族千年历史文化的再现，有着“中国土家第一村”美誉。

云舍是一个群山围绕的天然乡村，保持了自然的生态，也保持了自然的生活状态，是一个朴素而美丽的乡村。春天走进云舍村，可以感受自然民族的文化风情，品一品农家味，住一住农家屋，赏一赏农家景，将城市的喧闹置于脑后。



玩

① **早上逛逛龙潭河。**龙潭河是云舍土家人一天的开始。小孩子们嬉戏打闹玩水，大人们洗菜、洗衣，甚至刷牙、洗脸都全靠这条河。河水清澈见底，微波荡漾，与湖面的绿树杨柳形成倒影，非常适合拍照。

② **了解古法造纸工艺。**中国四大发明之一的造纸术至今在云舍村中得到完整的传承，土法造纸工序繁复，来到云舍村一定要去了解一下。



(李鹤 摄)

吃

① 苗家人餐厅

糍汤鸡、素炒猫猫豆、水酸菜炒米豆腐。

地址：江口县云舍游客中心停车场

电话：13595656488



② 山村小菜馆

主要菜品：鼎罐土鸭火锅。

地址：江口县太平镇梵净山景区途中

电话：18886376032

住

云舍·姑苏小院

地址：江口县太平镇梵净山云舍村4组

电话：0856-2322220

参考价格：336-826元/晚

去

自驾：从贵阳至云舍村，途经银百高速、安江高速、杭瑞高速，车程280公里，大概需要3小时34分钟。

高铁：贵阳北站至铜仁站，车票147元，大概需要1小时34分钟，再转乘铜仁至梵净山（经江口县、云舍村）的车，到云舍村下车大约50公里，票价19.5元，车程大约2小时（会在江口县汽车站停留一会儿）。

飞机：至铜仁凤凰机场，再从铜仁凤凰机场转车达云舍村。

音寨

地址：贵定县盘江镇音寨

音寨是一个有着悠久历史的布依族村寨，被列入贵州省13个重点保护民族村之一，有“中华布依第一寨”之美称。

这里家家户户房前屋后山坡上都种有李树，每至春分，从音寨极目四望，远山近峦，到处绽开雪白纯洁的李花，恰与音寨河两岸满田满坝盛开的金黄

色油菜花形成鲜明对比，万亩油菜花和千顷李花构织成了“金海雪山”的奇妙景色。

每逢周末天气晴朗，自驾车到这里来的游客非常多。无论是乘船游览，还是骑单车沿江而行，都能欣赏到美丽的景色，此外，还可以感受到穿越油菜花海浪漫和田园的野趣。



玩

① **走玻璃桥，赏风景。**水龙门位于音寨村内，是中国第一座跨河玻璃桥，全长84米，距河面6米，在上面走走非常刺激，桥上还可以看到清澈见底的瓮城河。

② **四季花谷，逛逛美丽的花园。**四季花谷距音寨村2公里，景区四季均可欣赏到当季的花卉，春天在这里可以看到大量郁金香、风信子。景区不只赏花，还有水上乐园、CS营地、迷你高尔夫、滑草场、3D电子中心、酒店、儿童乐园等游玩项目。

③ **感受布依族民俗民风。**音寨村以布依族为主，至今依然完整保存着布依族的民族文化和习俗，布依文化表现在布依服饰、居住建筑、传统节日和民俗活动，十分具有观赏价值和研究价值。



吃

布依八大碗、盘江狗肉……

清清农家乐

电话：13765768634



住

有客宿

电话：18085488541

优依家客栈

电话：18786394956

去

自驾：从贵阳市区至音寨，途径沪昆高速，车程78公里，大概需要1小时22分钟。

高铁：贵阳北站至贵定北站，票价28元，大概需要20分钟，到站乘出租车可达音寨。

百车河

地址：六盘水市水城县蟠龙镇百车河村



(姚咏 摄)



(姚咏 摄)

每年三月初，百车河就迎来桃花的盛花期，约 10000 多亩粉红、深红、纯白的桃花在山谷中绽放，十分迷人。还有丰富多彩的桃花节活动，是春游不可错过的村寨之一。

桃花盛开的季节走进这里，浪漫满怀。清香之气随着细风润雨散开，沁人心脾。除了桃花，如画的百车河畔还可见到桂花、香樟、菠萝蜜等大树，以及木棉、樱花、玫瑰、茶花。各种不同香气的花儿，极力传递着自己的芬芳。

玩

① **逛桃花山下的小镇。**走进水车文化园，了解历史悠久的水车灌溉工具。景区内还设置有很多娱乐设施，大人小孩都能尽情玩耍。

② **登山，观景。**爬到法那乡沙坡村的观景台，上面有一个别致的小凉亭，可以纵览百车河的全貌。



(姚咏 摄)

吃

普田清真牛肉馆

地址：百车河温泉酒店右转 100 米处

聚福园农家乐

地址：百车河景区华康药店西行 50 米
电话：15086406213

住

旧事水云涧酒店

地址：百车河村 C2 安置小区
电话：0858—6900666
参考价格：506 元 / 晚

买

刺梨汁、猕猴桃汁、猕猴桃酒、桃花酿红酒。

去

自驾：从贵阳市区出发，车程 234 公里，经过沪昆高速、水黄公路，需要 3 小时 14 分钟车程。

高铁：从贵阳市出发，在贵阳北站乘坐到六盘水站的高铁，二等票价约 94.5 元，约 3 小时 26 分钟到达六盘水站，到站后建议选择打车前往，全程 24 公里，大概需要 30 分钟车程，费用 60 元左右。



(姚咏 摄)

南花村

地址：凯里市三棵树镇

南花村是一个依山傍水、民族风情浓郁的苗族村寨。进入村子后可以看见村里的房屋大多为纯木结构，都是苗家独特的“吊脚楼”，檐下挂着金灿灿玉米，春天不知名的各种野花，把村子装扮得美丽温馨。

这里民风纯朴，风景优美，民俗独特，是巴拉河长裙苗族农耕文化典型的天然博物馆，是贵州著名的苗族风情旅游景点，贵州省乡村旅游示范点之一，也是全国农业旅游示范带巴拉河景区的亮点。



(蔡兴文 摄)

玩

① **芦笙场载歌载舞。**南花苗寨芦笙场是专门举办活动的广场，广场中央是一个巨大的牛角图腾柱，每当苗寨有活动的时候，村里的年轻小伙和漂亮姑娘都会穿着苗寨盛装在芦笙场上载歌载舞。

② **穿苗族服饰拍照、吃最正宗的苗家菜。**南花苗寨的服饰绚丽多彩，制作精美，被誉为“穿在身上的无字史书”，来到村寨穿上苗族服饰拍拍文艺照，吃最正宗的苗家菜，感受最原生态的苗族风情。

③ **来一场南花乡村音乐会。**在南花村脚，有一条蜿蜒流淌、清澈见底巴拉河，河畔旁边有一处自助烧烤、艺术休闲娱乐区。在这里烧烤、听听音乐、看看电影，欣赏独具民族特色的舞蹈表演。



(蔡兴文 摄)

吃

西江一绝苗阿哥烤串

地址：雷山县游方西江一条街

阿仰莎农家乐

地址：雷山县上郎德村

电话：18285550063

住

苗王农家

地址：雷山县上郎德村

电话：18386736995

参考价格：140 元 / 晚

郎德记忆酒店

地址：雷山县上郎德村

电话：13885519188

参考价格：128 元 / 晚

买

银制工艺品、苗族刺绣、蜡染……

去

自驾：从贵阳出发至南花村，途经沪昆高速、国道 243，车程 215 公里，需要 3 小时。
高铁：凯里站下车，在凯里客运站乘到雷山的的中巴车抵达，车程 30 分钟，下车后步行过风雨桥走 5 分钟便是。

花茂村

地址：遵义市播州区枫香镇

花茂村位于遵义市播州区枫香镇，有着“中国最美红村”和“全国度假社区”称号。

“花茂”顾名思义，一个鲜花盛开、鸟语花香的地方。走进村寨，

一边是整齐漂亮、白墙黛瓦的黔北民居，一边是传统古朴、元素丰富的陶艺文化街区，还有色彩斑斓的格桑花、明朗艳丽的向日葵，让人感受到别样的乡村气息。



(蔡兴文 摄)



(胡志刚 摄)

玩 >

① “打卡”剧中场景。跟着脱贫攻坚题材电视剧《花繁叶茂》实景“打卡”剧中场景。花茂村村委会、村主任唐万财的家、第一书记欧阳采薇的家、会计何老么的家……这些剧中的场景非常适合拍照。

② 九丰农业园内采摘果蔬。宽敞高大的大棚里，架子上、地上挂满长满了各种蔬果，春天可以带小朋友过来体验采摘乐趣。

③ 参观苟坝会议会址。苟坝会议是继遵义会议之后党中央召开的一次重要会议，成立周恩来、毛泽东、王稼祥三人团，完成了遵义会议改变党中央最高军事领导机构的任务，进一步确立和巩固了毛泽东的领导地位，非常值得参观。



(袁少旭 摄)

住 >

乡村客栈

地址：播州区枫香镇花茂村龙坑租

电话：15085636357

参考价格：168元起/晚

买 >

土陶、遵义红茶。

去 >

自驾：从贵阳至花茂村，途经兰海高速、遵义绕城高速、杭瑞高速、蓉遵高速，车程162公里，大概需要2小时13分钟。

高铁：贵阳北站乘高铁到遵义站，票价50元，大概需要46分钟，再转乘客车到达花茂村。

吃 >

土陶炖鸡、冷水鱼、牛杂火锅……

红色饭庄

地址：遵义市播州区枫香镇苟坝小学附近

冷水鱼农庄

地址：遵义市播州区枫香镇

电话：15685428318/15085549899



(袁少旭 摄)

贵州少数民族春季节日精选

敬桥节 (苗族)

时间：农历二月初二
体验地址：台江县

敬桥节是苗族的传统节日，过节时以家族为单位，分别到村寨外的桥边敬桥祭祖，吃酒欢娱，祈盼子嗣绵绵，族群兴旺。“敬桥”这天，当地苗族不分男女老幼都穿上盛装前往“敬桥”，儿童穿戴一新，胸前都挂着装有彩蛋的网袋，堪称苗族的“儿童节”。在敬桥架桥饮宴中，若遇过往行人，首次前来踩桥，认为是吉祥之兆，桥主要留住就餐，热情款待，并以彩蛋和糯米饭相送。

春社节 (苗族、侗族、土家族、仡佬族)

时间：农历二月初九
体验地点：黎平县龙额镇龙额侗寨

春社的时间一般为立春后的第5个戊日。在黎平县龙额镇龙额侗寨，春社这天男男女女会盛装出行，进行祭“萨”、吃“社粑”、品油茶、捞“社鱼”等民俗活动。相传是为了纪念“社神”木阿。

贵州武陵山区一带的苗族、侗族、土家族、仡佬族及汉族都有过“春社节”的习俗。这天人们会携带米酒、腊肉和“春社饭”、“清明粑”上山踏青、席地野餐。山野之处，三人一群，五人一堆，开怀畅饮，其乐融融。

三月三 (苗族)

时间：农历三月初三
体验地点：剑河县观么镇高雍苗寨

“三月三情歌节”是当地苗族同胞的传统节日，活动期间，在外工作的村民和外嫁的女子及邻近几十个村寨的青年男女都会齐聚于此，欢度节日。“三月三情歌节”不仅是村民祭祖和团圆的节日，更是村寨青年谈情说爱的美好日子。

剑河县观么镇高雍苗寨每年都会举办高雍“三月三情歌节”。节日当天，有情歌对唱、跳芦笙舞、非遗文化展示、千户祭“巫耶”、水田竞技等丰富的娱乐活动。

三月三 (布依族)

时间：农历三月初三
体验地点：望谟县、贞丰县

望谟县布依族的“三月三”更像是感恩节，布依语称“向善”，是布依族举办的一个祈盼风调雨顺、缅怀祖宗先辈、感恩山水自然、交流思想感情的重要传统节日。这一天，当地的布依族会召集一家人或宗族集体到祖坟墓地祭拜，杀猪宰羊，举行祭祀仪式。在望谟县的“三月三”文化节期间，还将举办布依族古歌展唱、民族方队巡游、布依感恩大典、布依糠包舞展演等民族特色活动。



吃佬年 (仡佬族)

时间：农历三月三
体验地点：务川县

农历三月初三，是仡佬族的春节。这天吃过早饭后，仡佬家的男女老少，都要身着崭新的民族服装，携带着仡佬族特有的五管芦笙等民族乐器和篾鸡蛋（用竹篾编成并用棉花等填充的实心小球）等民族体育器械，以及酒肉饭菜，从四面八方汇聚到埋葬有老祖先坟墓的草坪上进行祭祖等活动。祭祀完毕后，便开始吃年饭。

谷雨节 (侗族)

时间：农历谷雨节气
体验地点：肇兴侗寨

在谷雨这天，肇兴侗寨里已订婚的男方家，会担很多乌米饭送到女方家作为订婚礼物，女方会将乌米饭送给亲友。如今，谷雨节已是全民娱乐的活动，当晚整个寨子大街小巷都是要乌米饭的人，而每个人的脸上都被抹花。

爬坡节 (苗族)

时间：农历三日二十五至二十七
体验地点：雷山县、丹寨、凯里

爬坡节是雷山县、丹寨、凯里等地苗族群众的传统盛会，四面八方父老乡亲，男女老少在节日期间汇集到一起，进行画眉比赛，赛马、赛歌、斗鸡、斗牛等活动。

铜鼓节 (水族)

时间：清明节后第一个卯日
体验地点：都匀市集场、阳和乡

铜鼓节是居住在都匀市集场、阳和两乡的水族，于清明节后第一个卯日在陈蒙坡丫口寨欢度的节日。相传先祖迁来时，部落斗争频繁，虎豹成群，经过努力解除了灾害。各村寨聚会商定，从此于清明过后卯日这一天聚会陈蒙坡欢庆胜利，相聚成节。

姊妹节 (苗族)

时间：农历三月十五至十六
体验地点：台江县施洞清水江一带

苗族姊妹节是国家级非物质文化遗产之一。

姊妹节以青年妇女为中心，以展示歌舞、服饰、游方，吃姊妹饭和青年男女交换信物为主要活动内容，节日规模较大，内容丰富独特。吃姊妹饭是姊妹节的重要礼仪事项。姊妹饭同时也是姑娘们送给情侣以表达情意的信物，是节日中最为重要的标志。姑娘们在父母的精心打扮下，身着节日的盛装聚向鼓场踩鼓，晚上青年男女游方对歌，谈情说爱，男方向女方讨姊妹饭，姑娘们在姊妹饭里藏入信物以表达对男方的不同感情，也因此，姊妹节被喻为“最古老的东方情人节”。

四月八 (苗族)

时间：四月初八
体验地点：黄平县飞云崖、贵阳市花溪区、铜仁市满家村

清明节后的“四月八”，是苗族的传统节日。相传，是为了纪念古代的英雄亚努而形成的节日，因此又称亚努节。2011年入选第三批国家级非物质文化遗产名录。

这一天，在铜仁市松桃县盘信镇满家村，当地侗技师会带领村民用打糍粑、敲锣打鼓、吹牛角等传统方式庆祝“四月八”，用最虔诚、最古老的方式追忆先祖。

在黄平县飞云崖，“四月八”则会举行苗族祭牛神活动。“祭牛神”期间，黄平县各个村寨的苗族群众都要放下手上的农活，聚集到这古树参天、四季如春的飞云崖，端着稀饭载歌载舞地给耕牛开展祭祀活动。

在花溪高坡，这天苗族男女都会穿上民族盛装，从四面八方涌入活动现场，祭天地、祭祖先，唱着山歌，跳着苗家舞蹈，欢度自己的传统节日。



(何云基 摄)



美宿精选

贵州春季旅游锦囊

以前出去玩，只想看看风景，住宿只是暂时找个落脚点，为开启下一段旅程做准备。而现在，好的民宿不仅是个落脚点，更是人们心灵的栖息驿站。

从山间居所到林中小屋，从湖边美宿到都市一隅。在贵州，有很多有特色的民宿可宿可餐，可赏春喝茶。不妨寻一家民宿住下，最好是有大大的屋顶露台，目之所及，是无边的风景和明朗的天空。在这里，你可以感受着“而无车马喧，心远地自偏”的宁静与美好。清晨空气清新，沁人心脾；午后徜徉花海，嬉戏于野；入夜乡村寂静，星空辽阔。

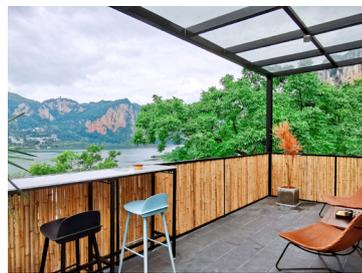


璞墟·化屋山河图精品民宿 静赏乌江江景

地址：毕节市黔西县乌江源百里画廊景区

电话：17588887778

参考价格：1500—2500元/晚



璞墟·化屋山河图依山而建，放眼望去，民宿果真像山河图一般映入眼帘，每一处风景都好似山水画。

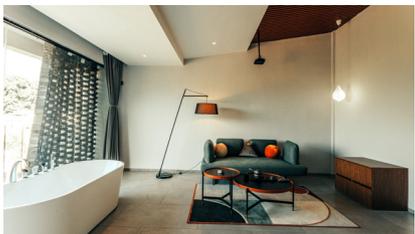
民宿整体设计呈日式风格，共建有14间大床房，全部正对乌江江景，有全江景星空房、日式江景房、江景露台大床房等8种房型，星空房半顶为玻璃，可以身躺床榻仰望星空。民宿配备高端定制用品，入住民宿包含三餐，还有约十亩地的菜园

可免费采摘。

棋牌室、茶室、咖啡书吧、泳池、儿童娱乐室、音乐餐酒吧……最值得一提的是民宿还有全景落地玻璃设计的餐厅，无论坐在哪个位置看上去都是风景，做到了真正的秀色可餐，视觉和味蕾得到了双重的享受！

春天住在这里，随手拍都是朋友圈大片，有时间，大家可以去亲身体验一下。





子遇 kensho 精品酒店 万峰林里的休憩地

子遇 kensho 精品酒店总占地面积为 3000m²，酒店分为山院、海院、云院共三院，总共 21 间客房，客房的名称是以中国著名神话故事山海经为灵感而命名，房型在普遍的双床、大床房外特别设置了家庭复式 loft 房、闺蜜房、一层泳池入户房、直观山景房和 180 平米平层观景套房。

民宿的风格是极简的工业风，又以当地母亲河——纳灰河为灵感，设计了独特的波浪镂空砖墙，当阳光透过缝隙，被割裂开的光影就像是纳灰河上的盈盈波浪。

民宿营造的氛围更像是年轻共享空间，公共空间里有一个酒吧，同时还承担了餐饮和娱乐的角色。设立得有自己的电影俱乐部，活动日约上三五好友看上一场电影，记得要提前告诉管家好占 C 位啊！当然桌游也是必不可少，来自天南海北的朋友在此相聚，共同创造一段难忘的记忆。

地址：兴义市万峰林景区内下纳灰村大寨组 56 号

电话：19185598883

参考价格：800—4000 元 / 晚

花都里杜鹃乡舍精品民宿 百里杜鹃闻花香



这家民宿室内有图书室、轻食馆、花园庭院；室外有池塘、有机菜园、彝山花谷和露营基地等，非常适合度假休闲。

民宿现有房间 16 间，各有不同的特色，或是榻榻米房，或是拦树而建的小木屋，或是江景庭院房，每个房间都有不同的景观。空间利用巧妙而独特，简式家具，精致茶具，舒适大浴缸……

民宿还贴心的为小朋友设置了游乐区，亲子游可以在这里一起体验田园采

摘、植物标本制作，游玩中可以学到知识。住花都里杜鹃乡舍精品民宿，可以感受山野里的春日气息。或一杯咖啡、或一壶煮好的茶、或一本散发油墨味的书、或一首单曲循环的音乐……就这样，让时光放慢脚步，让浮躁的心慢慢恢复平静。

地址：毕节市百里杜鹃鹃程管理区启化村

预订电话：17588889797

参考价格：428—768 元 / 晚



大河堡·凉都花海大酒店 郁金香花海里入梦

地址：六盘水市大河镇大河堡凉都花海景区

电话：0858-2116555

参考房价：500—1299 元 / 晚

大河堡·凉都花海大酒店位于大河堡凉都花海景区，该酒店春季以郁金香为主；夏季有香水百合、金鱼草；秋季以向日葵为主打，配合超级凤仙和大丽花；冬季则有紫罗兰、欧洲报春。一年四季，这里始终花团锦簇、绚丽缤纷，宛如一个如梦似幻的花海世界。

酒店的外观由特殊的石头垒砌而成，建筑风格古朴典雅，内部配套设施齐全，功能先进，装修轻奢，品味独特，加上极具人性化的设计风格，让来到这里的游客不会有任何的拘束感，如回到自己坐落在半山上的家一般，在结束紧张的工作之余放松心情，



细细品味人生。

春天，酒店成片的郁金香盛开，相信你一定会被缤纷鲜艳的花朵和酷似欧洲城堡的建筑所吸引。



花时间·曲水民宿 品茶看桃花

花时间·曲水民宿是一处藏匿于湄潭县桃花江景区内的世外桃源，春天的时候桃花开满院子，花枝抚过窗前，漂亮极了。

花时间民宿共有 17 间房间，每一间都别出心裁，风格不一，客房名称均取材于多首唐诗宋词，谷雨、芳春、流年、雪冬、朝夕、清秋……有对岁月“一万年太久，只争朝夕”的感叹；有对节气“暮已知春晓，天边落雨晴”的感悟；也有对知音难觅“兰闺久寂寞，无事度芳春”的无奈……花时间也包含了时间与空间的双重含义，即在一个环境优美的地方度过一段美好的时光，提醒人们珍惜当下，珍惜拥有。

地址：湄潭县乌鸭坝往官堰方向 360 县道附近

电话：0851—23276868/15761955772

参考价格：409 元起 / 晚



星宿客栈 高坡草原看星星

地址：贵阳市花溪区高坡乡扰绕村

电话：18118758331

参考价格：472—873 元 / 晚



高坡乡扰绕村的星宿客栈，是一家兼具思想品格和地方特色的文艺精品民宿。

星宿设计客房 14 间，目前投入使用 12 间，其中主楼 1—3 层的房间以十二星座命名，每一间客房均有其独特的设计，拥有休闲观景阳台，西北向阳台可观赏周边梯田风光，东南向阳台适合观星和聚会。

一楼还有一个面积超过 100 平方米并面向峡谷的花园式院落。

星宿不但是一处休闲静心、赏花踏青、看雨听风、望月观星的好地方，同时也是一个充满文化气息和进行艺术交流的场所，客栈还会不定期举办艺术展览、读书会、观星会、音乐会等活动。



大发天渠民宿 深藏大山听鸟鸣

地址：播州区平正乡草王坝村大发天渠景区

电话：0851—27303777

参考价格：500—1200 元 / 晚



大发天渠民宿隐藏于山野中，窗外是人间仙境，屋内是梦幻天堂。喂养动物、采摘果蔬、烧烤、露营、篝火、拓展、派对、邂逅星空……这里非常适合喜欢田园生活的一家人去体验。

民宿有环境超好的“雨山前餐厅”，早中晚餐都能美美的吃饱喝足，可以眺望窗外春草木葱茏的美景。餐厅旁边有热情十足的涂鸦酒吧，在这里小酌一杯尽情释放疲于生活、工作的压力。每天民宿都会组织不同的活动，露天电影、篝火晚宴、亲子互动等大人小孩都能参加的活动。田园里种满了蔬菜、水果，还有很多小动物，吃完饭散散步，回归田园生活。



妙田吉市 享受诗意田园慢时光

地址：黔南州惠水县好花红镇崇学村一组

电话：13984316302

参考价格：288元/晚



妙田吉市位于惠水县好花红镇崇学村，这里是“好花红”布依民歌的发源地，具有优美的田园风光和淳朴的民风民俗。民宿以简约的新中式风格装修，加上简约的木制装饰，再配上全景落地窗，可将室外春色尽收眼底。

妙田吉市不仅是一个民宿，还是一个集生态农耕、绿色餐饮、妙田活动为一体的生态田园综合体，是放下职场压力和生活琐碎，追求田园诗意生活的理想场所。

地球仓 蓝莓地里的智能民宿

地址：黔东南州麻江县蓝莓生态旅游景区

电话：18385698405

参考价格：688—788元/晚



在黔东南州麻江县宣威镇蓝梦谷景区里，有一座座具有科技感的移动智能生态小屋，成为该景区里的一道美丽风景线。

在这里，你只需要用身份证在触摸屏幕上识别，然后通过人脸认证，智能门锁就会为你而开；床是藏在天花板上的，需要休息的时候，只需要升降功能便可以把床“降下来”。

除此之外，还有自动窗帘，智能马桶，房间智能客控系统等多项创新科技使得“地球仓”这个新晋“网红”吸引了大量的旅游达人和科技达人。

值得一提的是，房间里没有墙画，大大的落地窗就是一幅画，可将窗外湿地公园的春景尽收眼前。



